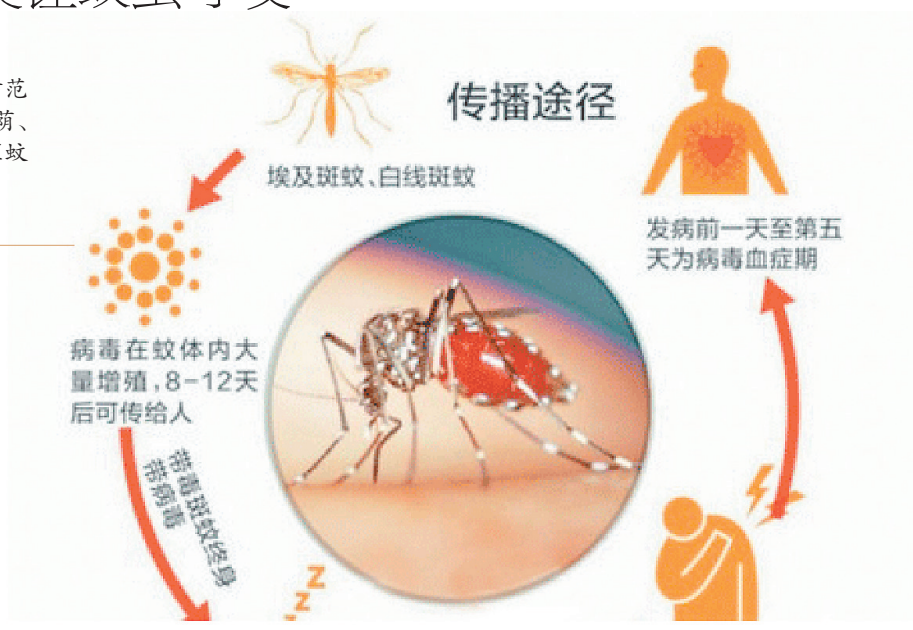
暑期出境游　谨防登革热

去东南亚旅游，莫让蚊虫叮咬

近期，柬埔寨、老挝等多国进入登革热流行季节，前往这些国家的市民需防蚊，做好防范措施。市疾控中心专家提醒，旅途中要做好个人防护，注意防止蚊虫叮咬，早晚避免在树荫、草丛等户外阴暗处逗留，在户外活动时应穿着浅色长袖衣裤，并在皮肤裸露部分涂抹驱蚊剂；若出现发热、头痛、皮疹、出血等不适，应尽快就诊。



出境游做好防蚊工作

近日，张先生带着刚放暑假的儿子去了趟柬埔寨旅游，回国后就出现了发热、出红疹等症状，到医院检查后确诊为“登革热”；无独有偶，由于工作原因需常年在东南亚各国出差的杨先生最近去了趟缅甸，没想到回国后也出现了发热、四肢关节疼痛、腰痛等症状，到医院检查后也被确诊为“登革热”。

暑假到了，不少家长想趁这个机会带家人和孩子出国游玩，尤其是一些热带和东南亚国家颇受市民青睐。但市疾控专家叶培生提醒，近期去这些国家旅游一定要做好防蚊工作，以免感染上登革热等传染病。

登革热是由登革热病毒引起

叶培生告诉记者，登革热是由登革热病毒引起，经伊蚊叮咬传播的一种以发热、皮疹和全身疼痛为主要症状的急性传染病，通常在夏秋季节高发。

“登革热”主要通过伊蚊(俗称花蚊子)叮咬人体传播，起病突然，表现为突然高热，一两天内体温升高到39℃～40℃，体温常持续一周不退，同时伴有充血性皮疹、头痛、眼眶痛、关节肌肉疼痛、恶心呕吐、腹泻等症状，还可伴随血小板、白细胞数量减少，严重者不及时医治可出现消化道出血、颅内出血、休克等并发症，危及生命。如果发病前2周内到过登革热流行地区，有可疑的蚊虫叮咬史，出现发热、头痛、关节痛、皮疹等症状者，应及时到医院就诊，并告知医生旅行史和蚊虫叮咬史，医生会根据情况及时进行相关实验室检测，以明确诊断。

尽量不要去登革热流行区

叶培生提醒，我市登革热患者主要以外出感染为主。因此，市民要预防登革热，出游前，要先了解当地的情况或者该地区有什么流行病，可通过网络查询旅游部门、检疫部门的旅游提醒，做好预防措施后再前往。如果前往南美、东南亚、非洲等地，必须采取防蚊措施，比如穿长袖衣服、喷防蚊液，避免在树荫、草丛等蚊虫较多的地方逗留过久。选择有空调或有蚊帐、防蚊纱窗的宾馆。一旦身体不适，出现发热、头疼、关节痛等症状，要及时就医，并告知医生外出旅行史，以便早期诊断治疗。减少与蚊子接触的机会。 蚊子容易被热、光、汗液、体臭、乳酸和二氧化碳等吸引，因此，常出汗并且体温高的人，如较胖的人、孕妇和孩子容易吸引蚊子。建议使用纱窗、纱门，睡觉时挂蚊帐；适时使用蚊香、电子驱蚊器、电蚊拍、防蚊灯等进行防蚊灭蚊；避免在蚊子活动频繁时刻(日出后以及日落前2~3个小时)在树荫、草丛、凉亭等地方逗留；外出时穿浅色长袖衣服和长裤，在皮肤裸露部分使用驱避剂。

本报记者　李弈萱

岳阳市医学会乳腺癌专业委员会成立

本报讯(记者　李弈萱　通讯员　罗　进) 近日，为促进全市乳腺疾病诊疗水平的进步，更好地维护广大女性的身心健康，在市卫健委推动下，以市一人民医院乳腺科为中心，岳阳市医学会乳腺癌专业委员会成立大会顺利召开。

经过广泛地讨论、运酿，大会选举岳阳市一人民医院乳腺中心肖君为主任委员、刘韧为名誉主任委员。肖君承诺将岳阳市医学会乳腺癌专业委员会办成湖南省地市级单位最有影响力的学术交流平台，促进岳阳地区的乳腺专业的发展，培养更多的青年专业人才，使岳阳地区的乳腺癌综合治疗上一个更高的台阶。会后多位国内知名乳腺专家莅临会场，讲解乳腺疾病诊治前沿知识，为参会人员送来了精彩绝伦的学术大餐。

城区步行街爱心捐血屋喜获全国殊荣

本报讯(记者　李弈萱　通讯员　陈宏伟) 近日，市中心血站召开2019年上半年科主任工作述职讲评会。

讲评会客观总结了上半年的工作成绩，重点分析了工作存在的问题。上半年，市卫健委党组高度重视献血献髓工作，造血干细胞捐献居全国地级市第一位的工作成绩；市政府将无偿献血作为“2019年市政府重点工作”纳入全市工作的综合考评指标，市卫健委每月调度一次工作开展情况；1-6月份，全市无偿献血采血总量9.76吨，同比增长14.9%，造血干细胞捐献23例，成功捐献总数达198例；市区步行街爱心捐血屋喜获2019年“全国表现突出采血班组”殊荣。

下半年，全站将积极开展“不忘初心，牢记使命”主题教育活动，强化意识形态管理，巩固巡察整改成效，深化党建纪检长效工作机制。通过管理再精细、服务再提升、乘势再奋进，确保全年各项目标工作任务圆满或超额完成，为保障全市医疗临床安全供血，谱写“健康岳阳”新篇章作贡献。

市二医院普外科　为85岁老人完成胰十二指肠切除

本报讯(记者　王金河　通讯员　周　凡) 近日，在市二医院大普外科朱卫东主任医师的带领下，该院普外科肛肠疝胰腺病区团队成功为一名85岁高龄女性开展胰十二指肠切除术，术后经过医护人员的精心治疗和护理，病人已经完全康复出院。

家住岳阳县的易奶奶，今年6月因“上腹痛伴黄疸半月余”到其他医院就诊，经过相关检查，诊断为梗阻性黄疸，胰头癌。医生表示，这种疾病，手术切除是最有效的治疗手段。然而考虑到老人年事已高，接诊的医院并不敢贸然进行手术，采取保守治疗均无效果。家属抱着最后一线希望来到二医院普外科肛肠疝胰腺病区希望能进行手术治疗。

经过充足的准备后，手术按照预定的程序开展。在麻醉医师和手术室护理团队的配合下，朱卫东主任和葛启明医师历时3个半小时，顺利切除胰头、十二指肠、远端胃、胆囊、胆总管，并对胰肠、胆肠、胃肠依次进行吻合，患者术中出血量仅50ml，术中生命体征一直非常的平稳，术后状态良好，未出现并发症，三周后已经康复出院。朱卫东介绍，对于普外科医生来说，胰十二指肠切除术无疑是普外科最大、最复杂的手术，对高龄患者进行这种大型的手术更是难上加难。

华容县中医医院　巧手摘除患者3厘米“卡喉”鱼刺

本报讯(记者　陈智慧　通讯员　易　琼) 前晚，华容县40岁的严某在参加朋友聚餐时，吃鱼不慎卡住，感觉咽喉部有梗阻且疼痛难忍，不能说话，尝试用饭团吞咽和催吐后均无效果，不得已来到县中医医院五官科就诊。

该院五官科易大明主任带领科室医生立即为严某进行检查，经颈部CT平扫十三维重建显示食管上段见长径约25mm异物影(结合病史考虑鱼刺)，邻近气管左侧。随后为患者在插管全麻下行食道镜“异物取出术”，不到30分钟就为患者去除近3厘米长的“卡喉”鱼刺。

医生提醒，鱼刺卡喉后不要吃东西或吞饭团试图将鱼刺咽下去，防止划伤食道或鱼刺扎得更深，不要喝醋，刺激食道；应立即停止进食，尽快到附近医院就诊，鱼刺取出后，为避免划伤粘膜再次受刺激，应避免进食辛辣刺激性食物。

疾控专家提醒　炎炎夏日　急性肠胃炎进入高发期

本报讯(记者　李弈萱) 随着夏季高温的到来，急性肠胃炎进入高发期，怎么防范肠胃炎、愉快度过这个夏天？昨日，记者采访了市疾控中心相关专家。

据市疾控中心专家叶培生介绍，急性肠胃炎是夏季常见病之一。由于吃进含有病原菌及其毒素，或过量不易消化的刺激性食物，从而引发胃肠道黏膜急性炎症，主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻，甚至发烧。夏天温度高，食物容易腐烂，滋生细菌病毒，尤其外卖食品更难以保证食物卫生条件。同时，夏天人们通常偏爱冰冻、生冷、未经煮熟的食物，使胃肠道温度突然下降、细血管收缩，更易诱发肠胃炎。

叶培生建议，避免急性肠胃炎，首先要注意个人饮食卫生，做到餐前便后洗手，减少在流动摊贩、卫生条件不好的饭店就餐。其次不要贪凉，不暴饮暴食，不长期饮用冰冷饮品。治疗急性肠胃炎，患者应注意清淡饮食，减少胃肠道负担，适当口服清热解毒或益生菌药物。

避免急性肠胃炎应注意清淡饮食，减少胃肠道负担

(上接第1版)

实行24小时地毯式、拉网式巡查。对所有穿堤建筑物、河管涵闸，由干部带班，每处安排2人轮流值守，全天候密切观察。

7月9日晚，余良勇、李镇江第一时间赶赴湘阴城西垸、湘资垸、岭北垸等重点垸区指挥抗洪，并在大堤上召开防汛会商会，分析水情、雨情、汛情。

7月11日零时起，湘江湘阴段全线禁航。湘阴地方海事处全员上岗，吃住都在趸船，24小时值班，通过信息平台、高频等各种方式不间断对船舶发布航行预警，并对湘江沿线每个渡口进行巡查。

全县各乡镇整体联动，日夜奋战——

新泉镇指挥分部下设5个防汛抗旱指挥所，对垸区11处外排机埠、15处穿堤建筑物管闸进行24小时值守，15处穿堤建筑物全部架灯架线；

鹤龙湖镇安排所有战斗营树党旗，并利用微信群、村村响，及时通报当前雨情、水情；

湘滨镇各片区成立防汛指挥所，所有外排机埠24小时亮灯值守……

战斗，严防死守迎洪峰

战斗！战斗！针对达警戒水位的重点垸区，全县党员、干部、群众全力以赴，吹响了团结一心、不胜不休的战斗号角——

岭北垸提高一档设防，按照防汛Ⅱ级应急响应的要求，紧急调度600余名巡防队员奔赴33个责任堤段，保证各涵管闸口、穿堤建筑物等险工险段24小时有人值守；

城西垸下设6个指挥所、19个防汛战斗营，安排值守人员162人、巡查人员468人，并印发《致大堤沿线群众的一封公开信》10000份；

南湖垸对所有险工险段、涵闸已搭好防守棚，并内外牵线亮灯、树旗；

义合金鸡垸36名入党积极分子、预备党员、转正对象均义务到一线值守……

湘阴各大垸区一线大堤硝烟弥漫。

7月10日20时，位于湘水干流的湘阴岭北镇境内铁角嘴水位站水位已达35.08米，超警戒水位0.58米。

党旗飘扬，向水而行。7月11日8时，笔者在柳林江大堤上见到岭北镇柳江村村干部廖冬相，他的父亲前几日因病去世。7月9日上午，他送了父亲最后一程就上堤来了，一连值了两个通宵班。

“要人我们上，要钱要物我们出！”正在前线值守的岭北镇铁窑社区党总支书记陈尚明陆续接到十几个群众的电话请战，其中79岁居民陈文辉主动请缨上堤巡查。

湖南德泉房地产开发有限公司总经理刘奥宇为前线防汛战斗员送来了西瓜、方便面、矿泉水等物资。

“2017年，沙田垸经历一场洪水‘大考’，创造了历史奇迹！”柳江村专职副书记刘军介绍。两年来，湘阴投入7000多万元，对沙田垸8处险工险段、5万多平方米防渗墙整修加固。

挖沟导水，砂石打围，平台沥水，卵石铺沟，浑水变清，导水通畅……7月10日11时30分，湘阴静河镇5+915沙坪机埠距堤脚约80米处出现管涌。30余名干群雷霆出击，出动车辆2台，调用砂砾60吨，对管涌处进行紧急抢险。历经4小时鏖战，管涌得到控制。

7月11日下午，洪峰平稳过境湘阴。湘江堤岸绿意盎然，生机勃勃。

据省气象部门预测，未来一周该县降水相对集中，15日将迎来新一轮强降水天气过程。

7月12日上午，湘阴县委书记、县防指政委余良勇组织召开全县防汛抗灾工作视频会议。“防汛抗灾非同寻常，不到最后一刻，战斗就没有结束。”他强调，全县上下要充分认识今年防汛抗灾的严峻性、特殊性、持久性，思想发条必须一紧再紧，严防死守绝不能丝毫动摇，责任落实决不能松懈松劲。

“防指一天不下命令，我们就坚守在这里一天不撤兵！”这是湘阴防汛抗灾前线万余干群的铮铮誓言。

洪流之中，湘江北去。防汛战斗员依然冒雨前行……　(汪令维)

医卫动态

岳阳楼区

打通健康扶贫最后一公里

本报讯(记者　李弈萱　通讯员　胡　伟) 7月11日，岳阳楼区政府、区扶贫办、医保局和楼区卫健局联点班子成员及相关基层医疗机构负责人在岳阳楼区分会场收看全国健康扶贫电视电话会议。

会议对前段工作作了回顾，重点就后段工作进行部署。会议指出健康扶贫已到了决胜阶段，要求进一步提高政治站位，做好政策的广泛宣传；要求各部门特别是卫生健康与医保部门，要通力协作打通健康扶贫“最后一公里”；要规范执行国家政策，做到既不降低也不拔高标准；要做好大病救治、落细慢病签约服务、落实分级诊疗及完善医疗托底等基础性工作。

岳阳楼区

举办血防业务培训班

本报讯(记者　李弈萱　通讯员　许　询) 为全力做好辖区血吸虫病防控工作，7月10日，岳阳楼区卫生健康局举办急性血吸虫病防控工作会议暨血防业务培训班，来自市直医院、民营医疗机构、区属医疗卫生机构的相关负责人及各乡、街道办事处的血防专干、各中小学校校医等160多人参加了培训。

培训班邀请到省血防所和市、楼区疾控中心多位专家分别就血防政策、急性血吸虫病的防控、血吸虫病病例报告及相关法律法规问题等内容进行授课。通过培训，进一步规范了血吸虫病疫情管理，提升了血吸虫病防控工作能力。

市卫生计生综合监督执法局

召开书记讲党课活动

本报讯(记者　丁　瑜　通讯员　方　镭) 为鼓励引导广大共产党员牢记初心和使命，更好地发挥战斗堡垒与先锋模范作用。近日，市卫生计生综合监督执法局召开了“七一”表彰大会暨书记讲党课活动。

会议表彰了彭娜等6名先进共产党员，对学习强国积分5000分以上的党员干部进行了通报表扬，总结了半年度党务工作，两名新党员在党旗下光荣宣誓。会议还以“常怀敬畏之心”为主题，从敬畏历史、敬畏人民、敬畏权力等八个方面展开阐述，为全局干部职工上了一堂生动的党课，告诫全局党员干部要知敬畏、存戒惧、守底线，不忘初心，牢记使命，心存敬畏，坚守本色，做讲忠诚、守规矩的党员干部。

湘阴县卫健局

用制度确保临床用血充足安全

本报讯(记者　李弈萱　通讯员　彭竹峰) 记者近日获悉，湘阴县卫健局无偿献血活动开展至今，已经有了14年的历史。目前每年有1000人参加到无偿献血的活动中来，一年献血总量达35万毫升。据了解，全县90%的无偿献血都是来自卫健系统的捐献。

2006年，为了做好无偿献血工作，湘阴县卫健局积极组织各医疗卫生单位开展无偿献血宣传活动，卫健系统作为一个用血大户，同时也是输血大户，其内部大部分职工都是医护人员。为了使无偿献血公益活动的效果进一步增强，湘阴县将参加无偿献血活动纳入年底绩效考核，并对在无偿献血活动中表现优异的单位或个人进行适当的奖励，用制度确保临床用血的充足与安全。多年来，湘阴县卫健局多次获得了“无偿献血先进单位”的荣誉称号。

市民家门口首家肾病专科医院
岳阳和盛医院　呵护肾脏健康

岳阳和盛医院为岳阳市首家二级肾病专科医院，享有国家城镇、职工和城乡医疗保险服务资质，已全面开展血液透析、血液灌流、血液滤过、血液透析滤过、血液透析串联灌流等血液净化技术。

医院还开设了综合住院部，能开展呼吸内科、消化内科、心血管内科、肾病内科、内分泌科、老年病科等疾病的住院治疗，能开展血管造瘘等各类中小型手术。

乘车路线：市内乘12路、13路、24路、29路公交车到华夏双语学校站下，24路、29路为终点站

地址：岳阳市岳阳楼区冷水铺路春蕾家园1号华夏双语学校旁

健康热线：0730-8185120
18973071576