

# 体育中考进行时：奔跑吧，少年！



学生正在进行测试中。

本报讯(记者 刘志恒)2020年岳阳体育中考大幕已正式拉开。受疫情影响,今年的体育中考,考试内容是什么?考试流程怎么样?昨天,记者走进岳阳市中考体育考点——市外国语学校进行探访。

与往年不同,今年,受新冠肺炎疫情影响,市教体局在加强疫情防控工作的同时,为确保体育中考的公平、公正、公开,考试前期组织相关人员做了充分的考前培训和场地布置。据市教体局工作人员介绍,今年共有10128名初三考生参加考试,考试时间从5月15日开始,预计在5月27日左右结束。

为确保今年中考体育测试顺利进行,考试前和考试结束后,均对候考场地、测试场地、测试器材等进行两次以上消杀处理,对考生送考车辆进行严格消毒处理,对司乘人员健康状况进行严格的健康排查,对送考车辆的运营资质、卫生状况、运行情况加强监管。考点设置临时处置区和临时隔离室,安排医护人员值

班,一旦出现突发情况,立即启动应急处置预案,快速反应、及时控制和妥善处置,将危害降低到最低程度,确保师生员工生命安全和身体健康,切实维护校园安全稳定。

此外,考点专门设置测温设备,为所有参与考试的工作人员和考生测量体温,无发热、咳嗽等症状的方可进入考点。在学生测试现场,每个项目测试点在进入考试区的入口均准备了手部消毒液以减少交叉感染。

上午7:30开始,市外国语学校考点,考生分批陆续进入测温区。送考人员和考生依次排队进入,前后左右间隔1米。根据地面标识排队等候,有序进入。如体温高于37.3℃,可先在观察区等候一段时间再进行测量,无体温异常方可进行考试,体温仍异常者由学校老师带出考场妥善安排。出测温区后,送考人员和考生根据指引前往候考区,前后间隔1米。

进入学校,测试场外,待考的学生在做考前热身,入场考试做足准备工作。进入室内考试区后,所有考生取下口罩参加考试。

体育统一测试项目依次为立定跳远、跳绳和跑步,满分80分,与学校测试部分20分,合计100分计入中考成绩。

在立定跳远考点,记者看到,考生按地标依次站队等候,根据现场联络员的指挥入场。

当第一组开始测试时,第二组考生在备考区备考;第一组学生测试完毕离开后,下一个小组才进入现场。

考生进入考试区以后,立定跳远测试机屏幕上会显示学生姓名、当前测试成绩、最好成绩,每一次测试完毕,显示屏都会在很短的时间内,显示出测试结果,并形成考生考试数据。

在跳绳考点,考生在候考长凳上间隔1米坐下,在进入跳绳测试区时,每位考生需对双手喷洒酒精消毒。每个考生前面都有个“电子裁判”,考试令一下达,电子考官就开始计数,时间一到,电子考官就自动停止计数。考生姓名、考试成绩当场就显示出来。测试完毕后,再次对考生双手喷洒酒精消毒后进入跑步测试区候考。

跑步测试,男生为1000米,女子为800米。测试前,考生根据考号,依次领取带电子芯片的感应腰带,让跑步项目变得更加精准。

考试期间,遇到因生理、突发事件等情况,怎么办?考官表示,遇到特殊原因暂不能参加测试的考生,可以在正式测试当天申请办理缓考,经审核批准后,方可缓期测试。此外,因残疾丧失运动能力或因严重伤病,长期免修体育课的考生,可申请免考,审核通过后,其测试成绩按相应比例核算。

## 教育新闻

华容县

### 2020年阳光招生工作启动

本报讯(记者 唐忠明 通讯员 张菊涛 李祥)“我们要做好招生政策的宣传,特别是招生政策的变化要及早让家长清楚,争得家长、群众、社会的理解和支持”……近日,华容县教育体育局召开2019年度学校教育工作千分制考核总结表彰暨2020年阳光招生工作会议,标志着该县2020年阳光招生工作正式启动。

会上,华容县教育体育局党委书记、局长龚成明指出,阳光招生工作涉及千家万户,关乎群众切身利益,要准确研判招生形势,及早开展招生宣传,让招生政策清晰明白、人人皆知、家喻户晓。他要求,要切实把握招生关口,严控招生计划,严守招生程序,严格做到阳光透明,实现招生政策、招生计划、招生范围、招生程序、招生方式、录取结果、违规处理等信息全面公开。龚成明强调,阳光招生工作是政府的民生工程、民心工程,社会关注度高,要严肃实行责任追究,对招生过程中有令不行、有禁不止、顶风违纪的单位和个人严肃处理,绝不手软。

平江城北学校

### 把防溺水安全意识根植于学生心中

本报讯(张琰 王登)近日,平江县城北学校55个班级同时举行班会,进行丰富多彩的防溺水教育。这是该校开展“防溺水教育周”活动,让3000多名学生珍爱生命、远离溺水的一个缩影。

在班会中,同学们唱起《防溺水保平安》,观看防溺水视频,背诵“防溺水六不准”。孩子们举起右手,郑重承诺,牢记安全,并在安全承诺书上签下自己的名字。随后,各班让学生带回“防溺水安全教育告家长书”,提醒家长牢固树立“学生第一责任人”意识,监管好学生,积极配合学校做好安全工作。

之前,该校还利用国旗下讲话、校园广播、橱窗板报宣传、手抄报竞赛等形式,扎实开展有针对性的防溺水安全教育,落实到每个班级、每位学生,把防溺水安全意识根植于学生心中。

一直以来,该校不断完善工作措施,压实工作责任,强化部门协作,形成齐抓共管的防溺水工作机制,积极采取“师生联防、生生联防、家校联防”等联防联控措施,多方式、多层次、多方位向师生、家长宣传防溺水安全教育知识,全力织密“防溺水工作”安全网。

云溪文桥中学

### 青蓝同心 携手奋进

本报讯(王馨笛)近日,云溪区文桥中学各教研组以“青蓝同心,携手奋进”为主题,开展了“青蓝工程”党员教师、骨干教师示范课”活动。

早在2019年初学校就组织了“青蓝工程”师徒结对仪式,新老教师当即行拜师礼,一一签订了带教责任状。同时教务处制定了详细的考评方案,真正将培养青年教师落到实处。

学校负责人表示,“青蓝工程”建设是学校校本培训工程的一个重大举措,在“青蓝工程”的良好契机下,新老教师将更加紧密地结合在一起。老教师们严谨的治学态度、丰富的教学经验和甘为人梯、无私奉献的精神,深深地教育、感染着青年教师。相信青年教师们在青蓝工程的引领下,定会逐渐成为学校教学的中流砥柱。

平江黄裴学校

### 送教上门暖童心 家校携手共圆梦

本报讯(记者 唐忠明)近日,平江县黄裴学校脑瘫儿童李智慧家里来了两位特殊的客人,他们是这几年持续“送教上门”的方朗秋校长和郑玮老师。这已是他们第五次送教上门。

脱贫攻坚,教育先行。据了解,为进一步促进教育公平,切实保障残疾儿童受教育的权利,努力让每一个孩子都享有公平而有质量的教育,从2018年开始,黄裴学校持续开展为脑瘫儿童李智慧的“送教上门”系列活动。

为了达到送教上门的最好效果,黄裴学校给李智慧同学专门建立了个案手册,从她的家庭的基本情况、自身情况进行分析,进行教育评估,有针对性地制定上门送教计划、记录及总结反馈表。校长方朗秋还特地组织老师们开展送教上门培训会,嘱托大家要将爱心、责任、担当放心头,克服一切困难,确保送教工作顺利,尽力让学生有收获,让家长满意。

平江三市中学乡村少年宫创办于2016年,历过四年多的发展,开办了篮球、十字绣、剪纸、书法、绘画、吉他、茶艺等乡村学子喜爱、乐于参与的社团,丰富了乡村学生的校园生活,拓展了视野,培养了实践能力、动手能力和创造能力,提高了综合素质,促进了全面发展。图为近日,同学们正在进行剪纸。

记者 唐忠明  
通讯员 余民强 摄



## 名师风采

### 奉献不言苦 追求无止境

——记湖南民族职业学院教育信息技术学院教务办主任李佳楠

李佳楠,2009年毕业于北京工商大学,同年8月进入湖南民族职业学院,现任学院教育信息技术学院教务办主任。工作十一年来,她先后在人文系、经管系、国贸系、旅游航空系、现代服务与管理学院、教育信息技术学院从事教学管理工作,多次荣获“优秀教育工作者”称号。

#### 尽职尽责,全心服务师生

教务工作琐碎、繁杂,李佳楠充分发挥服务意识,用热心、热情搭建起学生、教师、院系领导、教务处、督导办、行政处室之间的桥梁。她始终以“服务师生”为宗旨,以“快速、高效、准确”为准则,开展教学计划、教材征订、教师课表、教师教学日历、考试及监考安排、试卷审核、成绩归档等常规教学工作;她还同时负责每年两次1000多名在校生的英语、计算机、普通话等级考试报名工作;负责每个学期学生见习、实训、跟岗实习、顶岗实习的安排、毕业设计审核等。

#### 精益求精,助推内涵建设

李佳楠在工作中树立强烈的时间观念、效率观念、质量观念,积极参与学校的教育教学改革、省级示范校建设、专业群建设工作,协助完成人才培养方案修制定、教学计划制定、教学质量监控、期中教学检查、教学资料归档、专业建设、课程建设、技能竞赛、说课竞赛、双创工作、实训室建设、顶岗实习、技能抽查、毕业设计、简报、科研、人事信息等多项工作,为学校内涵建设的提升默默付出,贡献力量。

2018年湖南省专业技能抽查抽中市场营销专业,她连夜加班制定详细的备考计划和执行方案,提供备考的复习资料,随时关注省厅关于技能抽查的动态,协调学生实操场地,安排老师专题辅导。一周内吃住学三点一线全程陪同学生,做好后勤保障工作……最终学生们正常发挥,信心满满,取得了全省排名第七的优异成绩,她被学校评为“十佳教育工作者”称号。

#### 率先垂范,勇于高效创新

李佳楠作为一名年轻的教务工作者,能够自觉、主动、积极创造性地开展教学工作。为了寻求校企共培模式的新出路,在考务工作中,她勇于创新思路,在院系考试工作中运用教考分离这项新的技能考核方式,将校企合作专业核心课程的期末技能考核,邀请合作企业的行业专家评委对学生进行测试评分,在这个过程中,不仅可以搭建企业与学生的沟通平台,还可以更好地加强院系与企业的交流合作,为今后强化校企合作专业学生的教学与管理,打下坚实基础。李佳楠在教学管理工作中为了提升专业内涵建设,提高教师队伍水平,精细教学管理,借鉴学生学分制实施办法,在院系创新推出《院系教师教分制考核细则》《院系技能竞赛奖励措施》等一系列实行方案,为院系教学管理水平的提升倾情付出。

#### 追求卓越,不断拼搏进取

李佳楠在教学中将理论与实践紧密结合,先后担任《基础会计及实训》《审计实务》《财经应用文写作》等多门专业课程的教学工作,获校级教师职业能力竞赛二等奖。工作之余,她不忘提高自己的专业水平,2017年5月取得湖南大学会计硕士学位,2019年9月取得中级会计师。积极撰写各类国家级省级期刊论文8篇,主持2项省级课题、2项市级课题、1项院级课题……同时指导学生荣获湖南省职业技能竞赛大数据应用技术项目一等奖、web应用开发项目二等奖、税务技能项目三等奖。还先后获得年度先进个人、优秀共产党员、科研工作先进个人各项荣誉10余项。

她始终恪守着“奉献不言苦,追求无止境”的人生格言,她说,我要以党员教师的身份严格要求自己,展现一名教师对教育事业的热爱与忠诚,助推教学工作更进一步。

记者 唐忠明

### 矢志教育挑重担 班级管理常创新

——记市二中优秀班主任陈平平老师

陈平平,中学一级语文教师,自1997年大学毕业分配到市二中,至今已兢兢业业工作23个学年。她日常工作中思想求先进,教学求创新,教研求突破,在平凡的工作中做出了不平凡的成绩。

#### 不断更新教育理念

她担任初中语文教学的23年时间里,长期从事一线教学工作,对所教学科具有扎实的基础理论和专业知识。

她从不满足于原有教学经验,而是不断探索新的教学方法。由“启发式教学方式”到“探究性教学方式”,由“学生被动接受”到“学生主动钻研”,激发学生学习积极性,活跃课堂气氛。善于诱导学生积极思维,以思

促能,授课深入浅出,通俗易懂,深受学生欢迎。同时狠抓落实,对每次考试成绩显著进步的同学大力表扬,对骤然退步的同学耐心帮助。去平江支教,获得平江县“优秀支教教师”称号,她所教班级考试成绩总在平行班级中领先。所带初三毕业班,中考成绩出色,多次荣获中考等级奖,现所带初三班级学生陈斯媛被评为市级三好学生。

#### 引领学生健康成长

从事教育教学工作20余年,陈平平一直担任班主任工作,她总结道:师德之魂在于“爱”字。她说,作为班主任,要懂得热爱学生,因为爱生之心是教育的前提,是教育力量之所在。做班主任工作多年,她认为:教

师的爱应撒在学生集体中,教师的爱应撒在学生的心坎上,包括对“优等生”的培育,对“一般生”的促进,对“特殊生”给予的特殊关怀,对“后进生”给予的偏爱。

在实际工作中,她时时处处想到学生,每天早晨巡视教室,先看看学生有没有到齐,遇到天冷或天热的时候,照料同学们衣服穿得是否合适,学生生病时,及时与医疗室取得联系,领她们去看病……

作为班主任,她有意识地向学生介绍任课老师的一些优点。如性格、爱好、特长、教育教学方面的成绩等,以博得学生对任课老师的尊敬和信任。同时自己与任课老师密切配合,经常与任课老师取得联系,以了解学生的特长、爱好,课堂纪律如何等。

#### 认真构筑家校教育的桥梁

班主任是联系学校、家庭、社会的纽带。所以应该也必须成为学生的朋友。在数十年的班主任工作中与许多学生家长打过交道,陈平平从来没有和家长红过脸,无论他们的孩子在学校带来多大的麻烦,只要见到家长总是笑脸相迎,从不把气撒在家长身上,而是用商量的语气向他们解释,与他们交谈,商量教育孩子的最佳办法。

由于措施有力,方法得当,陈平平所带班级被评为校“文明班集体”,赢得了学校和家长的一致好评,她也被评为优秀班主任,两年被评为岳阳市优岗。

(周承立)