

2019年底,一场突如其来新冠肺炎疫情,打乱了我们所有人的生活。

为了防止疫情扩散,大多数人都只能宅在家里。就算出门,也必须戴口罩,测体温,回家后立即洗手。店铺集体关门,超市限时开放,公交车停运……疫情,给我们带来了巨大的冲击,改变了我们的生活,也给我们的心灵造成了巨大的震撼。

疫情,究竟给我们带来了怎样的变化和感悟?对此,记者采访了10名来自不同行业的读者,倾听了他们的回答。

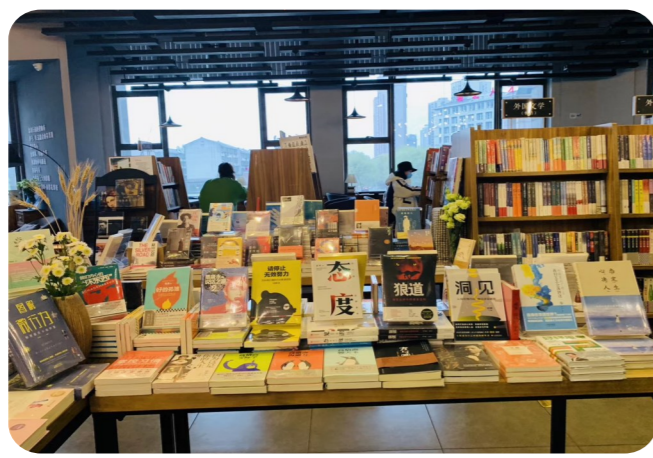
经此一“疫”我们都变了

10名来自不同行业的读者倾情讲述

□文/图 本报记者 仇玉斌

真像一场梦啊!

李慧,岳阳锦时书店负责人



真像一场梦啊!

从书店1月22日歇业到3月28日恢复营业,共2个月零6天。而从岳阳市政府宣布进入紧急状态到3月14日岳阳实现零新增,一共54天。

锦时书店的这盏灯,一直没有点亮。

疫情下的生活,成了聚光灯下的剧场。那些原本视而不见的小细节,放大到足以使我们颤抖。那些本该撕心裂肺的告别,变成了默剧。

我想,也许再没有任何时候会比这54天,更让我们入戏的了。无论柴米油盐还是颠沛流离或是生死时速,我们被抛上舞台。不知所措后,努力调整 and 适应。

那些人生的大小道理,才发现真实得吓人:“除了生死,一切都是小事。”“对待生活,加倍保持热爱。”“人生苦短,珍惜当下。”

拿什么来纪念这2个月零6天?最终发现,人好好活着,书店努力活着,这就是最好的纪念。

锦时书店已于3月28日恢复营业了。这一次的重新出发,心情远比普通的一场辞旧迎新复杂:2020年,前方未明,荆棘丛生,背负理想高歌,又能否安然度过?

面对2020,有人见尘埃,有人见星辰。我们决定,脚踏实地,眼望星辰。

面对疫情,应该反思

曹小佳,岳阳市厚朴心理咨询师创始人

疫情的危险离湖南岳阳越来越远。感慨岁月静好的同时,有多少人能记得那些在疫情中逝去的生命?又有多少人能记得面对疫情、面对死亡无能为力焦虑?疫情这场灾难,与每个人息息相关,反思疫情是我们每个人要上的一堂必修课。

反思疫情,我想谈谈自己的两个感悟。

重视独立思考能力的培养。微博一条“双黄连”是疫情特效药的

消息,马上引起众多市民哄抢,求购“双黄连”的消息微信满天飞。当下一些民众独立思考能力的匮乏可见一斑。现在学生还不能回到校园,但很多学校开了网课,期待老师们把“独立思考能力培养”作为一堂疫情反思必修课,期待更多老师家长重视孩子独立思考能力的培养。

倡导与大自然和谐相处。董卿说过:“即便你占尽了优势,也不能为所欲为,枪响之后没有赢家”。这次疫情是大自然对人类为所欲为的惩罚。人类与包括野生动物在内的自然万物和谐相处,才可能描画未来社会美好场景。

冷清日子里的欢乐时光

孙敏,新手妈妈

一场突如其来的疫情,打乱了宝宝首个春节计划。刚晋升三口之家的我们,拒绝了亲朋的邀请,带着三个多月的宝宝,开始了长达近2个月的宅家日子。

原本热闹非凡的春节,成了每天在家带娃的亲子互动,这是冷清日子里的欢乐时光。看他在我怀里天真无邪地笑,更加能体会到责任二字。我们减少不必要的外出,只为维护整个家庭的安全。

疫情期间,一方面要做好防护,外出戴口罩,做好清洁消毒;另一方面要做好储备,囤足粮油米、奶粉和尿不湿。还记得,凌晨12点起来给宝宝抢号打疫苗,按时定点给长辈们在药店预约口罩……这次疫情让我们养成了戴口罩的习惯,有了更好的亲情关系,也更加珍惜生命。

这些感悟都将沉淀下来,成为宝宝首个春节的剪影。待他长大后,我会告诉他这个不能出门的故事。

用大仁和大爱筑起的民族脊梁

张逸云,云溪区作协副主席

2020年2月9日,我在朋友圈转发了一则题为《飞向中国》,配以《我爱你中国》小提琴独奏悠扬柔美旋律的短视频。

一架从墨尔本图拉曼尼机场起飞,返航广州白云机场的航班,整个机舱没有一位旅客。澳洲华人为了及时把救命的抗疫物资运回国内,把无偿捐献的物资放到自己座位上。此时,我国抗击疫情正处于关键节点,物资极度短缺。短短一分钟视频,史诗般震撼灵魂,催人泪下。一场抗疫大战,白衣天使毅然决然共赴国难,向死而生;警察、社区干部、志愿者众志成城,用血肉之躯守护人民,谱写出无数动人弦、可歌可泣的壮丽篇章。

中国民族5000年历史沧桑,历经无数苦难和波折,之所以愈挫愈勇,愈压愈强,永远立于不败之地,很大程度上是因为拥有独立于世界民族之林的文化基因:以“大仁”和“大爱”为硬核,铸造成钢筋铁骨一般的脊梁。

人字的结构就是相互支撑

刘亚梅,岳阳市多背一公斤志愿者协会副会长

疫情期间,我们多背一公斤志愿者协会积极响应市文明办、团市委的号召,有序参加防疫志愿服务。协会被分配到洞庭汽车站,负责登记旅客信息、量体温、如有异常联系120处理。旅客们对我们的工作绝大部分都是支持的,也遇到一些很不耐烦的,甚至发牢骚的,我们就不生气,总是理解包容,耐心解释。有些年纪大的旅客不会使用“健康码”,我们就帮他们弄。还遇到两个没戴口罩的旅客,我们就把自己的一次性口罩给他们戴好。

有一天下午3点多,一个湖北籍的小美女拉了三个沉重的大包要去湖北沙市。只有最后一班车了,登记完之后,车已经开出来了。小美女顾不上拿行李跑去拦车,我们赶快帮她把大包拖到马路边,赶上了车。小美女感动极了,连连道谢。看着车远去了,我们很欣慰。岳阳紧邻武汉,但我们不抱怨、不歧视,湖北同胞是我们的亲兄弟、亲姐妹,我们是一家人。

这次疫情改变了我们的生活。我会在家门口放一瓶酒精,进门就先消毒,一天洗好多次手,出去也与人保持一点距离,但我们的没有分开,我们都深知:人字的结构就是相互支撑。

我为自己是志愿者骄傲,今后我还会继续走在公益的道路上……

疫情迫使我改变思维

李榜文,岳阳细毛餐饮负责人

这次疫情对餐饮行业影响巨大,很多餐饮面临转型,有的可能破产,这也让我们餐饮人意识到,必须要改变思维,从危机中寻找商机,把危机变成商机,从创业模式、营销策划模式、抗风险能力、食品安全、食材供应链、会员系统、线上销售等方面进行优化,全面提升我们餐饮企业的竞争水平。

餐饮将不再是一个传统行业,而是一个传统加大数据的行业,一个高手过招的行业,是一个拼品牌、拼实力、拼团队、拼运营、拼食材、拼大数据、拼装修、拼味道、拼创新、拼服务、拼安全感的行业。我在岳阳有十几家店,最

一家人在一起就是最好的日子

莫日周,理发师

我是永州人,今年30岁,在岳阳一家理发店做理发师,工作快三年了。

这次疫情对各行各业的影响都很大。若按照以往,我们理发店正月初八就上班了,但是今年推迟了一个多月才复工。3月11日,我从永州开车回到岳阳。刚来的时候,一天只上6小时的班,生意也比较冷清,只有十几个客人。现在,上班时间恢复正常了,客人也有二三十个。但由于店子开在大学旁边,有很大一部分客源是学生,所以学校没开学,店里的生意还是没法恢复到以前的水平。

现在回想宅在家的日子,虽然赚不到钱,比较焦虑,但也有好的一面:我能够陪在家人身边,给家人做饭,享受温馨的家庭时光。尤其是,我老婆怀孕了,我马上就要做爸爸了!我还特意买了胎教书,给肚子里的宝宝讲故事,提前练习如何当个好爸爸。

真希望疫情早点过去,等老婆生完孩子后,把她们都接到岳阳来。一家人在一起,就是最好的日子。

从抗疫中获取爱国主义养分

陈娟意,岳阳市一中教师

新冠肺炎疫情来袭,学生被迫中断在校学习。对于这一届的高三学生来说,真的是“我太难了”!凡事都有两面性,学生在经历疫情的同时,也是一次难得的爱国主义教育。

强大的综合国力,7天建成一座医院,快速分离出病毒研制出疫苗;看到了以钟南山、李兰娟、张定宇为代表“不计报酬,无论生死”的医护人员;看到了全国人民众志成城凝聚力量,医护、公安、社区、记者、志愿者等各行各业合力同心共克时艰,14亿人民宅在家里;看到了中国支援塞尔维亚、伊朗、意大利等国家的大国担当……这一切,都让我们感叹“生于华夏,何其有幸”!

平时,我们对学生的爱国主义教育,更多是口头上的。这场疫情中,学生看到的、听到的,无声、朴素,在他们三观形成的关键时刻,更好地描绘了他们精神品质的底色,获得了人生中最宝贵的成长、最华丽的蜕变。



在这场没有硝烟的战争中,我们看到了党和国家不惜一切代价抢救人民生命,“全心全意为人民服务”的行动;看到了祖国日

兄弟们,你们让我感动!

梁小初,岳阳市城管局火车站地区综合执法支队直属一大队大队长

我是一名从事行政执法工作多年的老兵,也是一名城管的新兵。这次疫情,让我看到了我所在的队伍,是一支能打硬仗、打胜仗的队伍。我为有这样一群好兄弟而感动、自豪。从年前的春运到年后的疫情防控工作,整整3个月,我和队友们每天从早晨6点到晚上11点半,

逆行在进站口和出站口这些疫情高危地段,测体温、查证件、登记旅客信息、移送隔离人员、帮助滞留旅客、维持广场秩序。疫情严控期间,宁可自己少戴一个口罩,少吃一口盒饭,也要将配发的口罩和盒饭节省下来救助那些滞留在岳阳的湖北籍旅客。

一直坚守在高铁岳阳东站广场。疫情防控初期,在防护用品极其短缺的情况下,队友们不顾个人安

危,逆行在进站口和出站口这些疫情高危地段,测体温、查证件、登记旅客信息、移送隔离人员、帮助滞留旅客、维持广场秩序。疫情严控期间,宁可自己少戴一个口罩,少吃一口盒饭,也要将配发的口罩和盒饭节省下来救助那些滞留在岳阳的湖北籍旅客。

愿者迎难而上,用五块大石头紧紧拉住岌岌可危的值守棚亭,有困难克服困难,没条件创造条件,夜夜坚守时,我庆幸自己是中国人。因为我们团结,我们坚强,我们都是“无枪声,无炮火”的疫情防控阻击战中的逆行者,是保护国人生命安全的战士。微爱聚成浩瀚,中国人民同舟共济奉献的力量,一定能打赢这场疫情防控阻击战!

庆幸我是中国人

彭文静,岳阳楼区奇家岭街道办事处学院路社区工作人员

今年春节,新冠肺炎疫情冲淡了喜庆的年味。全民从恐慌到对抗阶段性胜利;从一开始的不理解,到后来感受安心、放心,到最后发自内心的感动并齐齐参与到疫情防控中来,凝心聚力,形成了强大的基层防控合力。这些,都让我感受到了祖国的力量,让我为祖国母亲的繁荣强大而自豪。当我亲眼看到在防疫期间,志

愿者迎难而上,用五块大石头紧紧拉住岌岌可危的值守棚亭,有困难克服困难,没条件创造条件,夜夜坚守时,我庆幸自己是中国人。因为我们团结,我们坚强,我们都是“无枪声,无炮火”的疫情防控阻击战中的逆行者,是保护国人生命安全的战士。微爱聚成浩瀚,中国人民同舟共济奉献的力量,一定能打赢这场疫情防控阻击战!

