

“救”在身边 校园守护

“红十字生命教育·校园健康守护”行动走进岳阳



本报讯(记者 李奕萱 通讯员 谏可文)6月15日上午,由中国红十字基金会、省红十字会、市教育体育局、市红十字会举办的湖南省2022年“红十字生命教育·校园健康守护”行动岳阳站暨岳阳市“百校千师·护苗行动”培训启动仪式在湖南民族职业学院附属小学举行。

此次活动旨在全社会倡导健康、科学、文明的生命理念,帮助改善和提升校园卫生健康管理水平,提高青少年的健康素养,促进青少年健康成长,增强学生急救知识与技能,普及急救知识,加强学生健康教育,培养自救互救和自我保护能力,助力“健康岳阳”建设。

活动中,急救培训师为老师们讲解了心肺复苏、创伤包扎、手指操等急救知识,并进行急救法的实操培训,通过实践参与互动的形式,加深了学生们对生命教育和急救知识的印象。同时,由市教育局、市红十字会、市红十字急救志愿者协会举办的岳阳市“百校千师·护苗行动”救护员(CPR+AED)培训班上午在湖南民族职业学院附属小学开班,该校50余名老师参加了培训。

中国红十字急救培训师范春林,通过阐释面对心脏骤停的人“要不要救,敢不敢救,会不会救,能不能救”这四个问题,教大家懂得在生命发生意外时,用自己的一双手、一张口做到“要救、敢救、能救、会救”。范春林用娴熟的手法为老师们示范了胸外心脏按压、人工呼吸、电击除颤。随后,学校老师分为五个组,在红十字急救培训师的指导下,进行了心肺复苏实操训练。老师们纷纷表示,“红十字生命教育·校园健康守护”行动有效提升了校园突发情况下的急救能力,能为在校儿童身心健康和学校教育教学工作正常开展保驾护航,推动了学校卫生事业的健康发展。

“今天老师教了我们急救法,我觉得很有用,以后说不定可以帮助到他人。”该校五年级



图为活动现场专家为学生开展健康体检。

的张同学表示,学习这样的课程很有必要,不但提高了自己的安全自救意识,还学会了意外发生后如何来应对。实操活动中,市中心医院的专家还为学生开展了身高、脊柱、骨龄等健康体检。

市志愿服务组织联合会秘书长、市红十字急救志愿者协会会长徐湘平告诉记者,为深入贯彻落实《健康中国2030规划纲要》《中国红十字会总会教育部关于进一步加强和改进新时代学校红十字工作的通知》精神,中国红十字基金会积极推动和实施“救在身边 校园守护”行动,通过“博爱教室”等

项目对校医、体育教师、班主任等重点教职员和在籍学生进行培训。活动将在全省100所中小学中广泛开展急救知识培训、健康体检、心理咨询等,我市将陆续在10多所学校中培养1000多名教师掌握急救知识,为10000名学生进行体格检查,让师生们掌握急救知识,帮助改善和提升校园卫生健康管理水平,提高青少年儿童健康素养。



怎么施救:两人施救,一人在患者右侧进行心肺复苏,方法为用手掌根部,置于双乳头连线的中点位置,快速、用力、持续按压,边从1念到30。另一人携带AED到达后,在患者另一侧放置AED并大声报“AED到”,同时进行开机操作准备。第一人继续进行按压,随后马上实施AED。

救人要这样做

“人们看到的街头猝死,绝大部分属于心源性猝死。”专家表示,心肺复苏急救非常重要,18岁以上成年人都应学会心肺复苏技术。学会识别心跳骤停的病人才是心肺复苏急救的第一步,接着要掌握正确的施救,包括使用AED。

基础心肺复苏(CPR)是一项专门针对心搏骤停患者的徒手组合治疗术,其主要目的是通过胸部按压迫使患者心脏泵血,重新建立有氧血液循环,通过人工呼吸给患者输送氧气,以避免其器官缺氧坏死,进而挽救患者的生命。

情景模拟:路遇昏倒者,先拍打昏倒者的双肩,同时呼唤“你怎么了”,如无反应,立即查看胸廓是否起伏,有无呼吸,开始计数1001数到1007。如无反应,立即向周围人呼救,协助拨打120,寻求地铁工作人员帮助。呼救时要注意明确呼救对象,如“请穿红色/白色衣服的老师帮忙打120,找工作人员拿AED(自动体外除颤器)来帮我!”

东茅岭社区卫生服务中心

提能力勤检查 守底线强安全

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 陈娟)今年6月是第21个全国“安全生产月”,主题为“遵守安全生产法 当好第一责任人”。为全力筑牢安全红线,确保医院各项工作安全、高效运转,近日,东茅岭街道社区卫生服务中心志愿者开展了安全生产大排查大整治及消防演练行动。

此次排查深入到各楼层重点部位,对疫情防控、医疗安全、医院院感、急救药品、消防安全、设备安全、用电安全、房屋安全、危化品管理等重点方面进行逐一排查,要求针对各类安全隐患,及时发现及时整改。随后,还现场抽查中心职工对消防栓、灭火器使用熟练情况,针对职工使用不当的操作行为现场更正,并讲解消防设备的使用流程、操作方法、注意事项,当场示范灭火器的使用方法,同时要求中心职工人人能操作,会操作,遇到紧急情况,能够及时处置和应对。

检查和演练结束后,中心随后召开讲评会和部署会,强调要从思想上高度重视安全生产,真抓实干、脚踏实地。并立即成立疫情防控组、新冠接种组、医疗安全组、院感督查组、消防安全组、危化品组、水电督查组、房屋设备督查组等8个安全生产督查组,形成每周常规督查,要求各党员亮身份,树标杆,时时刻刻绷紧安全生产弦,提高应急能力,强化安全意识,守住安全底线。

五里牌社区卫生服务中心

疫苗接种送上门 贴心服务零距离

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 凌丹)为进一步开展“四亮”主题活动,引导党员干部立足岗位作贡献,充分发挥党员先锋模范作用,6月9日上午,五里牌街道社区卫生服务中心全体党员及杨树塘社区网格员组成入户接种小分队,在市委机关大院内开展“疫苗接种送上门 贴心服务零距离”活动。

接种前,医护人员向老人们耐心讲解接种疫苗的重要性和安全性,消除老人顾虑,详细询问老人的身体状况,并现场测量血压,登记个人信息,为每个人建立了安全评估,在确保符合接种条件的情况下为老人接种疫苗。接种现场,工作人员严格落实接种点防疫措施,居民们佩戴口罩,依次进行扫码、测温、健康状况检查。完成接种后,工作人员引导居民到留观区观察30分钟。

据介绍,此次活动是“四亮”主题活动的缩影。该中心以活动为抓手,充分运用党员先锋模范作用,党员志愿服务等载体,重点围绕医疗救助、疫情防控、疫苗接种、公共卫生等方面开展系列活动,激发党员医护人员干事创业的强大动力。

我市开展医养结合机构专项监督检查

本报讯(记者 王金河 通讯员 沈名威)连日来,市卫生计生综合监督执法局组织对市管医养结合机构开展专项监督检查,不断规范医养结合医疗机构卫生服务,打击整治养老诈骗违法行为。

据介绍,此次监督检查重点围绕医养结合服务、新冠肺炎疫情防控、医疗机构执业资质、

医疗废物处置、养老诈骗和老年人健康管理等内容,采取实地抽查和查阅台账等方式对岳阳海福祥护理院、岳阳圣安康复医院等6家医养结合医疗机构进行检查。检查发现,大多数医疗机构能依法依规开展诊疗活动,养老机构医疗机构资质正规,未发现违法违规问题。针对个别医疗机构存在的医疗废物处置不规范、消

毒落实不到位、医疗器械管理混乱等问题,执法人员现场提出整改意见,并下达行政处罚决定书。

下一步,市卫生计生综合监督执法局将持续加大对医养结合机构的监管力度,扎实开展打击整治养老诈骗行动,切实维护好老年人健康权益。

2022年城市癌症早诊早治项目正式启动

符合条件的居民可免费筛查6种常见癌症

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 曾兰花)近日,记者从岳阳楼区卫健局获悉,2022年城市癌症早诊早治项目已正式启动,岳阳楼区符合条件的居民可以进行肺癌、乳腺癌、结肠直肠癌、上消化道癌(食管癌和胃癌)、肝癌、口腔癌六种常见癌症的免费筛查。

据悉,2012年,在国家卫健委和财政部的大力支持下,城市癌症早诊早治项目正式纳入国家重大公共卫生专项,自2019年起岳阳楼区成为项目县区之一。项目将于12月31日前完成辖区内常住居民的癌症高危评估问卷7000

人,对其中发现的约3000名(肺部600,乳腺600,大肠300,上消化道300,肝脏200,口腔1000)高危对象进行临床筛查、卫生经济学评估和随访管理。

本年度筛查对象年龄为45-74岁(以身份证上的出生日期为准),岳阳楼区户籍人口(其中口腔癌筛查对象为40-69岁,在本地居住半年以上的常住居民),2019年、2020年、2021年未参加过城市癌症早诊早治项目,未被确诊为癌症或严重心、脑、肺疾病或肾功能障碍的居民。

凡符合筛查条件且自愿参加的居民,可前往居住地所属社区卫生服务中心进行危险因素调查和三项生物学检测,工作人员会将问卷调查信息和生物学检测结果录入项目信息系统,通过科学的风险评估模型筛选出高危人群。若被评估为癌症高危人群,需在约定的时间内,前往岳阳市中心医院东院接受相关临床筛查,对筛查出的癌前病变、癌或疑似癌患者,将进一步建议其到具有癌症诊断和治疗能力的医院进行规范化诊治。

户外活动时警惕“蜱虫病”

近年来,河南、安徽、山东等地均报道过致人死亡的“蜱虫病”,即发热伴血小板减少综合征,该病是由布尼亚病毒引起的新发传染病,蜱虫是主要传播媒介。

“蜱虫分布广泛,多分布在草地树林等处,人群普遍易感,主要通过叮咬传播疾病。蜱虫叮咬携带病原体的宿主动物后,再叮咬人时,病原体可随之进入人体引起发病,传播途径为血液和呼吸道分泌物。”疾病预防控制中心传染病防治科专家欧阳泽文介绍,蜱,又名壁虱、扁虱,是一种体形小依靠寄生吸血存活的节肢动物。蜱类叮咬吸血时多无痛感,一般在皮肤较薄、不易被驱动的部位,故不易被发现。蜱虫叮咬后可引起过敏、溃瘍或发炎等症状,更为严重的是蜱虫可传播多种疾病。

蜱虫叮咬人后,潜伏期不十分明确,可能为1周-2周。急性起病,主要临床表现为发热,体

温多在38℃以上,重者持续高热,可达40℃以上,部分病例热程可长达10天以上。伴乏力、恶心、呕吐等,部分病例有头痛、肌肉酸痛、腹泻等。少数病例病情危重,出现意识障碍、皮肤瘀斑、消化道出血、肺出血等,可因休克、呼吸衰竭、弥漫性血管内凝血(DIC)等多脏器功能衰竭死亡。目前尚无有效的疫苗和治疗办法。

在我国,从4月至10月都是蜱的活跃时期,高峰集中在5-8月,蜱多生活在森林、灌木丛、开阔的牧场、草原、山地等环境中。人群普遍易感,在丘陵、山地、森林等地区生活、生产的居民和劳动者以及赴该类地区户外活动的旅游者感染风险较高。

疾控中心提醒市民,在野外活动时或作业时,尽量穿浅色、光滑的衣服,着长袖、长裤、戴帽,扎紧袖口、裤口,外露皮肤涂抹驱避剂,防

蜱侵入;避免在草地、树林等地长时间坐卧、避免让儿童到荒草地、灌木丛里玩耍。除了户外树林和草丛等地,养宠家庭是最容易出现蜱虫的地方,所以要定期驱虫。出门遛狗尽量选择在草地或者灌木丛中玩耍;养宠家庭定期使用驱虫喷剂,驱杀虫卵、成虫及各种细菌。

被蜱虫咬后应该怎么办?一旦发现蜱虫叮入皮肤,切不可捏、拽、用火或者其他东西刺激它,因为这样做一来可能让蜱的口器折断在皮肤里,二来会刺激蜱分泌更多携带病原体的唾液,增加感染的风险。建议及时就医取出,做局部消毒处理,并随时观察身体状况。此外,有蜱叮咬史或野外活动史者,如出现发热、疲劳、肌肉关节疼痛、叮咬部位发炎、溃烂或红斑等症状,及时到医疗机构就诊,并告知蜱叮咬史,避免错过最佳治疗时机。

本报记者 李奕萱

关爱老年人健康 助力乡村振兴

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 狄芳曹剑英)为巩固拓展健康扶贫成果同乡村振兴有效衔接,着力推进“四亮”主题活动,走深走实,6月14日上午,郭镇乡卫生院党支部组织党员志愿者深入麻布村,开展“关爱老年人健康 助力乡村振兴”免费体检活动,把健康服务送到贫困户家门口。

活动现场,党员志愿者们详细询问贫困户们身体状况,开展了内科检查、B超(肝胆

胰脾)、心电图、血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、健康宣教等体检项目。对检查出患有疾病的贫困户,医务人员耐心细致的病因分析,讲解注意事项,引导做到预防为主;对年迈行动不便的脱贫对象,医护人员实行上门进行床旁体检及药物饮食等日常生活行为的健康宣教,解决了贫困户体检路途遥远、年迈老人行动不便等问题,让贫困户享受到便捷、周全、高效的健

康医疗服务。据悉,此次活动共体检50余人次,发放各类健康知识宣传册100余份,党员志愿者认真专业的服务赢得了贫困户们的一致好评。下一步郭镇乡卫生院将继续积极践行志愿服务精神,不断健全工作机制、丰富活动载体,为辖区老百姓提供更加便捷、优质、高效的诊疗服务,为更多的老百姓送去健康送去温暖。

市中心医院

抓质量提效率 重服务强内涵

本报讯(许红丽 邓慧慧)为改进医疗质量,提升服务水平,推进各项工作持续健康发展,6月9日,市中心医院召开2022年度半年工作质量讲评暨医疗投诉问题专项整治会。

会上,各分管院领导分别就上半年医疗、护理、门诊管理、院感防控、安全生产及互联网医院发展等重点工作进行质量讲评,回顾总结亮点与突破点,指出存在的问题与不足,明确下一阶段改进策略与发展思路,为进一步推进医院高质量发展、建好区域医疗中心提出新要求,明确新举措。会议还对医院医疗投诉问题集中整治专项行动进行了动员部署,要求全院上下以刀刃向内的决心与勇气,狠抓医疗质量与服务品质,持续提升患者满意度,增强就医获得感与幸福感。

会议要求,各科室要紧跟医院发展战略,遵循“扩规模、强内涵、创一流”的主线,“外科优先、内科协同、平台支撑”的策略与“以健康为中心,医防融合、全程服务”的理念,在精准、精细落实常态化疫情防控的同时,重点抓好安全生产、医疗投诉专项整治、学科建设和业务发展、新院建设等工作,关注新技术、新项目建设,关注骨干人才与团队建设,关注绩效考核指标优化、关注互联网医院运行、关注DIP付费改革,进一步提升医院的医疗质量与服务水平。

会议强调,要持之以恒抓好疫情防控,驰而不息抓好学科发展,多措并举抓好人才培养,科学精细抓好绩效管理,强化激励抓好科研发展,强化效率抓好新院建设,为满足人民群众日益增长的医疗服务需求不懈奋斗。

市中医医院

中医辨证施治 “老胃病”无处遁形

本报讯(记者 王金河 通讯员 林林 陶理)“王主任,你真是治疗胃病的高手,仅7副中药就让我摆脱了胃痛之苦!”近日,当市中医医院脾胃病科主任王欢看到这条信息时,脸上露出了欣慰的笑容。

71岁的钟奶奶从2001年开始就饱受胃痛的折磨,曾多次做胃镜检查,提示浅表性胃炎,常年四处求医治疗,但症状总是反复发作,并且逐渐加重。一次偶然的机会,钟奶奶来到市中医医院做理疗,主管医生向她推荐了脾胃病科的王欢主任。王欢诊治后,根据钟奶奶的症状开了7副中药,嘱咐按时服用。一周后钟奶奶再次来到了王欢的诊室,紧紧地握住王主任的手开心地笑道:“您的中药太神奇了!我现在不痛了。”

据王欢介绍,钟奶奶的病就是我们日常生活中说的“老胃病”,也就是慢性胃炎和功能性胃肠病,患者最主要的症状就是反复上腹部疼痛,多伴有嗝气,时有反酸。有些患者对常规西药治疗反应欠佳,中医从寒热虚实气出发,注重健脾胃和理气止痛,并针对患者进行个体化的辨证治疗,往往能起到立竿见影的疗效。

市妇幼保健院

助肺动脉高压、肺出血 患儿成功脱险

本报讯(秦素芳 余芳)日前,陈宝宝在市妇幼保健院新生儿科经过11天的积极抢救,终于顺利出院,宝宝的家人喜极而泣,连声道谢:“你们是我孩子的救命恩人!感谢你们!”

5月26日,一名36周早产儿,生后气促、呻吟,在岳阳市唯一一台新生儿移动ICU转运系统救护下,被转入岳阳市危重新生儿救治中心(挂靠岳阳市妇幼保健院新生儿科)。患儿生后呼吸困难逐渐加重,患儿入院新生儿科抢救团队随即进行了床旁胸部摄片,初步诊断新生儿呼吸窘迫综合征,属于早产儿危重症。医生立即予以气管插管,进行肺表面活性物质替代治疗,在用药过程中发现患儿气管导管内涌出大量血性液体,患儿并发了严重的肺出血。院内立即启动新生儿危重症MDT团队指导患儿诊疗,各班密切监测生命体征及病情变化,患儿的呼吸困得到了极大的缓解。但是当晚18时左右,患儿再次出现发绀、血氧饱和度不稳定,医生对患儿查体,清理气道后无血性液体涌出,经彩超提示考虑肺动脉高压,救治难度再次加大。抢救团队立即对患儿启用了一氧化氮(NO)吸入疗法,联合呼吸机治疗。

时间一分一秒过去,终于在经过新生儿科团队的精心诊治和护理下,患儿逐渐撤离NO吸入治疗,从有创呼吸机过渡到无创呼吸机,再过渡到高流量给氧至停氧,逐渐转危为安。