

“请喝一瓶水,解解暑吧!”

环卫工人、交警叔叔……岳阳街头的小冰柜喊你来解渴

□本报记者 罗凯

“谢谢你们,让我们这个城市变得更好美丽,更加整洁有序!……”近日,在岳阳市福利院附近的“无人冰柜”前上演了令人感动的一幕。一名小女孩用自己的零花钱买了一瓶饮料投进无人冰柜,并贴上了自己手写的小纸条。



小女孩用零花钱买饮料投入冰柜,并贴上手写小卡片



志愿者王虎带女儿苗苗给冰柜投水

小瓶水 大清凉

在酷暑难耐的夏季,躲在空调房里是多么惬意的一件事情,但是在高温下仍有很多工作者暴晒在阳光下,为了给他们送上一丝丝凉意,长沙小善公益岳阳分部和多家爱心企业联合发起“无人冰柜——爱心能量站”项目。目前,已经在岳阳市社会福利院福颐慈善超市门旁、南湖大道德兰书院旁以及东茅岭路天虹商场旁设立3处“无人冰柜”爱心能量站,需要饮水的环卫工人、志愿者、交警、城管工作人员和外卖、快递小哥们,可以自主免费领取。

随着天气越来越热,前来冰柜前取水的户外工作者也多了起来。

6月15日上午11点多,在福颐慈善超市门旁的冰柜前,一名环卫阿姨拿了一瓶冰矿泉水大口喝了起来,“以前每天出门前都会带上一大瓶白开水,除非自带的水喝完了,太渴了才舍得在外面买水喝。”“无人冰柜”的出现让她十分感慨:“在高温天气里,有了冰水,清凉了,人也舒服了,感谢志愿者们想着我们,惦记着我们!”

一位快递小哥打开冰柜取出一瓶水,咕咚咕咚几口就喝完了,“哇,太爽了!谢谢小冰柜啦!”说完,便奔向下一个投递点。

小举动 大感动

据项目负责人“快乐”介绍,目前3处“无人冰柜”每天消耗的饮品大约上百瓶,在这台小小的爱心冰柜面前,每天都会上演一幕幕暖心画面,除了志愿者们向冰柜投放饮品,一些爱心市民也纷纷购买饮品放入冰柜。随着加入投放饮品的爱心人士越来越多,冰柜里的饮品种类也多了起来,除了最初的矿泉水,还有果汁、茶饮等。

岳阳市社会福利院福颐慈善超市老板岳女士说,前天有一个小姑娘用零花钱到她超市里买了瓶茉莉清茶,投放到了“无人冰柜”,还在瓶身贴了小卡片,她写道:“谢谢你们,让我们这个城市变得更好美丽,更加整洁有序!城市美容师、外卖小哥

哥,以及所有户外工作者,你们辛苦了,谢谢你们辛勤劳作,才有今天美丽的岳阳!请喝一瓶水,解解暑吧!”有意思的是,小卡片落款上并没有写她自己的名字,而是写的小冰柜,让人感觉非常暖心。

小公益 大能量

虽说是“无人冰柜”,背后却凝聚着很多人的力量。

“快乐”介绍,“无人冰柜”自5月份设立以来,小善公益的志愿者们操碎了心,一方面要奔走宣传这个公益项目,一方面要联络爱心企业、个人捐水,还要负责无人冰柜饮品的搬运和投放,尤其是大热天,一天要跑几趟,查看冰柜里的饮品是否足够。志愿者王虎经常带着7岁的女儿苗苗给冰柜投放饮品。王虎说:“我女儿很享受参加这些志愿活动,在小善公益之家感受着大家积小善成大爱,心里特别温暖!”苗苗还用自己的零花钱购买了两件矿泉水投放进冰柜。

福颐慈善超市、南湖大道德兰书院以及东茅岭路天虹商场也俨然成了这3处“无人冰柜”爱心能量站的“守护者”。福颐慈善超市老板岳女士告诉记者,最初冰柜放置时,有些调皮捣蛋的小孩和非指定人群拿饮品,她会进行劝导,然后向附近的环卫工人、外卖小哥送水并宣传,告诉他们可以免费到无人冰柜拿饮品喝。为了保护冰柜里的饮品,岳女士还专门买了把锁,晚上就会把冰柜锁上。

按理说,“无人冰柜”设置在超市门口会影响该店的生意,但岳女士丝毫不介意,“我们本来就是慈善超市,做慈善是我们的一部分!守护‘无人冰柜’可以说是我们份内的工作。也希望广大市民参与公益,给‘无人冰柜’献爱心,让爱接力,形成城市友爱氛围,促进和谐社会建设。”



车毁人安 幸好系了安全带! 男子疲劳驾驶撞上货车 导致车辆报废

本报讯(记者 罗凯)6月10日凌晨2时许,省高警局岳阳支队接处警中心接到报警电话称:自己驾驶的货车在许广高速岳阳段南往北K598+664m处被一辆小型轿车追尾,小轿车受损严重,情况十分危急!

接警后,省高警局岳阳支队湘阴大队立即赶赴现场,第一时间摆放锥筒,设置安全区域,并在后方进行警示提醒,预防二次事故的发生。因小轿车驾驶人吴某系了安全带,所幸未造成人员伤亡。

现场,只见一辆货车停靠在应急车道上,在离挂车尾部不远处的超车道上停靠着一辆粤B牌照的小轿车。大货车仅左后保险杠变形、水箱损坏,而小轿车则受损严重,挡风玻璃破碎、车辆右侧严重变形几乎报废。幸运的是,驾驶室还算完整,加上驾驶人当时系了安全带,没有受伤。

经询问,驾驶人吴某是从广东去往湖北,因一个人长途开车,在途经许广高速岳阳段时,开始犯困。于是,车辆开始左右偏离,最后导致车辆右前方追尾了前方货车。

最终,民警对驾驶人吴某因过度疲劳仍继续驾驶机动车的违法行为处以罚款200元,并承担此次事故的全部责任。

省高警局岳阳支队湘阴大队民警童伟介绍,此次事故是由小轿车驾驶人吴某疲劳驾驶造成的,导致小轿车严重损毁,所幸当时吴某系了安全带,并未造成人员伤亡。在此提醒广大司乘人员驾车出行一定要系安全带,千万不能疲劳驾驶,超速行驶。

成分献血前后的饮食 及注意事项

献血前三天注意饮食,不食油腻、高蛋白食物,献血当天早上吃早餐。献血后,一般来说应该相当轻松,基本上不用忌什么,献血后吃点牛奶或含糖食物,注意休息,不要剧烈运动,不要做高强度运动。总之,不管是献全血还是献成分血,都不可怕。

