

开栏的话

随着人口老龄化进程的不断加快,老龄人口的不断增长,我国正在经历着世界历史上规模最大、速度最快的老龄化过程。如何坚持以人为本,共同担当养老责任,将是一项长期的艰巨任务。今天起,本报将推出《健康生活 品质养老》专栏,一起聚焦养老问题。



黎权,1971年3月出生,岳阳人,养老服务行业从业者,爱好文学,现在青岛一家国有企业投资的中日合作高标准护理院工作。

孤独的老人

□黎权



百分之八十的中国人,对老年人的孤独没有体验。不过你肯定有过孤独:一人留在家中的童年;独自远去求学的少年;留守家中侍奉公婆抚养孩子的青年……

小时候对村里孤寡老人十分好奇,公家给盖的房屋那么偏僻,天黑了一个人住不害怕吗?那时想不清楚害怕什么,现在明白除了豺狼鬼怪,最害怕的是孤独。

步入老年,面对种种资源丧失,无法逃避的现实是人际关系范围逐渐缩小。远离工作岗位,子女成家立业,亲友去世……我们身边越来越多空巢老人、丧偶老人、独居老人。失落感和对社会家庭“无用”的心理,使他们消极低落,变得更加寂寞,进一步减少了社会交往,不关心周围发生的事情,甚至懒得打理生活,食品种类变得单一,食量也逐渐下降。对年轻人而言,孤独是一种思念,对于老年人,孤独则是一种问题。

我们院子里有三户这样的独居老人。一户是年龄不详的老两口,唯一的女儿移居海外。其实我很少看到他们,即便遇见,他们也都是低头走路,寡言少语,表情呆板。他们总是回避与我目光交流,平日躲在屋子里更是不知所为。后来引起了社区重视,安排专人前去探望,才知道老两口都有老年性心理健康问题,长期孤独下去,很容易罹患严重的疾病。

第二户是位丧偶老人,市里的女干部,儿子在京城任职,很少回来。虽然也是独居,但我认为她并不孤独,每天都能遇到。她见我不着急上楼,便拉住我的手,夸我找了个好老婆,善良、温柔、又能干;夸我生了个好女儿,听话,学习又棒。我回家与妻子碰情况,她说老阿姨也是这么夸她的:嫁了个好老公,为人和气,又有事业心,你们是院子里顶呱呱的一对。女儿则说老奶奶把她当成了亲孙女,又搂又抱还亲,

说你好好学习,天天向上,长大了像你爸妈一样有出息。女儿就纳闷:“爸妈,你们到底哪儿出息了?”我俩齐声答道:“生了个好闺女呗?”对,就该这样互相表扬,没有优点,创造优点,没有交往,创造交往,生活不就热闹了吗?

最后一户也是一位女性,今年八十有九,是个愿意享受孤独的“老中豪杰”。如果上午9点遇见她,那是要出门,如果上午10点半遇见她,肯定是回家。她总戴副变色水晶眼镜,绸衣绸裤,软底跑鞋,手中有时是根长棍,有时是把长刀,有时是一柄宝剑,都装在锦绣布袋里面。我们在电梯里相遇,她从不主动说话。但我对这种“武林老法”十分感兴趣,左右问过不停,她都用简洁的话语回答。到了最后,老人总要跟我说一句:“谢谢你愿意跟老人拉呱!”这句话,暴露了她内心的孤独。

回味身边老人,不免想起电影《音乐之声》里那首《孤独的牧羊人》。多么诙谐欢快的旋律呀!好比美好的风光和生命,但若是老了,就得忍受牧羊人的孤独。

血库告急 寒冬盼爱心人士热血温暖

近期,因连续低温阴雨天气及春节临近等因素影响,街头和团体献血人数锐减,加之春节前病患想回家过年,医院临床手术明显增多,导致供血压力不断加大,全国各地用血普遍紧张,岳阳血液库存也到了警戒边沿。

据岳阳市中心血站工作人员介绍,目前岳阳市中心血站四种血型均出现告急,平均每天献血人数只有100人左右,越到年关献血人数会越少,远远低于150人次的正常采血量。步行街的献血点,平常献血量是最大的,但近期来这里献血的人减少近50%。

临床需求不断增多,献血人却不断减少,这种不成比例的增多和减少,使得采供血面临的是捉襟见肘。很多病患因用血紧张只能延期手术。为使病患过一个平安和谐年,我们真诚的期待社会各位爱心人士、单位伸出您的手臂,捐出您可以再生的血液,挽救不可重来的生命。

采血地点	详细地址	服务时间	联系电话
汨罗市	汨罗江大酒店门口	8:30-17:00	18907301615
华容县	华容县迎宾中路建设银行门口	8:30-17:00	13407303663
华容县	华容县章华镇卫生院6楼	7:30-14:00	13327209711
平江县	平江县人民医院门诊楼门口	8:30-16:30	13378007918
岳阳市	花板桥步步高门口献血车	8:30-17:30	0730-8651913
岳阳市	岳阳市泰和大酒店门口献血车	8:30-17:30	0730-8965926
	岳阳市东茅岭步行街捐献屋	8:30-17:30	0730-8960665

温馨提示:市民献血时请携带身份证等有效身份证件,献血前三天不要服药,献血前一天不要饮酒,特别提醒女性在经期及前后三天不宜献血。

捐血热线: 8886319

岳阳市人民政府献血办公室
2020年1月2日

