

目前,我市流感疫情趋于平缓,但冬春交替之际仍须高度警惕。记者日前从岳阳市中医院获悉,流感防治工作依然严阵以待。在前一段的流感医疗救治中,该院及时制定疫情应对方案,积极运用中医药技术方法开展流感预防和临床救治工作,为我市的流感防治工作发挥了独特的作用,建立了行之有效的流感防治技术体系。

中医药凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,在疾病防治方面具有独特优势和作用。在流感的预防、治疗、康复上有着不可替代的作用。中医药提早介入,不仅能及时预防,而且能提高临床疗效,促进早日康复,有效提高免疫力。



防治流感 中医有妙招

岳阳市中医院充分利用中医药优势对抗流感

□本报记者 黄敏 仇玉姣 实习生 王怡丹 通讯员 程昱华

积极应对流感 做好防护措施

流感的全称为流行性感,在生活中,老百姓往往会将流感和感冒混淆为同一种疾病,觉得“扛一扛”就好了,但二者并不相同,流感可能会引起危及生命的并发症,需要及时治疗,绝不可小视。

市中医院传染病管理科副科长欧阳红卫介绍:“为加强流感防控和救治工作,市中医院组织全员集中培训,多措并举,周密安排,严格执行预检分诊,充分发挥中医药优势,针对流感患者早发现、早隔离、早治疗、早报告。院内严格掌控患者入院、住院、出院等环节,采取多种方法使得流感防护工作顺利开展。”

首先,对病患进行预检分诊工作,给有咳嗽、发热、呼吸道感染等症状的患者发放外科口罩,并带至专门的发热门诊,疑似流感和确诊流感患者分开进行治疗;其次,患者外出检查、转科转院途中佩戴口罩;限制探视、陪护人员与患者接触;病区通风,减少患者之间的交叉感染;做好诊室、病房、办公室、值班室等区域场所的物表清洁工作;医护人员根据标准预防原则,按照暴露风险给予适当防护,严格执行手卫生措施,出现有发热等流感症状的医护人员,需及时进行流感筛查工作;最后,患者出院后,将对床单单位进行消毒,医疗废物也将严格按照要求进行处理。另外,还通过发放预防流感等宣传资料,大屏幕上滚动播放预防流感知识等措施进行预防。

2019年12月中上旬时,流感高发,而且以儿童居多,来市中医院儿科就诊的病患数量一天高达400余人。面对来势汹汹的流感,该院儿科及时采取了多种措施进行应对:调配人力资源,保障儿童能及时接受治疗;对发热、咳嗽等疑似流感或流感病人进行及时通报,防止交叉感染;对来就诊的儿童发放防护性口罩,运用中医药方法进行有效防治。

健康讲座+中药香囊 提前预防效果好

数千年来,中医在防治流感方面,积累了丰

富经验,经受了历史考验。流感在中医学中属于“时行感冒”范畴,起病急,表现为恶寒、高热、全身关节痛、头痛、乏力、可伴有流涕、流泪、咳嗽、咽痛、胸部不适等症状。

中医重视“天人合一”、外因与内因的统一。中医对流感的辨证,强调“因时、因地、因人”制宜。因地域不同,气候不同,体质不同,流感的病证表现也有不同,治疗自然不同。早在《黄帝内经》中,流感就以“伤寒”为诊断。《难经五十八难》提出“伤寒”五种分类方法,分别为“中风、伤寒、湿温、热病、温病”。清代叶天士更是建立了卫气营血辨证,吴鞠通所创造的银翘散等方剂至今仍在广泛应用,他们对流感的防治积累了丰富的经验。

就流感病人的治疗,市中医院儿科主任雷东方介绍,针对不同人的体质差异辨证论治,选择适宜的中医中药和中西结合方法治疗,见效快,疗程短,效果良好。

与有病才治的西医相比,中医强调治“未病”,即防患于未然,未雨绸缪。在流感疫情抬头之时,市中医院就举办了有关流感的健康讲座,宣传普及流感防治措施,并给听众发放了内含丁香、白芷、艾叶等六种药材的自制香囊。市中医院儿科主任雷东方说,香囊源于中医里的“衣冠疗法”,民间也有“带个香草袋,不怕五虫害”之说。从西医角度来说,香囊中的药材能刺激鼻粘膜分泌更多免疫球蛋白,激发自身免疫系统,促进抗体产生,提高免疫能力。据使用了预防流感香囊的家长反映,佩戴香囊的儿童基本上没有被传染,防护效果显著。“希望中医防治流感的方法能在全市推展开来,中医能在治病救人方面尽可能发挥最大光热。”

流感可防可治 中西医结合疗效更显著

市中医院主任医师、湖南省名中医、岳阳中医内科首席专家张正元告诉记者:“近年来,中医药防治流感研究更加深入。2009年,甲型H1N1在全球爆发,专家们以治疗伤寒的麻杏石甘汤和



治疗温病的银翘散为基础方,优选出有效方剂金花清感方,得到了国内外中西医专家的认可。2019年11月,国家卫健委印发了《流行性感,其中详细介绍了中医辨证治疗方案,有轻症辨证治疗、重症辨证治疗、恢复期辨证治疗三种方案,为科学防治流感提供了重要指南。中医治疗注重因人而异,辨证论治,能根据症状表现的不同,施用不同的方剂进行针对性治疗。如有些流感病人怕冷痰多咳嗽,可用生姜、葱白、白萝卜、红糖等组成药方,用水煎服。而风热型流感,用桑叶、白菊花、竹叶、薄荷等药物进行治疗,对病情缓解有很大帮助。”

市中医院呼吸科主任杨辉红介绍,对于流感,采用中西医结合的治疗方法,比单独采用中医或西医更加有效。“与普通感冒相比,流感来势凶猛,起病急,常常伴随着发烧、头痛、全身酸痛等全身性症状。当病人病症较轻时,可以采用板蓝根、连花清瘟胶囊、速效感冒胶囊等中成药进行治疗;而出现病毒性肺炎等严重症状时,配合奥司他韦、抗生素等西药治疗则是一种好方法。”一般来说,服用中药后,流感病程可缩短2-3天,体温能得到很大控制,全身酸痛等症状也有很大程度缓解。

前不久,市中医院儿科收治了两例流感重症患者,患儿精神状态欠佳、高烧顽固,甚至出现了心肌损害等严重症状。通过西医基本治疗,静脉注射帕拉米韦后,由中医专家针对患者具体情况辨证论治,配合推拿、泡脚等,经过5天的治疗,各项指标便逐渐恢复正常,效果明显。

冬春之季是流感的高发期,杨辉红提醒:“预防流感,要注意保暖防寒、适量运动、勤洗手,接种流感疫苗,尽量避免到人群密集之处,多用具有芳香化浊类中药制成的香囊或香薰,除瘴避秽,出现发热等症状时应及时就医。”