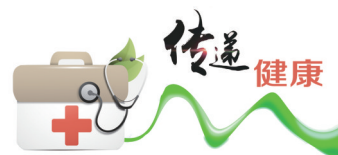


市中医医院“冬病夏治”预约开始啦!



本报讯(记者 王金河 通讯员 谭媛)昨日,记者从岳阳市中医医院了解到,夏至过后,来该院咨询“冬病夏治”的市民越来越多。为了避免头伏当天人员过多,该院从6月15日开始推出“冬病夏治”提前预约服务,市民可拨打电话0730-8111678提前预约,7月6日的头伏开穴贴就可直接敷贴。

湖南省名中医、岳阳市中医医院内科主任医师沈智勇告诉记者,随着国家对中医药事业的重视,人们对祖国传统医学的认同感不断上升,需求也日益增多。特别是今年新冠肺炎疫情这场大考,中医药在防范疫情扩散蔓延方面发挥了重要作用。岳阳市中医医院立足于预防,发挥中医“治未病”优势,增强重点人群免疫力,在预防、治疗和康复各环节推动中医药全方位深度参与,取得了良好效果,受到了市民的广泛关注和一致好评。作为我市中医龙头单位,岳阳市中医医院肩负着推动我市中医药事业发展的重要职责。“冬病夏治”作为老一辈中医人传承下来的国医精粹,该院高度重视,年年把它列入工作重点。历年冬病夏治,该院参与敷贴的工作人员,均是由针灸科专家讲课培训,做到配穴合理、取穴准确,治疗效果好的人群;在针对多年的慢性疾病、体质较弱的人群进行治疗的时候,该院专家提出多手段配合治疗的冬病夏治疗程,以提高疗效,并负责对全市各医疗机构“冬病夏治”进行技术培训指导。

据悉,市中医医院开展“冬病夏治”治疗

已有20余年,通过多年的传承创新,对方剂组成、贴治方法、穴位选择、时间要求以及综合治疗均有独到之处,形成了岳阳市独一无二的“冬病夏治”技术体系,这些诸多的与众不同正是中医医院“冬病夏治”的秘密所在。现开展的项目有三伏贴、三伏灸、三伏补、体质辨识、经络检测、特色开穴、中药茶饮、中药香包、龙脑养生等特色养生服务。由于疗效显著,受到老百姓的追捧,敷贴人数年年创新高。

相关链接

哪些人适合“冬病夏治”?

呼吸系统疾病:慢性咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、反复感冒等。

风湿免疫性疾病:关节疼痛及肢体麻木、肩周炎、风湿性关节炎等。

消化系统疾病:慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良等。

耳鼻喉科疾病:过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎等。

儿科疾病:哮喘、咳嗽、支气管炎、体虚易感冒、脾胃虚弱等。

慢性皮肤病:荨麻疹、冻疮、硬皮病等。

妇科疾病:慢性盆腔炎、痛经、经行泄泻、不孕症等。

其他:阳虚型体质的人群。



2020年市中医医院三伏贴的敷贴时间:头伏开穴贴7月6日-7月15日;头伏贴7月16日-7月25日;中伏贴7月26日-8月4日;中伏加强贴8月5日-8月14日;末伏贴8月15日-8月24日;末伏加强贴8月25日-8月31日(7月6日-8月31日,周一至周五全天,周六、周日上午均可贴敷。)据了解,今年的“冬病夏治”正处防疫特殊时

期,为防止人流聚集,保障患者就医安全,市中医医院对“冬病夏治”作了适当调整,鼓励大家提前预约就诊。预约时,请带好身份证等有效证件到该院门诊一楼大厅中医药文化体验馆或四楼治未病(健康管理)中心进行缴费预约。全程请佩戴口罩,配合体温检测,注意手卫生(医院各处配备免洗洗手液)。

市疾控中心发布警示: 雨水连绵细菌易滋生 阴雨天防病不可忽视

未来三天,岳阳仍是雨天,空气湿度大,易滋生细菌。在湿热天气里,人们更易患上肠胃不适、皮肤病等疾病,我们该如何预防呢?

市疾控中心专家提醒,夏季季节最适宜霉菌的生长繁殖,霉菌毒素可以引起人体急性中毒、慢性中毒和致畸、致癌,以及使体内遗传物质发生突变等。在饮食上,市民要注意生熟食分开,日常饮食一定要烧熟煮透,隔夜餐需回锅加热,冰箱里的食物不能存放太久。少吃油腻、甘甜的食物,也不要暴饮暴食、酗酒,因为饮食没有节制、油腻味甘的食物吃得过多会加剧湿热蕴结于脾胃。日常饮食首推清热祛湿、健脾和中的食物。冬瓜、绿豆芽、苦瓜等能清热,薏苡仁粥、赤豆粥等都是这一季节不错的选择。要格外注意食品的卫生和新鲜度。这个季节食物很容易霉变,误食霉变食品易引发胃肠炎,甚至食物中毒。家中最好常备藿香正气水,如出现四肢沉重、嗜睡等现象,可适当服用藿香正气水,以抵御湿热的侵袭。

本报记者 李奔萱

云溪区 健康扶贫“开良方” 助力打赢脱贫攻坚战

今年以来,云溪区健康扶贫把脉问诊开良方,瞄准靶向,持续发力,筑牢健康扶贫保障防线,全区健康扶贫工作目标明确,组织有力,责任落实,措施得力。

细化政策,让健康扶贫成为贫困户的“保护伞”

健康扶贫是脱贫攻坚最难啃的“硬骨头”,只有政策到位,才能帮到点、扶到根。制订贫困人口重病兜底保障政策,助力脱贫攻坚。对贫困人口年度内患重病住院的对象,经调查核实确有经济困难,年度自付医疗费用超过3000元的部分再由区财政兜底报销超过部分医疗费用的50%,从根本上解决贫困人口看病难的问题。加强综合保障机制,优化服务质效。实行建档立卡贫困人口区域内“先诊疗后付费”和“一站式”结算模式,今年1-4月份云溪区建档立卡贫困人口住院381人次,贫困患者住院总医疗费用234.5万元,“一站式”结算平台为区域内住院的贫困患者报销基本统筹费用129.75万元,大病保险费用9.04万元,特惠保费用5.85万元,民政救助费用2.21万元,医院减免费用0.41万元,财政兜底费用46.2万元,

个人自付费用41.05万元。开展健康体检,增强群众获得感。切实解决健康扶贫政策落实“最后一公里”问题,为贫困人口脱贫提供健康保障。扎实开展建档立卡贫困人口及民政“三类”人员免费健康体检,截至6月15日,分别完成4276名建档立卡贫困人口和2201名民政“三类”人员的健康体检工作,体检率分别为100%和71.55%。尤其是疫情期间,为确保疫情防控和健康扶贫工作两不误,对不愿体检人员,镇村干部入户做思想工作,用专车将其接送送到卫生院做体检,对行动不便的贫困人口上门服务。

夯实基础,让健康扶贫成为贫困户的“护身符”

夯实卫健系统各医疗机构“硬件”基础,提升“软件”水平。一方面不断提高三级医疗机构服务能力。区人民医院项目、区妇幼保健院、永济乡卫生院医疗综合楼项目均已全面完工并运营,以区人民医院为龙头的医联体建设正在扎实推进,对全镇卫生院进行提质改造,对全区42个行政村村卫生室进行标准化建设,村卫生室标准化率达到100%。另一方面不断提高医疗救治水平。

采取“送出去,请进来”的方式培训基层医务人员;继续实施农村订单定向免费培养医学生,同时还选送在岗医务人员到市级医疗机构进行脱产培训学习,组织基层医务人员参加区业务培训学习,请上级医学专家来讲课,提升医务人员专业技能。配齐镇(街道)卫生院(卫生服务中心)心电图、X光机、生化分析仪等医疗设备,配有至少2名及以上全科医生。

深化内涵,让家庭医生成为贫困户的“健康守门人”

开展“家庭医生”签约服务,有效降低了广大农村贫困人口的就医成本,全区因病致贫、因病返贫等问题得到了有效缓解,打通了健康扶贫的“最后一公里”。明确主体,做实签约服务。为了打好健康扶贫攻坚战,云溪区在家庭医生签约服务的基础上,建立起区级医生指导、镇(街道)级公卫团队巡诊、村级医生入户的“1+1+1”签约服务模式,以及高血压、糖尿病、结核病等慢性疾病预防和严重精神障碍患者等重点,将家庭医生优先覆盖建档立卡贫困人口。截至6月15日建档立卡贫困人口签约4276人,已签约4276

人,签约率100%;民政三类人员应签约3076人,已签约2771人,签约率90.08%。提升能力,做强签约服务。组织精干的家庭医生签约和慢病随访服务团队;深入村、组、户面对面与贫困人口签订家庭医生签约协议书,建立电子档案,实行应签尽签,根据签约群众的不同健康需求,制定个性健康管理方案,并跟踪实施。常态管理,做优签约服务。对贫困人口慢病患者实行常态化管理,重点加强高血压、糖尿病、结核病和严重精神障碍等慢病患者的精细化和规范化管理,及时发放6种健康教育处方,科学指导用药,引导患者健康生活方式和饮食习惯,提升贫困人口健康素养。截至6月15日建档立卡贫困人口慢病患者777人,随访管理率100%,民政三类人员慢病患者726人,随访管理率100%。

精准管理,让大病救治成为贫困户的“健康保护神”

针对因病致贫返贫这一突出问题,紧扣大病救治,力争脱贫“不落一人”。精准核实,救治信息全面化。将贫困人口患病种类、数量进行摸底、筛查、核查,建立大病

救治专项台账,对新增加患者精准录入信息,对救治对象实行动态管理,按时报送救治进展情况,及时更新救治台账,做到了精准到户、精准到人、精准到病,并组织专家在健康扶贫系统中填录救治信息,实现救治信息精准化。精准诊疗,救治方案个性化。明确定点医院为区人民医院,成立救治专家组,制订一对一的救治方案,规范救治流程,实现大病救治个性化。精准管理,救治过程全程化。明确乡村医生和签约服务医生为大病救治对象的联络员,实现动态跟踪管理,实现大病救治全程化。至5月31日,建档立卡贫困人口大病患者81人,已救治81人,救治率100%,民政“三类”人员大病患者54人,已救治42人,救治率77.78%。

云溪区把健康扶贫作为脱贫攻坚中主攻的“硬骨头”,紧紧围绕让贫困人口“看得起病、看得好病、方便看病、少生病”的目标,加强统筹协调和资源整合,精准用力,持续发力,倾力破解因病致贫、返贫难题,助力打赢脱贫攻坚战。

(李雍 倪兵)

华容县自然资源局国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

华容县自资土网挂告[2020]2号

经华容县人民政府批准,华容县自然资源局决定以网上挂牌方式出让壹宗国有建设用地使用权,并委托岳阳市公共资源交易中心组织实施。现将有关事项公告如下:

一、网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况和规划指标要求:

宗地编号	宗地位置	用地面积(m ²)	土地用途	出让年限	主要规划经济技术指标	起始价(万元)	保证金(万元)	加价幅度(万元)	交款时间
华土网挂(2020)07号	华容县人民南路东侧、湖北路北侧、茶花园路西侧	16347.6m ²	商住用地(商业比例不大于16.0%)	住宅用地70年;商业用地40年	容积率≤3.0,建筑密度≤24.0%,绿地率≥35%;限高:87.0米。停车位:住宅0.8车位/户;商业0.5车位/100平方米	2698	1350	30	土地竞得者在签订土地成交确认书后一个月内缴清土地成交总价款

- (一) 交地时间:成交价款付清后三个月内交地。
- (二) 动工时间:交地之日起一年内。
- (三) 竣工时间:动工之日起三年内。
- (四) 交地条件:已完成征地拆迁后的现状土地。
- (五) 土地成交后,由华容县田家湖新区负责将土地按出合同约定的条件和期限移交给土地受让人。
- (六) 特别说明:本宗地属华容县马鞍社区留地安置土地(还建套房屋面积11000平方米)。

二、出让人、挂牌人

出让人:华容县自然资源局

挂牌人:岳阳市公共资源交易中心

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌有关时间:

宗地编号	挂牌报价起始时间	保证金截止时间	挂牌报价截止时间	限时竞价开始时间
华土网挂(2020)07号	2020年07月13日09时	2020年07月20日17时	2020年07月23日09时	2020年07月23日09时

四、中华人民共和国境内法人、自然人和其他组织,除法律另有规定外,均可申请参加本次的网上报价;申请人可以单独申请,也可以联合申请。申请人须承诺竞买保证金不属于银行贷款、股东借款、转贷和募集资金,并提供商业金融机构的资信证明。

五、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让仅限于网上竞价,按照价高者得的原则确定竞得人。

六、本次网上挂牌出让的详细资料见《华容县自然资源局国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件。有意竞买者登陆岳阳市公共资源交易门户网站(<http://ggzy.yueyang.gov.cn>)点击交易平台进入自然资源交易系统查询。申请人可在网上浏览或下载本次挂牌出让文件,并按上述文件规定的操作程序参加竞买。申请人须全面阅读有关挂牌文件,也可到现场踏勘挂牌出让宗地,如有异议,应当在提交竞买申请前向华容县自然资源局提出书面意见。申请一经提交后,即视为竞买人对挂牌文件及宗地现状无异议并全部接受,并对有关承诺承担法律责任。

宗地信息咨询电话:0730-2929322

交易流程咨询电话:0730-2966696

省自然资源厅举报电话:0731-89991216

七、本次网上挂牌交易出让文件若有变更以出让前最后公告为准。

华容县自然资源局
2020年6月23日

土地确权登记公告

岳阳市人民政府口岸管理办公室于2020年5月20日向我局递交了国有土地使用权确权登记申请书,经调查、测量,申请确权宗地位于城陵矶街道城陵矶村红旗组,面积为4021m²,四至界线为:东至:城陵矶街道城陵矶村权属土地;南至:莲花塘集贸市场、岳阳海事局;西至:城陵矶港务有限公司、岳阳海事局;北至:城陵矶街道城陵矶村权属土地。根据《确定土地所有权和使用权的若干规定》第十六条、第二十六条,国土资源部《土地登记办法》第二十三条、第二十四条等相关土地管理法律、法规之规定,我局拟确定该宗土地为国家所有,土地使用权为岳阳市人民政府口

岸管理办公室,土地使用面积为4021m²,用途为公共管理与公共服务用地,土地权利类型为:国有建设用地使用权,权利性质为:划拨。对上述内容有异议的相关单位或个人,请在公告之日起15日内以书面形式向我局提出申诉,逾期无异议或异议不成立的,我局将按相关规定办理国有土地使用权确权登记手续。

特此公告!

联系人:彭岳科

联系电话:13807300976

岳阳市自然资源和规划局

湖南城陵矶新港区分局

2020年6月22日

遗失声明

- 晏雯娟遗失岳阳金玺置业有限公司开具的收费收据一张,金额3000元整,编号6091227,特声作废。
- 沈途于2020年6月1日不慎遗失湖南省行政执法证,工作单位:岳阳市商务综合执法大队,编号:NO.湘06092000824,特声作废。
- 父亲丁长生,母亲詹楚如不慎遗失小孩一念出生医学证明,编号:T430166580,特声作废。
- 湖南盛亚体育实业有限公司不慎遗失营业执照正本,统一社会信用代码:91430626MA4L2QLX97,由岳阳市工商行政管理局2017年1月6日核发,特声作废。
- 蒋哲、何娟不慎遗失湖南省物业专项维修资金专用收据,账号:5014420410021303,票号:湘财通字(2018)0006653185,特声作废。

关于协助办理不动产证书的公告

黄泽海:

你位于湘州市福桥路大市场西侧的一套住房已经出售给杜正兴,房产证已经过户,证号临房权证五里区字第00007316号,现杜正兴向我中心申请办理国有土地使

用证转移登记,请你于15个工作日内来我中心协助办理不动产转移登记,如逾期未至,将为其办理过户手续。

湘州市不动产登记中心

2020年6月23日

国有土地使用权证遗失声明

汤六容因保管不善,将位于湘州市福桥路西侧的国有土地使用证(临国用(2003)第264-010号)遗失,根据《不动产登记暂行条例实施细则》第二十二的规定申请补办,现声明该国有土地使用证作废。特此声明。

声明人:汤六容

2020年6月23日

不动产权证书遗失声明

余美丽因保管不善,将土地坐落洞庭村26栋202,岳房权证岳阳楼区字第4638号遗失,根据《不动产登记暂行条例实施细则》第二十二的规定申请补办,现声明该国有土地使用证作废。特此声明。

声明人:余美丽

2020年6月23日

停电公告

尊敬的电力客户,为确保供电设备正常运行,我公司决定对:湖南省岳阳市新港区110kV云溪变电站10kV云溪变312云坪线滨湖支百里垅台区云坪线百里垅台区农网改造施工

停电时间:2020/06/24 07:00:00至2020/06/24 21:30:00。

停电范围:湖南省岳阳市【城陵矶新港区】:百里垅湖南省岳阳市新港区110kV光明变电站10kV光明变314光金|线35095红星(二台)光金|线35095红星(二台)台区

停电时间:2020/06/24 08:00:00至2020/06/24 21:00:00

停电范围:湖南省岳阳市【城陵矶新港区】:赵家垅湖南省岳阳市新港区110kV光明变电站10kV光明变314光金|线35083省建四公司台区

停电时间:2020/06/24 08:00:00至2020/06/24 21:00:00

停电范围:湖南省岳阳市【城陵矶新港区】:35083省建四公司