

冬季现“用血荒” 期待您温暖援手



省卫健委督导 我市流感防控工作

本报讯(记者 李奔萱 通讯员 吴永刚)近日,由省卫健委组织,省疾控中心流感防控专项督导组来岳督导流感防控工作。我市自2019年11月底以来,流感疫情进入高峰,综合性医院人满为患,不少学校、托幼机构出现停课情况。为了解我市流感疫情防控情况,督导组率先到东升小学,实地察看了学校的医务室、教室及食堂,针对当前学校的晨(午)检、因病缺勤登记、通风消毒及疫情报告等制度落实情况做了详细了解,并提出督导意见。随后,督导组一行又来到市一医院南院,实地察看了预检分诊台、发热门诊、儿科门诊和儿科急诊,详细了解了医院流感患者就诊情况和医务人员工作情况及医院流感防控措施等。督导组对院内的预检分诊工作表示肯定,同时建议进一步做好发热门诊诊疗工作,减少病人不同病区来回跑,避免院内感染。

据悉,我市将持续加大流感健康宣传引导和健康教育工作力度,加强流感疫情监测和处置,切实做好流感防控工作。



市卫健委开展“冬季应急备血”无偿献血活动。

□本报记者 丁瑜

现状:四大原因致“用血荒”

“冬天天气寒冷,人们减少了户外活动,街头献血点的采血量也随之减少。同时进入流感高发季节,又造成部分献血者因身体原因不适合献血。而作为无偿献血‘主力军’之一的大学生群体,最近都面临着考试,也没有时间参与献血。还有些不科学的认知,认为冬季是进补的季节,献血会使人体流失一部分血液,使人伤元气,对身体健康不利。”昨日,市中心血站相关负责人告诉记者,由于种种原因,每年到了春节前后,以及炎热的夏季,街头无偿献血都会进入“淡季”。

虽然街头无偿献血进入“淡季”,但临床用血却不会因为季节原因而减少,相反,冬季天气寒冷,路面湿滑,意外事故多发,临床用血量还会上升。据统计,2018年岳阳市的采血量为18.2吨左右,2019年采血量为19.5吨左右,临床用血量也在逐年上升,这就意味着平均每天至少有150个人献血,才能保障我市各大医院的临床用血量。

问题:如何破解冬季用血荒之困?

“前几天,市政府组织召开了冬季备血工作会,对全市备血工作进行了部署,将组织团体献血。此外,市中心血站还将号召无偿献血志愿者们春节前后进行献血,缓解‘用血荒’。”市中心血站相关负责人表示,血液不能

日前,记者从岳阳市中心血站了解到,我市包括A型、B型、AB型、O型均出现告急情况,需求量最大的O型血已经到达警戒线边缘。“季节性缺血”的问题又开始呈现。这将直接导致躺在病床上生命岌岌可危的患者和待产孕妇,因为没有足够的血源而面临生命危险。在此,市中心血站呼吁全市上下积极献血。

人工制造,只能由市民捐献,保证一定数量的血液库存,是保证人民群众救命用血的基本要求。目前,我市基本可以保障应急突发事件的用血量,但采血形势不容乐观。解决“用血荒”问题的关键在开源,加大宣传力度,让更多人加入献血大军。动员用血病人的亲属、朋友、同事参加互助献血,身体素质好的择期手术患者自身储血。其次,医院要科学合理用血。

无偿献血事业需要社会各界的支持与参与。为此,市中心血站相关负责人呼吁,希望广大市民不分季节,积极参与到无偿献血中来。病床上需要输血救治生命的患者不会因为气温寒冷而减少,不要让寒冷阻止了爱心的脚步,期待有更多爱心人士能参加无偿献血,让需要输血的患者在寒冷的冬日里感受到爱的温暖。

相关链接

献血益处多

促进新陈代谢。献血会刺激人体造血功能更加旺盛,加速血细胞生成,促进血液新陈代谢。坚持规律献血的人,由于骨髓造血系统不断受到刺激,保持着旺盛的新陈代谢,会不断产生出更具有生命活力的年轻细胞,新鲜血细胞的比例明显高于未献血的人。

降低心脑血管病发生率。冬季人们运动量减少,加上低温刺激会引起血管收缩,血液粘稠度增加,这也是导致心脑血管疾病高发的主要原因。献血后,会降低血液粘稠度,使血液流速加快,供氧及运送营养物质能力增强,降低血脂,可以预防心脑血管疾病的发生。

不同年龄段的体检套餐,你选对了吗?

本报讯(记者 丁瑜)又到年底时。不少人因为平时工作繁忙,都挤在最后一个体检。日前,记者在城区多家医院体检中心了解到,每年11月到次年1月,体检都会迎来高峰期,很多都是单位集体组织体检,每天体检人数比平时多两三倍。那么,不同年龄段的人体检应该查哪些项目,有哪些针对性?昨日,记者就此采访了市中医院治未病中心主任彭毅根。

“现在人相比从前普遍吃得更多、动得少,加上忙于事业,应酬多、压力大,糖尿病的发

病年龄普遍提前,30岁左右发病的也不在少数,尤其是糖尿病前期人群检出率很高,且逐渐呈现出年轻化、低龄化趋势。”彭毅根建议,30岁以上的人群至少一年做一次血糖检查,而且不仅限于查一次空腹血糖,因为50%左右的糖尿病人空腹血糖不一定升高,但餐后血糖会明显升高。

临床数据表明,心脑血管病已经呈现出年轻化趋势,40来岁的人英年早逝早已不是新闻。如果心脏问题不能早发现早诊治,突然出现急性心梗、冠心病时,其猝死率反而比习惯

了防范的老年人更高。彭毅根表示,建议这个年龄段的人群,每年定期通过X线、心电图、超声心动图、心向量图、冠脉造影等检查心血管健康,记准自己的血脂、血压等指标。

“到了50岁,女性一般刚刚绝经,体内雌激素水平降低,钙流失量增加,因而患骨质疏松的女性要远远多于男性。”彭毅根告诉记者,50岁的人,如果出现浑身疼痛、易骨折等症状,就该考虑患有骨质疏松症了。除了骨骼,还应关注肠道健康。在做肠镜体检时,要更加注意肠息肉、慢性溃疡等病变,防止这些

小的病变发展成肿瘤。此外,还应每年都进行一次胃镜和肠镜检查。

60岁的老年人由于血管老化脆弱,容易出现暴聋、暴盲的情况,这种情况多数与耳和眼的血管突然栓塞有关。彭毅根建议,除了心脑血管、糖尿病、恶性肿瘤、肾损害、甲状腺慢性疾病等大病的检查,60岁老年人还应该注意听力和眼底病变的预防。查眼底,能及早发现老年性白内障、原发性青光眼。患有高血压、冠心病、糖尿病的病人,查眼底,还可以反映脑动脉是否硬化。

学习党建党史 让初心永驻心间

本报讯(记者 谢凌)警企共建一家亲,党建共融谋发展。2019年12月30日,在严寒的寒风中,一场以“知识竞赛+嘉宾点评”的新形式竞赛活动点燃了一股学习强国热潮。

“骏和欣杯”党建党史知识竞赛由市公安局交警支队综合执法大队联合湖南骏和欣实业有限公司共同举办,旨在警企之间营造浓厚党建党史学习氛围,推进“不忘初心、牢记使命”主题教育,提高党员和群众爱党、爱国、爱岗、爱工作的热情,真正增强支部战斗堡垒作用、发挥好党员先锋模范作用,激励大家更加有为地为岳阳交通管理事业担当、为岳阳经济建设服务贡献力量。

据了解,知识竞赛主要以抢答的方式进行,竞赛活动的题目共分为填空题、选择题、判断题、简答题、现场发挥等五种题型。经过两个小时的激烈比拼,竞赛分出了一、二、三等奖及优胜奖。市交警支队综合执法大队对2019年“学习强国”先进个人颁奖。随后组织湖南骏和欣实业有限公司全体党员、入党积极分子及部分先进群众代表参观了大队党建室、图书室等场所的警营文化建设。该公司董事长包森森告诉记者,通过活动的开展,进一步促使企



图为竞赛现场 谢凌摄

业广大青年积极向党组织靠拢,为加强企业党的建设实现高质量发展奠定坚实基础。

市交警支队综合执法大队党支部书记、大队长田松球表示,通过重温党的光辉历程,加深对党章党史的了解,

让我们的队伍有着强大的精神内核,真正做到不忘初心、牢记使命,心系人民、服务人民。

湘阴县石塘镇 发放政策“明白条” 确保惠农政策落实

本报讯(通讯员 刘婧)“政府对农业种养大户有什么优惠政策,我们能享受什么补贴,以前这些信息我们都难以了解,现在镇里将各种惠民补贴政策宣传资料都送到了户上,群众也就明白明白,一目了然了。”2019年,湘阴县石塘镇财政所采取

“宣传+监管”两手抓,确保了惠农政策落实取得实效。该镇将惠民政策的基本内容、类别、政策依据等内容进行整理归类,汇编成清单式的“明白条”和政策宣传单下发给群众。2019年共发放惠农补贴“明白条”8880条,

宣传单1万余张,并利用村村响、宣讲会等多种形式,让惠民惠农政策家喻户晓。同时,该镇纪委通过明察暗访、巡查抽查、专项检查等情况通报、设置举报箱等形式,及时收集查处违纪违规行为,切实加强对资金发放全程的监管。

2019年,该镇共下发各类惠农资金536.9万元,其中耕地地力保护补贴453万余元,产业扶贫补贴30.3万余元,真正将政府惠民政策落到实处,无一例违规问题,有效提高了贫困户的“造血能力”,增进了群众幸福感、获得感,满意度进一步提升。

校企合作 让学生毕业不愁工作

本报讯(记者 李中立 通讯员 胡义兵)为加快发展现代职业教育的决策部署,推广现代学徒制试点工作,2019年12月26日上午,由岳阳市教育体育局、湖南城陵矶新港区共同承办的岳阳市第四届(2019)校企合作创新发展大会在城陵矶新港区举行,掀起我市“校企合作促产业高质量发展”的高潮。

岳阳职业技术学院副院长李永红表示,该院引进了企业投入资金、师资和设施设备,创新办学体制机制,让企业参与教育教学和管理、专业建设与人才培养,形成了“校企一体、工学结合”的办学格局。目前,该院有13个专业与13家国内知名企业开展了专业共建工作,共建专业在校生总数达3885人,与企业合作共建实习实训基地及教育实践基地188家,取得了显著的经济效益和社会效益。

湘阴县第一职业中专学校校长陈觉民表示,该校在籍学生3100人,目前开设加工制造、财经商贸、现代服务等4个大类10个专业,与元亨科技、美的集团等20余家企业建立了合作关系,不断深化校企合作,为湘阴经济社会发展作出了贡献。

岳阳市教育体育局局长王德华表示,2019,是不平凡的一年,收获了众多荣誉,职业教育全省领先,岳阳市从2013年起,每两年举办一届校企合作大会,深入推进多种形式合作,取得了明显的经济效益和社会效益。这是他第四次开这个校企合作大会,他感到特别的骄傲与光荣。

记者了解到,近5年来,聚集产业高质量发展,岳阳已有60多个校企合作开展合作。企业派出专家驻校授课,共同研发教材,建立产学研基地进行深度合作;学校在专业设置上以服务产业为主,开设了物流、食品加工等多个热门专业,课程设置上强化岗位对接需求,通过开办订单班、现代(新型)学徒班,实行定向培养,每年为企业输送近5000名技能人才,以满足产业发展的需求。

2019年以来,全市职业院校与各地企业达成了20多项合作协议。活动当天,岳阳县职业中专学校、平江县职业学校分别与岳阳大力神电磁机械有限公司、湖南玉峰实业有限公司签订合作协议,城陵矶综保区正式加入岳阳职教集团。随着新港区发展步伐加快,对人才需求也将激增,实行校企合作,更多层次、更多领域加强对接合作,促进成果转化,实现优势互补、资源共享、互利共赢。

注销和补办土地登记手续公告

贺立亚国有土地使用证遗失,证件号码:临国用(2002)字第652-007号,坐落在临湘市南正街,申请注销并补办土地登记手续,在本公告之日起十五日内,如无人对该宗土地权属提出异议,我局将为其补办登记手续,同时原证予以注销。特此公告。

临湘市国土资源局
2019年12月31日

注销和补办土地登记手续公告

赵绪雄,身份证:430603196211153533,因不慎遗失位于云溪区长炼桥西村06栋504号的《国有土地使用证》一本,现申请补办土地登记手续,我局已受理,有异议者在本公告刊登之日起,15日内携书面材料来我局提出异议。过期,我局将为其补办土地登记手续,同时原证予以注销。特此公告。

岳阳市国土资源局云溪区分局
2019年12月31日

遗失启事

- 杨君(身份证号43062619721010005X)不慎遗失岳阳市农业学校毕业证,学习时间:1988年9月至1991年7月,专业:水产,特声明作废。
- 母亲任蒙不慎遗失小黎黎恒欣出生医学证明,编号:O430844522,特声明作废。
- 李刚不慎遗失收据一张,收据号码:0428574,金额:5000元,特声明收据第二联(顾客红联)作废。
- 本人李浩明遗失富兴康城二期购房收据二张,收据编号为0000411、0002367号,特声明作废。
- 岳阳龙达工程劳务有限公司财务章遗失,特声明作废。
- 孙雪龙(身份证号430621198411279415)不慎遗失营业执照,注册号:430601600140854,办证日期2013年10月28号,经营范围:五金日杂,小百货,经营地址三荷乡集镇,特声明作废。