

丈夫在福建工作,大儿子在昆明读大学,她将小儿托付给公婆,只身到西藏援教——

她,将大爱播撒到“云端”

——记岳阳市第十二中学援藏教师张洁

“一脸严慈的笑容,一身青春的活力,一颗纯厚的爱心,一腔奉献的热血……”这是她所援教的西藏桑日县中学老师和学生们对她的评价。她就是——市十二中工会副主席、音乐教师张洁。2017年9月至2018年6月在岳阳市特殊教育学校支教一年后,她又于2018年8月初毅然踏上了援藏的征程。

舍弃小家 信念坚定为大爱

张洁一家四口,丈夫常年在外地工作,大儿子在昆明读大学,她去桑日县中学援藏,9岁的小儿子就只能托付给了公婆照顾。在张洁2018年8月底的微信朋友圈里可以看到这样一则小诗:

《示儿》

爸爸在福建打拼
妈妈支教到了西藏
你将去昆明求学
弟弟只能留守岳阳

儿子,切莫犹豫彷徨
生命虽短暂
可用脚步去延长

儿子,切莫担忧悲伤
亲人虽天各一方
让各自的梦想在心中绽放

张洁8月初进藏,留下大儿子一个人在家过暑假。这首诗就是她看到大儿子发在朋友圈的一张照片独自拖着行李到昆明去读大学的照片后,鼓励儿子所作。

2018年10月的一天凌晨,张洁枕头下的手机骤然响起,原来是在昆明读大学的大儿子呕吐腹泻不止,在极度难受下,拨通了远在西藏的妈妈电话。张洁一边安抚儿子的情绪,一边指导儿子处理方法……放下电话后,作为母亲,她只能擦干眼泪,希望远方的儿子一切安好。

每天傍晚6:45左右是张洁和留守在岳阳的小儿子视频的时间。那天,一向开朗活泼的小朋友一双大眼睛闪着泪光,哽咽着对着视频说:“妈妈,小绳我每分钟能跳198个啦,拿起葫芦丝我就想到是妈妈教的。妈妈,同学们开玩笑说我也是留守儿童……”她连忙对儿子说:“你告诉同学,你的妈妈是去西藏援教!是给西藏的哥哥姐姐们传授知识,送去关爱。56个民族是一个大家庭,汉藏一家亲啊!”

2018年9月下旬一天傍晚,张洁收到丈夫简短的微信:准备两万元,爸爸做手术。她连忙拨通婆婆的电话才得知:公公前几天抬重物不慎,以致尾椎第三节骨折。在家躺了两天越来越严重,是几个邻居把她公公抬下楼梯送到医院的。张洁深深地内疚起来:如果有儿女在身边,老人又怎么会在家躺几天?又怎么会邻居帮忙抬下楼梯?想到婆婆要在医院照顾公公,还要照顾上学的儿子,肯定忙不过来。张洁提出请假回家照顾一段时间。老人却连连说:“不用,不用,我照顾得过来,钱也不要你们的,你们两个儿子,今后负担重着呢!你们在外面,搞好工作,注意安全,我们就放心了……”贤惠豁达明理的老人是想让媳妇更安心地站在“云端”的讲堂,连同她们的爱一起撒播在大美西藏。

不惧高反 勇挑重担育桃李

初来西藏山南,迎接张洁的除了蓝天白云的美景,还有缺氧的考验。2018年8月10日,下飞机刚到山南市的第二天,还没有走进二楼的房间,她就因高反晕倒在楼梯间,山南市第八批援藏工作队教育组组长、山南市教

育局副局长钟秋明第一时间喊来随行医生进行救治。8月12日下午来到所援教的桑日县中学,13日张洁就跑到教务处了解自己的教学工作。由于学校缺乏汉语教师,学校给她安排了初三毕业班两个班的汉语教学任务。一大周有24节汉语课,四个晚自习,两个早自习,还不说备课和批改作业。这样的工作量,对于本地的教师来说都会身心疲惫,更何况对于初到西藏的张洁?可她没有半句埋怨与推脱之词,欣然地接受了教学工作。

8月14日开学第一天上课就有四节汉语课。由于她刚进藏第四天,高反症状还没有完全缓解,加上当天下午天气较热,在当天的第四节课上又晕倒在九年级三班的课堂里。仅休息了一天,她又走进了教室。

经过了一段时间的教学后,张洁发现班上的学生汉语基础很差,字都不认识几个,何谈审题、阅读,更别说写作文啦!所以她决定从基础抓起。她把汉语早自习的时间从7:20-8:00延长到6:40-8:00,每天都给学生布置抄写生字的作业并批改。还利用学生早、晚餐后的半个小时把学生叫到她寝室的楼下背诵课文和古诗。她还常常抓住学生晚自习后与就寝前的一个小时进行培优辅差工作,她把能利用的时间都用在备课、教学、辅导、作业批改上。桑日中学的领导同事们看到张老师在课堂上拼命的劲头总是提醒她:上课累了,就坐一会,或是坐着讲课,没有关系的。而张老师说得最多的就是:我累一点没关系,就怕辜负了学校的信任。

一分耕耘一分收获。张洁的付出,学生也用成绩做出了最好的回答。她带的两个班的汉语文屡次在初三年级月考中取得年级第一名,在两个学期的期中考试上都取得年级第一的优异成绩。特别是7月8日中考成绩出来后,所任教的3班又获得了平行班第一的好成绩。

满腔慈爱 丹心热血沃藏苗

张洁觉得师德的范畴里除了自爱,更重要的是去爱别人。作为教师,她觉得着力点就是爱学生,特别是这些藏族的孩子。她曾用关怀,让学生泪流满面;他曾用爱心,去抬起学生心灵的航帆。

在张老师的班上有一位漂亮的藏族女孩名叫贡久央宗,一双清澈明亮的眼眸总带着忧郁。在一次周记作业里,张老师敏感地发现了贡久央宗不开心的原因:她5岁时就被父母抛弃,一直跟着年迈的爷爷相依为命。张老师急忙找到贡久央宗,一把搂住满眼泪花的姑娘。疼爱地说:“好姑娘,坚强一点!没有父母,还有老师啊!你的未来就把握在自己的手上,努力读书,考一个好高中,将来考一个好大学,未来一定很美好……”

那天起,张老师格外关注贡久央宗。上课时,眼神多和她交流,喊她回答问题;在她的作业后,总是留着长长的批语,有指正、有鼓励、有表扬。变天了,担心她着凉,单独把她叫出来,问问她的衣服穿得够不够。下课张老师准备了一袋零食悄悄塞给她。

贡久央宗上汉语课越来越专注,单元成绩一次也比一次有进步。期中考试贡久央宗的汉语文还考了全班第一名,张老师为此还写了一篇文章《贡久央宗的微笑》发表在《山南》杂志上。临近中考,张老师经常在自己的寝室里给贡久央宗和其他汉语成绩较好的同学讲试卷、讲作文。

今年元月初,张老师从西藏放寒假回家。她看到母校正临期末,工作繁杂,她又照常到市十二中上班。在她回家的第三天,就收到班上一个叫阿旺且增的男生微信,连



▲张洁辅导孩子排练藏舞



▲张洁和老师们在一起

续几天阿旺且增都在询问张老师在干嘛,问张老师喜不喜欢藏族歌曲等一些闲聊。后来张老师得知阿旺且增此时正在拉萨住院,她倍感内疚,在文章《跨越时空的师生情谊》里张老师这样写道:“放下手机,我满怀歉疚,为我前几天对他的态度。住院的孩子,想得到老师的关怀,想打发住院的寂寞,在难受时想到了远隔万水千山的汉语老师,可我给他的却是冷漠……”后来张老师把微信作为和阿旺且增沟通的桥梁,通过微信,张老师送去了对这个藏族男孩的关心、鼓励。

学生们还经常将挂破的衣服送到张老师那里,因为他们知道这位汉族的“阿妈”会将他们衣服缝补好;冬天,学生们洗的校服不容易干,也是常常拿到张老师的寝室,请她帮忙用洗衣机甩干……张老师就是这样一位用爱心去点亮学生的心灯,用爱心去演绎师爱、母爱的援藏教师。

不忘初心 衣带渐宽终不悔

6月7日晚7点30分,张洁正在九年级2班上晚自习,突然腹部绞痛,脸色苍白。她一只手按压住腹部,一只手撑住讲台断断续续对学生说:“老师……特别……不舒服,大家……做《西藏中考》的阅读……”“老师,我们送你去医院吧!”几个男生跑上讲台有的扶住张老师,看到张老师疼得汗流直淌,呕吐不止,腿都迈不开,次旺多吉同学非要背着张老师下楼,张老师用车将张老师送到桑日县人民医院,经医生诊断为急性阑尾炎,当时县医院不具备手术条件连忙派救护车紧急将张老师送到山南市人民医院。6月8日凌晨3点,张老师做完阑尾切除手术被推回病房,由于腹部有脓液,医生作了清洗并挂上了引流袋。由于亲人都远隔千里,张老师只将手术的事告诉了丈夫,嘱咐丈夫不要告诉家里的老人们,同时也劝阻丈夫不要进藏,并安慰丈夫,

学校很关心她,白天、晚上的陪护人员都做了安排。6月11日,学校要召开初三毕业毕业典礼,她躺在病床上按捺不住了,她不想留遗憾。12日早晨,医生查完病房后,她向主治医生请假,回到了学校。看到自己的汉语文张老师坐在主席台前为初三任课老师准备的座位上时,同学们爆发出热烈的掌声……在给老师献哈达时,阿旺曲珍和仁青旺姆几个女生抱着张老师流着眼泪说:“老师,你要快点好起来呀!我们需要你……”张老师用虚弱但坚定的声音回复这些藏族孩子们说:“老师一定会送你们进考场的!”6月20日中考第一门就是汉语文,张老师早晨6:30就把两个班的学生拉到校园道上早读,为了能够给这些可爱的藏族孩子们更多的陪伴与鼓励,张老师在中考的三天里,每天早晨赶到学生食堂,帮着分发早餐,中午也陪着学生午餐。汉语文考完之后的每一堂考试,张老师依旧送学生进考场并送上鼓励的话语和拥抱,迎接孩子们出考场。中考结束了,孩子们跑到张老师的寝室,为她献上一条洁白的哈达和张老师依依惜别。

孩子们不舍的泪水,是对张洁老师满腔慈爱的诠释;刚刚揭晓的中考成绩更是对张洁老师援藏一年来全心付出回报。一年的援藏,张老师除了在教学成绩上的收获,她还笔耕不辍,她撰写的教育论文《我和布琼》在《山南市教育教学论文比赛中》获得三等奖,有《贡久央宗的微笑》《学会接受,知足常乐》等8篇教育随笔和新闻报道刊登在《山南》杂志。

张洁深爱着雪域高原的蓝天,她更爱着这片蓝天下孩子的笑脸。“玉壶在冰心,朱笔润师魂。”一年的援藏她经历了很多的不易,克服了诸多的困难,当旁人问起援藏的感受时,张老师述说的永远是对援藏工作的热爱与无悔,洋溢的总是快乐积极地情绪,传达的总是对西藏人民和藏汉一家亲的无限赞美!

记者唐忠明 通讯员胡涛



岳阳职业技术学院

省职业院校教师职业能力比赛获佳绩

本报讯(记者 唐忠明 通讯员 方颖军)在刚刚结束的2019年湖南省职业院校教师职业能力比赛课堂教学赛项中,岳阳职业技术学院教师团队斩获3个一等奖,3个二等奖,7个三等奖。

2019年湖南省职业院校技能竞赛教师职业能力比赛由省教育厅主办,课堂教学赛项分为网络评审和现场比赛两个阶段。通过各校以及各市州的初选,全省共有1458件作品进行了网络评审,经过激烈的竞争,最终208件作品进入现场比赛阶段。

在紧张激烈的现场教学展示与答辩环节中,张帆、张年凤、肖娟团队的《消化和呼吸系统》,段淑萍、袁静兰、陈钢的《佳节永续诗意栖居——中国传统节日和中国古代的生活方式》以及戴维、廖建、杨婧雯团队的《大国之魂——弘扬中国精神》三个作品均获一等奖。其中《消化与呼吸系统》作品荣获小组第一名的好成绩,直接获得2019年湖南省全国职业院校技能大赛教学能力比赛选拔赛的参赛资格。

岳阳县

校长“提能工程”高端研修班在长沙开班

本报讯(彭新华)近日,岳阳县校长“提能工程”高端研修班在湖南第一师范学院顺利开班。岳阳县教体局党委书记、副局长李丽荣带队,全县各中小学校的80余名校长参加了此次研修活动,为期一个星期。

岳阳县教师进修学校负责人邓伟介绍:此次研修活动是该县“国培计划”的一部分,内容丰富,有专家讲座和案例分析,组织校长深入当地名校考察,在名师指导下,聚焦问题解决和经验提升。配合国培项目县的实施,目的在于提升农村学校校长、教师的综合素质与素养。

临湘市

200名新晋教师暑假忙“充电”

本报讯(记者 唐忠明 通讯员 李磊)近日,临湘市为期三天的“2019年新教师转正定级培训班”在临湘市职业中专正式开班。该市去年新公开招聘的近200名中小学、幼儿园教师走进课堂,参加了学习。

近年来,临湘市加大本市级培训力度,每年对公开招聘的新教师,在一年实习期内进行多次多层次、多类别、多形式、重实效的培训,不断加强新教师队伍建设和专业发展,提升教学素质和育人水平。本次培训内容涉及班级管理、团队构建、如何用游戏思维做到有效教学、巧用信息技术优化课堂教学、教师专业成长与职业规划、教师职业道德和教育政策法规等多方面教育专业知识。培训采取专家讲座、名师指导和互动交流相结合的方式进行。在培训中,专家们精心设计,巧妙引领,以典型教学案例为载体,运用丰富的教学手段和教学技巧,让新教师们耳目一新,收获良多。

湘阴县

千余教师暑期乐享培训“大餐”

本报讯(杨琴 王石罗)“暑期培训‘大餐’把我们喂得饱饱的。”“要把现在学到的变成将来我们课堂上用到的。”近日,历时5天的湘阴县2019年暑假教师集中培训第一期“收官”,首批参训学员们争先恐后地在结业典礼上分享着自己的收获,与此同时,该县千余名教师将集中在暑期分别进入二期项目、课件制作项目及班主任培训班“深造”。

据悉,此次暑期培训包括新入职教师培训、青年教师助力培训、骨干教师引领培训、老年教师关爱培训等方面,为期20天,邀请了省市级名师根据不同层次教师的需求送上培训“大餐”。作为“国培计划”项目县的湘阴县,自2018年全面实施“国培计划”项目县工作以来,已完成国家级、及省、市、县级各类培训160余期,参训学员达8600余人次。该县在做好教师培训三年规划顶层设计、推进教师培训团队培养计划、实施“送教下乡”培训项目、引领带动教师全员培训等方面多点发力,有效提高了全县中小学教师的教学水平和综合能力,促进了新时代教师队伍素养的整体提升。



栏开的话

近来,岳阳市教体局提出“美在身边”主题德育系列活动,根据学生年龄特点和学段要求具体实施,通过贴近生活、形式多样的活动,浸润学生心灵。在小学低年级开展“感受美”系列活动,通过微摄影、点赞、说感谢的话等活动来让学生感受到身边的美;在小学高年级和初中开展“感知美”系列活动,通过主题班会、故事演讲、征文比赛、写读后感、剧本表演等活动,让学生感知身边的美;在高中阶段开展“感悟美”系列活动,通过情境剧表演、志愿服务、爱心传递活动、感恩活动等让学生感悟身边的美。我们特开辟专栏,陆续报道各校开展活动情况,以飨读者。(廖小光)

书写大我人生 夯实感恩教育

岳阳市第一中学

学校与岳阳楼毗邻而望,和洞庭湖相依而处,有着得天独厚的人文环境。学校创办于1903年,是湖南省首批挂牌的重点中学(八所之一)、首批命名的示范性高中、全国内地首批开办西藏班的中学。

近年来,学校积淀岳阳本土文化,回溯百年办学历史,坚持“为每一个学生的全人发展奠基”的办学理念,笃定“力争上游,完成人格”的育人宗旨,激励学生“做一个大

写的人”,健全学生人格,夯实感恩教育。在德育工作中,学校注重思想浸润,引领人生价值,充盈学生感恩的心灵。注重全员育人,开展专题活动,搭建学生感恩的舞台。注重情感互动,着眼生活细节,激励学生感恩的表达。

学校曾获得“全国五一劳动奖状”“全国学校德育工作先进集体”“全国民族团结教育先进集体”“全国五四红旗团委”“全国未成年学生思想道德教育示范学校”等200多项国家、省级荣誉,有着优良的德育工作传统。

面向新时代 德育润心灵

做有温度的德育

岳阳楼区东方红小学

每天7:55国歌响起,师生们凝望国旗,心情飞扬。

多年来,学校坚持立德树人根本任务,深入进行德育教育研究,“做有温度的德育”是东方红人孜孜不倦的追求,注重学生生活体验,让德育触及学生心灵;丰富学生德育阵地,让文化感染学生心田;开发学生德育活动,让细节打动学生;提升德育队伍素养,让教师影响学生。

每天早晨,伴随着三声号角,国歌奏响,校园中的每一位师生驻足、肃立、行礼、唱国歌,校园的46秒,庄重严肃。每周一,队歌嘹亮,队旗招展,国旗下的微队会中,学生以生动的形式述说着自己的感悟。全时空的德育渗透,潜移默化地感染、影响着每一位师生。学校“中小升旗仪式的教育价值与创新实施研究”成为2018年全国德育工作典型经验。

营造书香校园 创建学习型学校

湖南民族职业学院附属小学

民院附小把教师的发展放在首位,通过教师的发展带动学生的发展,促进学校的发展。学校致力于建设“法制校园、人文校园、书香校园、数字化校园、绿色校园”,并构建以“传统·未来·生态”为主题的校园文化。

民院附小以“中国传统文化与岳阳地域文化”作为校本课程进行开发,并将英语教育作为办学特色。着眼于学生能够传承中华文明,具有国际视野,成为未来合格的世界公民。

民院附小注重师生文化素养的积淀,设想通过新教育实验,增加师生文化底蕴,选择的实验课题“营造书香校园,师生共写随笔,创建学习型学校”已经取得一些成绩。通过营造书香校园,创建书香班级,推介书香家庭,评选星级读者等系列活动的开展,使读书、上网、写作、反思逐渐成为校园文化的主旋律,成为教师、学生及至家长的生活方式。