

加强人才队伍建设 提升学科技术实力

——市中心医院国家自然科学基金立项实现“零”的突破



8月24日,国家自然科学基金委员会发布了《关于2023年国家自然科学基金集中接收申请项目评审结果的通告》,岳阳市中心医院肾内科医学博士任倩的国家自然青年基金课题《LRP6调控β-catenin及YAP/TAZ介导的肾小管损伤在急性肾损伤中的作用与机制研究》经过专家多轮评审,获成功立项。

阳卫生健康肾脏病专科领域首次获批国家自然科学基金,对于鼓励全市医务人员积极投身科学研究、提升全市科研创新能力具有重大意义。

学科建设为肾病患者筑起健康长城

任倩所任职的市中心医院肾内科成立于1994年,是湖北地区成立最早、规模最大、综合技术水平最高的一所集医疗、教学、科研为一体的学科。近年来,在新锐主任任倩的带领下,科室不断学习新知识,掌握新技术,开展的肾穿刺活检术、肾脏病理诊断技术,已达省内先进水平;在各种原发性和继发性肾小球疾病、肾小管疾病以及急、慢性肾功能不全的诊断和治疗、慢性肾脏病全程营养管理方面积累了丰富的经验,救治了大量疑难重症患者,大大提高了终末期肾脏病患者的生活质量。

作为德国汉堡大学访问学者、主任医师,黄杨身兼市中心医院肾内科主任、营养科主任,还是中国老年肾脏病专委会全国委员,湖南省血液净化工程专业委员会副主任。他十分重视科室科研工作,经常组织科内医生进行肾脏病理系列培训,定期组织科内医生学习国内外最新指南,开展各种形式的医患交流活动,包括肾友会、患教会等,举办了“岳阳市肾脏病知识巡讲”活动,致力于推动肾病营养的管理和发展,为肾病患者筑起健康长城。

近年来,肾内科在科研工作上屡有突破,科研氛围浓厚。2021年,科内医生喻祥琪发表SCI论文1篇,2020年,科室主任任倩获市基础研究指导性计划项目,2022年又获省卫健委重点指导课题一项,2023年获国家自然科学基金项目。同时获批3项实用新型专利。



任倩在实验室进行课题研究。

人才引进推动国自基金立项破“零”

任倩是地地道道的岳阳美女,2022年,市中心医院将其作为高端人才引进。在广州南方医科大学南方医院肾内科硕博连读期间,她师从美籍华人肾病专家刘友华教授,主要研究方向为急性肾损伤和慢性肾脏病的分子机制,特别是对于Wnt/β-catenin信号通路及Hippo-YAP/TAZ信号通路在肾脏疾病的发生发展中的作用进行了大量心血。至今已累计发表SCI论文6篇,CSCD论文1篇。今年初,在医院各级领导的关怀下,她首次申

报就成功获批国家自然科学基金项目。

任倩介绍,在硕博连读期间,她在实验室摸爬滚打了6年,获批国家自然科学基金项目,是医院领导班子运筹帷幄的成果,是肾内科老师和同事们帮助下取得的成绩,也是对个人学科研究的认可。接下来,争取在三年内取得一定的成果,顺利结题,将研究成果应用在医院临床工作中,造福更多肾病患者。

据了解,此次成功获批国家自然科学基金项目,不仅是市中心医院历史上的“零突破”,也是岳

科研综合实力推进医院高质量发展

就在医院荣获国家自然科学基金立项前不久,芙蓉实验室岳阳分中心正式落户市中心医院新院区科教楼。医院将牢牢把握与芙蓉实验室合作的战略机遇,建立与高校紧密联系纽带,撬动教学、科研、学科建设全面迈入高质量发展快车道。

为了加快岳阳生物医药产业高质量发展,市政府每年投资3000万,与中南大学对接建设芙蓉实验室岳阳分中心。芙蓉实验室是中南大学牵头的湖南省“四大实验室”之一,是我省在科技创新领域的一项创新举措,旨在统筹全省乃至全国的创新力量,培育具有世界影响力的精准医学研究高地和先进医疗技术培育高地。

芙蓉实验室岳阳分中心的落户和国家自然科学基金项目的破“零”,集中体现了市中心医院科研水平和综合实力的发展和提升。近年来,医院始终坚持“科教兴院,人才强院”的发展战略,在院领导的高度重视、科教科的强力支持和各科室的不断努力下,医院高层次项目的获得数量稳中求进,科研综合实力不断提升。

医院从2016年开始施行中青年学术、技术骨干培养工程,旨在学术、技术方面为学科发展储备培养人才,夯实亚专科实力,培养和造就一批优秀青年医学专家,提高医院的医疗水平和学术水平,建设高质量发展的研究型医院。2022年以来,医院省市级课题立项55项,国家自然科学基金青年基金1项,省级课题35项,市级课题19项。

“医院硬件设施再好,服务再优越,没有高素质的人才队伍、领先的医学学科、过硬的技术本领,不能为老百姓解除病痛,一切都是空谈。”市中心医院党委书记张壮军表示,医院将不断加强人才队伍建设,提升学科技术实力,争取把科研成果尽快应用到临床中,造福岳阳百姓,推进医院学科发展迈上新台阶,推进医院高质量发展。
本报记者 王金河 通讯员 何克勤



市中医院

复杂性肛瘘被治愈 患者送来四封感谢信

本报讯(荣思成 陈纯)近日,一名患有肛门口部疾病长达8年之久的患者在市中医院肛肠诊疗中心治愈出院。这本是一件很平常的事,但他在住院期间亲手写下的4封感谢信却引起了广泛关注。

市中医院党委书记方奎明说,“这4封感谢信传递的不仅仅是患者及家属的感激之情,更是承载着对我院医护人员精湛技术、热情服务的高度赞誉,折射出了医患之间的理解与信任,更是对医护人员敬业工作、无私奉献的最好肯定。”

63岁的陈多因肛门口部疾病复发,备受折磨和困扰。经人介绍,抱着忐忑的心情来到市中医院肛肠科门诊就诊。陈多坦言,“每次发作的时候就会疼痛流脓,8年来没有穿过干净裤子。”科主任邹国军经过详细问诊及检查后,确诊困扰陈多年的疾病为“高位复杂性肛瘘”,需要马上进行手术。

经查,陈多的瘘管已深至骶尾部,且已有多个分支,相比于一般的肛瘘,高位复杂性肛瘘更具挑战性。为防止术中损伤骶尾部马尾神经,邹国军为患者制定了肛瘘微创术和混合痔手术方案,并反复评估每一个手术步骤,与陈多详细沟通,取得患者的充分信任,手术顺利完成。

肛瘘及混合痔的术后护理十分关键,住院期间陈多只有体弱多病的老伴陪护,护理人员从多个方面提供了帮助和支持。主管医生荣思成每天定时亲自为陈多做伤口护理,由于陈多听觉和视力都受损,护士小姐姐们就一直耐心地提醒日常的注意事项,详细指导如何应对手术后可能出现的疼痛,并提供合理用药和按摩等方法以减轻不适感。护士长周薇在忙碌的日常工作之余总会耐心倾听陈多的疑虑和困扰,给予积极的心理支持和安慰,帮助他度过焦虑和恐惧情绪。经过医护人员的共同努力,陈多的病情日渐好转。

这一切,陈多看在眼里,记在了心上。身体恢复健朗的陈多将他的亲身感受以诗词的形式亲手写成了4封感谢信,以表达对市中医院肛肠诊疗中心全体医护人员的谢意。

据邹国军介绍,陈多肛门口部疾病比较复杂,以前做过治疗但未根治,以致他扛了8年之久。肛瘘可分为简单肛瘘和复杂肛瘘两种类型,简单肛瘘通常是直接通往皮肤的管道,手术较为简单,复杂肛瘘因为涉及肛管、直肠和括约肌等多个解剖结构,多个内外瘘的联合治疗,手术难度也会更大。这次为陈多施行的“肛瘘微创术”,是本科基于《移管挂线联合胶管引流术治疗高位复杂性肛瘘的临床研究》,对中医传统“挂线疗法”进行创新改良,创立的“肛瘘微创术”新技术。术后实施精准、贴心护理,确保了满意疗效,赢得了患者及家属肯定。

市妇幼保健院

南湖分院孕妇学校开班

本报讯(杨馨)为倡导优生优育,提升准妈妈科学分娩的理念,普及自然分娩相关知识,8月25日,20余位准妈妈参加了市妇幼保健院南湖分院举行的孕妇学校开班仪式。

开班仪式上,市妇幼保健院副院长黎长权向各位准妈妈表示热烈的欢迎,他强调了孕妇学校在孕产期教育中的特殊重要性,希望能通过专业团队开展优生、优教、优教专项知识课堂和优质孕产服务,解决准妈妈在胎儿发育生长过程中遇到的困惑与难题,要以幸福喜悦的心情迎接新生命的到来。

市妇幼保健院南湖分院将继续秉承“儿童优先 母亲安全”的服务理念,为广大妇女儿童带去更专业、更贴心、更温馨、更人性的妇幼健康服务。

岳阳楼区人民医院

规范医疗文书书写 提升医疗服务质量

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 刘开)规范医疗文书是促进医疗机构执业的重要措施,也是预防和处理医疗纠纷的重要环节。为进一步规范医疗文书的管理,提升医疗质量的水平,近日,岳阳楼区人民医院开展了“医疗文书规范”活动。

活动主题为规范制作,严格管理,提高质量,防范风险,推动发展。坚持主管责任和主体责任相结合,问题导向和结果导向相结合,依法执业和合规管理相结合,改革创新和长效机制相结合。整个活动经过动员部署、组织实施、医疗文书书写培训及病历讲解、医疗文书相关知识考试、严抓病历质量、环节质控及病历按时归档工作、医疗文书书写竞赛、年终病历质量评比活动等多个环节的综合考评,共评选出一二三等奖共5名。

此次活动,该院结合工作实际,着力固根基、扬优势、补短板、强弱项,进一步提高医疗文书的规范化、精神化、科学化水平。

市红十字会

全力推进 物资储备库筹建

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 周丹)为进一步提高全市红十字会备灾救灾能力,促进红十字会物资储备工作制度化、规范化和标准化,我市拟在胥家桥综合物流园城市配送中心筹建红十字物资储备库。8月17日至24日,市红十字会负责人多次带队赴胥家桥综合物流园城市配送中心开展物资储备库标准化建设工作推进情况调研。

调研组一行通过日常管理、仓储布局 and 物资出入库、储存保管、安全防护、信息化管理及监督检查等多角度实地察看并指导部署筹建工作。市红十字会负责人表示,要充分认识到物资储备库筹建的重要性,重点做到建、管、用一起抓,严格对照《中国红十字会物资储备管理工作细则》《湖南省红十字会备灾救灾中心仓库管理制度》等,科学、规范、合理布局,完善配置物资储备库的各项设施设备,加强物资管理和人员管理。同时,将结合我市实际情况,梳理出一套物资储备库管理的规范流程,制定好相关制度,加快提升物资储备工作制度化、规范化和标准化水平。此外,要充分发挥物资储备库救援、救灾、救助的重要作用,提升红十字会面对各类突发事件的快速响应能力和应急处置能力,始终做到未雨绸缪、有备无患,确保关键时刻调得出、用得上。

湘阴县红十字会

举办青少年应急救护 宣传员培训班

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 周丹)为增强青少年儿童的安全自护意识,掌握应急救护本领,将所学知识在校园和生活区内宣传推广,日前,湘阴县红十字会举办了青少年应急救护宣传员培训班,来自全县70多名学生及其家长参加了此次培训。

本次活动邀请到了岳阳市红十字会副会长、应急救护志愿者协会会长徐湘平进行授课。课堂上,徐会长通过真实案例,深入浅出、生动形象地讲解了应急救护知识和突发情况下自救互救的方法,同时针对生活中可能出现的安全隐患进行了详细的说明,如儿童应该怎样防溺水、鼻出血后的正确止血方式、发生气道异物梗阻后怎么办以及烫伤的处理流程。徐会长把知识技巧形象化、生活化,循循善诱、旁征博引,在场的青少年们受益匪浅,切实提高了他们的安全意识和应急救护技能。

通过这次主题培训,使广大青少年群体对应急救护知识有了进一步了解,增强了青少年防范危险、处理突发事件的能力。此外,本次培训还邀请了湘阴县融媒体中心记者进行现场录制,下一步,湘阴县红十字会将依托湘阴县红十字会公众号发布此次培训的相关视频,并持续更新更多的应急救护知识,扩大活动成效,营造“人人学急救,急救为人人”的社会氛围。

市卫健系统 再部署再动员国家卫生城市复审工作

本报讯(记者 李奕萱)近日,市卫健系统召开国家卫生城市复审工作推进会,对当前全市卫生健康系统复审工作进行分析研判,对下一阶段工作进行再部署、再动员。

会议通报了当前卫生健康系统在国家卫生城市暗访中各个重要环节存在的具体问题,就各单位举一反三做好问题整改提出明确要求。

会议指出,国家卫生城市是体现一个城市综合实力和文明程度、社会管理治理水平的重要标志,也是全国爱国卫生运动委员会授予城市环境卫生管理的最高荣誉。今年我市将迎来国家卫生

城市复审,这是对全市巩固国家卫生城市创建成果的一次重大考验。为确保顺利通过复审,卫健系统各单位要进一步提高站位、认清形势,切实提高做好复审工作的紧迫感、使命感。要对照标准,全面检视自身工作,明确工作重点,集中力量精准发力进行攻坚,确保各项任务全面落实到位。

市卫健委党组书记、主任余雄要求,全市卫健系统及相关单位要紧盯清单抓整改,紧盯时间节点,对发现的问题“挂号”整改、“销号”落实。要加强爱卫组织机构和人员配备,逐步完善爱国卫生工作体系,形成横向到边、纵向到底的工作

网络。要建立爱国卫生专兼职人员定期培训制度,不断提高胜任本职工作能力。全市卫健系统各单位的“一把手”要切实担牢第一责任人责任,各项工作任务必须亲自研究、亲自部署,靠前指挥、靠前调度。宣传发动到位。各医疗卫生单位门户网站要设置爱国卫生运动专栏,每周至少更新一次工作动态,并通过新闻媒体扩大传播范围,多层次、多频次、多渠道、全方位地进行宣传,在全市上下营造好宣传声势,真正形成人人关心、人人支持、人人参与和自觉向不卫生行为作斗争的良好氛围。

坚持关口前移 精准预防结核

程序,结核菌素试验(PPD试验)检查方法和注意事项等10个方面,全方位的讲解结核筛查工作。大家还就秋季学生入学结核筛查工作体会和困惑,与专家零距离接触,相互讨论,深入思考,明确目标,加强合作,坚决严把学校结核筛查关,坚持关口前移,精准预防。

岳阳楼区人民医院结核病科是岳阳楼区结核病控制项目免费门诊定点医院科室,岳阳市学校、企事业单位结核病筛查的定点医院科室,湖南省医疗机构技术联合体理事单位科室,岳阳市感染诊

疗技术联盟常务理事单位科室。结核病近年植入先进的管理理念,注入先进的诊疗技术,添置了先进的诊疗设备,构建了与湖南省胸科(结核病)医院、岳阳市中心医院的技术协作平台,结核病科能开展肺部高分辨CT、肺部X线、痰涂片、痰培养、痰PCR、结核抗体、PPD-T斑点、血沉等结核病相关检查。结核病科设置规范诊疗流程,能提供国家免费的结核药品和免费的痰涂片检查,并为符合条件人群提供免费肺部X线检查,肺结核在治的患者可享受岳阳楼区的医保报销政策。

秋冬季防流感 提前接种疫苗很必要

秋冬流感已接近高发季,接种流感疫苗是预防流感最经济、有效的措施。市妇幼保健院儿童保健与康复医学中心可为6个月以上的儿童和成年人接种流感疫苗,儿童接种需携带预防接种证。

流感是什么疾病?流行性感冒简称“流感”,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流感的潜伏期通常为1—7天,多为2—4天。临床症状以高热、乏力、头痛、全身酸痛等全身中毒症状为主,呼吸道症状较轻等为主要特征。

流感有什么危害?流感病毒对于所有人群普遍易感,且传播迅速,每年可引起季节性流行,在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所可发生暴发疫情。老人、儿童、基础病患者、肥胖人群以及孕产妇感染后重症的风险较高。据世界卫生组织(WHO)估计,每年季节性流感在全球可导致300万—500万重症病例,29万—65万死亡。

流感如何预防?每年接种流感疫苗是预防流

感最有效的手段,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。

流感病毒易发生变异,为匹配不断变异的流感病毒,世界卫生组织每年初会根据全球流感流行情况推荐当年流行季流感疫苗组分。即使流感疫苗组分与前一个流行季完全相同,考虑到流感抗体水平会随时间推移逐渐减弱,流感疫苗还是需要每年接种。

除了接种疫苗,还能怎么预防流感?采取有效的日常防护措施也可以减少流感的感染和传播。

- ①保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻。
- ②勤洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口。
- ③均衡饮食,适量运动,充足休息。(曾元香)



资料图片。

洞庭社区卫生服务中心 开学前疫苗接种工作有序开展

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 廖涂)日前,岳阳楼区2023年秋季学生入学疫苗接种工作正有序开展中。为确保秋季开学时孩子们能够正常入学,洞庭社区卫生服务中心已全面开展开学前疫苗接种工作。

临近开学,短时间内学生群体集中返校,流感等呼吸道传染病进入高发期。据以往数据显示,90%以上的流感发生在学校和托幼机构。流感一旦

在校内流行,势必影响学校和托幼机构的教学秩序,影响儿童和青少年身体健康,耽误学生们宝贵的学习时间。

近周一一大早,就有不少家长带着孩子前来该中心接种疫苗。接种现场,医护人员按照“三查七对”工作要求认真进行排查、询问和记录,对符合接种条件的小孩进行疫苗接种。为保障疫苗接种安全、顺利进行,工作人员严格做好登

记、接种、留观处置等,把好预防第一关。其中,接种现场还迎来了不少以家庭为单位前来接种疫苗的居民,他们计划全家都接种流感疫苗,为自己与家人构建家庭流感免疫保护圈,让家人多一份健康保障。

洞庭社区卫生服务中心建议60岁以上的老人、中小学生,以及养老院、托幼机构的工作人员都应该尽早接种流感疫苗,早接种、早安心。

