



市卫健委

## 开展省市民生实事专项督查

本报讯(记者 王金河)5月20-24日,市卫生健康委督查组赴岳阳市、平江县开展省市重点民生实事——消除村卫生室“空白村”专项督查。

市卫健委党组书记、主任彭纲要和分管副主任刘志敏率相关科室负责人一行走进村,对全市21个村卫生室“空白村”逐一现场实地考察,与乡村负责同志认真讨论“一村一策”具体方案,同时要求各地严格掌握实事标准,经费配套到位、房屋标准化建设,配备合格的村医,确保民生实事如期量按时完成,全面提升村卫生室的服务能力和水平,满足农村居民就近、便捷获得基本医疗卫生服务的需求,促进农村经济社会健康协调发展。

国际甲状腺知识宣传周,医生提醒:

# 怕热多汗容易饿 不妨查查甲状腺

□本报记者 丁瑜

焦虑、体重变化、过度疲劳、失眠、易怒……多数人认为这不过是快节奏生活方式下的亚健康状态,却没有意识到这可能是甲状腺功能出现了问题。每年五月的第四周为国际甲状腺知识宣传周。昨日,就甲状腺疾病的预防和诊治,记者采访了岳阳市中内分科主任王松夫。

### 案例 怕热多汗,两个小时就饿了

今年27岁的李小姐最近一段时间莫名觉得很焦虑,晚上也失眠睡不着。“饭量增加很多,但竟然还变瘦了,大家都以为我在减肥。”

李小姐告诉记者,近两三个月来,她轻了10多斤。一开始,她以为是忙碌导致的。但令李小姐觉得奇怪的是,即使一日三餐都吃饱了,过不了两个小时,她就会明显觉得饿。此外,李小姐还异常怕热,情绪还容易激动,照镜子时发现脖子增大不少。后来,她来到医院检查,被确诊为甲亢,目前正在吃药,进行规范治疗。

“甲状腺激素分泌过多导致的甲状腺毒症被称为‘甲亢’,甲状腺功能不足导致的全身代谢减低综合征被称为‘甲减’。”市中医院内分泌科主任王松夫表示,近年来,甲状腺疾病发病率呈现上升趋势,因症状隐匿,容易和其他疾病混淆,未能引起患者重视,从而延误治疗。长期未治疗的甲减或甲亢可能会影响

全身多个系统的功能,如脂质代谢异常、消化和神经功能紊乱、心力衰竭等风险。王松夫说,甲状腺异常检出率跟年龄呈正相关,年龄越大,异常的几率越高,就数据来看,中老年女性为疾病高发人群。

### 医生 少熬夜,保持良好心态

“不少孕妇及家属认为服药对胎儿不利,擅自停药后反而会危害健康。”王松夫提醒,备孕、妊娠期女性更要关注甲状腺问题,甲状腺疾病严重影响孕妇及胎儿健康,会出现妊娠高血压、自发性流产、胎儿智力发育障碍等危害。女性怀孕前应检查甲状腺功能,妊娠期间也要定期复查。已经患有甲状腺疾病的女

性,在服药治疗期间能否怀孕?王松夫表示,最重要的是遵医嘱用药,在合适剂量下一般问题不大,但患者切不可擅自停药或减量。

王松夫表示,公众可以通过关注自身症状来筛查甲状腺疾病,如果出现亢奋、心跳异常、情绪抑郁、体重短期异常变化等症状,可及时到正规医院进行甲状腺功能化验或彩超检查,切勿自诊随意用药。有甲状腺结节的人群,建议每隔三个月至半年进行相关检查。甲亢的发生与碘摄入量过多有密切关系。在日常饮食中要少食海鲜产品,注意不要摄入过多的碘,多摄入各种新鲜的有色果蔬。

王松夫提醒,为做好甲状腺疾病的预防,平日生活要规律,尽量少熬夜,学会减压,保持良好心态,并定期体检,做到早发现早治疗。

## 市妇幼保健院 深化院校合作 搭建实践教学平台

本报讯(记者 丁瑜 通讯员 余丹)为进一步深化院校合作,推动临床后期教学开展,提高人才培养质量,5月24日,湖南医药学院院长助理、护理学院院长蒋乐龙一行来到市妇幼保健院考察评估实践教学医院。

湖南医药学院院长助理、护理学院院长蒋乐龙一行领导参观了市妇幼保健院的生殖医学中心、岳阳市危重新生儿救治中心、儿科病房、岳阳市危重孕产妇救治中心、家庭一体化LDRP产房、儿童保健科等科室,纷纷点赞市妇幼保健院重视学科建设、高效快速发展。

随后,一行领导在市妇幼保健院院长陈卓的陪同下,来到岳阳市妇幼保健院东茅岭院区,参观岳阳市妇幼保健院的科研创新基地、科研实验室,查看询问学生宿舍以及教研室的相关情况。考察组成员纷纷点赞岳阳市妇幼保健院搭建好科研基地的平台框架,后勤设施与教学条件有保障。

目前,市妇幼保健院临床、科研与教学三位一体的组织架构基本已经形成,一直在探索适合三位一体发展的最佳路径。未来,市妇幼保健院在教学管理和师资培训方面,将继续与教学处对接,实行规范化带教管理,确定管理方向。在后勤保障方面,将确保学生安全第一、生活便利,进行规范化管理。在教学经费方面,医院的教学经费将根据运行后的实际需求进一步完善。

## 华容优伢仕口腔医院

### 启动老年人口腔健康行动公益项目

本报讯(记者 李奕萱)为实施世界卫生组织“8020”(80岁拥有20颗可使用的牙齿)的健康标准,进一步响应国家关于提高基层地区医疗服务水平的号召,近日,华容优伢仕口腔医院启动了第一届“无牙颌重建计划·老年人口腔健康行动”公益项目,即日起,向全县征集200名65岁以上缺失牙老人,为其提供专业的治疗服务援助,以提高老人晚年生活质量。

作为“无牙颌重建计划·老年人口腔健康行动”的医疗机构及资助单位,为了更加高效率、高质量地完成既定目标,真正解决老年人因牙缺失对身体健康及日常生活带来的困扰,该院特成立了一支“关爱老人·重拾口福”项目服务小组,小组内每个医护人员都是该院的医疗尖兵,医术精湛、业务过硬,并以人性化的服务为支撑,细心把握每一个诊疗环节,用心呵护每一位患者感受。

## 市一医院 力推互联网+ 群众就医更便利

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 夏雨)5月21日,由市卫健委主办,市一医院与岳阳联通承办的全市“互联网+医疗健康”信息化峰会在东院隆重召开。会上,市卫计委、市一医院分别与岳阳联通签订战略合作协议,华容全县远程医疗诊断网络将与市一医院对接,华容县所属乡镇卫生院也能得到该医院远程诊断网络的技术支撑。

目前,市一医院远程医学中心能够为基层医疗机构提供全年24小时无休的远程心电图、远程影像、远程超声、远程病理、远程会诊等多类别的远程医疗服务,且诊断中心响应速度快、出具报告时间短、诊断质量高。该院还将三甲医院的质控体系通过远程医疗向基层单位进行延伸,建立了危急值远程管理制度,将监控的危急值通报平台或者直接通报基层医院,实施医学干预。

今年3月,市一医院开通了常日制远程门诊和查房,并以此为依托,开始建设与社区卫生服务中心和乡镇卫生院、基层医院之间的紧密型医联体,打通基层医疗单位与医院之间的转院转诊绿色通道,实现急慢分诊,将术后和康复期病人转向基层单位。

记者了解到,医联体建设方兴未艾,远程医疗前景无限。未来,我市将借助互联网+



各医院代表参观市一医院国家远程医疗与互联网医学中心

的科技手段,进一步便民惠民,继续与医联体单位加强交流互动,建立和完善全市范围的医疗健康服务网络,实现与医联体单位“一对一”“一对多”的直接对话,共享病例资料、优

化资源配置,把医联体单位间会诊、转诊、培训通过信息化渠道落实落地,提升基层医疗机构的服务能力,让广大的群众切切实实感受到技术革新带来的高效和便利。

## 岳阳市首家房颤中心正式启动

本报讯(记者 王金河 通讯员 周凡)5月25日,岳阳市首家房颤中心启动会在市二医院隆重举行。会议邀请了房颤中心秘书及房颤示范中心的专家教授亲临指导。

近年来,市二医院心血管内科能开展各种复杂冠脉介入治疗,单双腔起搏器植入,室上速、室早室速、房颤射频消融,先心病房间隔缺损、室间隔缺损的治疗及动脉导管未闭介入封堵术、心室再同步化自

动转复除颤起搏(CRTD)、植入式自动转复除颤仪(ICD)等技术。近两年又成功开展了三维电生理标测系统房颤绿色精准射频消融术和希氏束起搏技术,取得了良好效果。当天,中国房颤中心秘书、武汉大学人民医院心内科唐艳红教授深刻阐释了房颤中心建设的背景及意义,并对市二医院心血管内科在治疗心律失常介入领域做出的成绩及在全市的优势地位予以充

分肯定。唐艳红教授代表中国房颤中心宣布岳阳市二医院作为岳阳市首家房颤中心正式启动。会后还举办了岳阳市医学会心电生理与起搏分会2019年学术沙龙,全市各级医疗机构近200余名同仁参会并聆听心血管领域精英教授的详细讲解,进一步了解了国内外心血管疾病研究的新进展、新突破,为我市心血管专业的发展注入了新的动力。

## “我的精神支柱就是献出自己的爱心”

为庆祝中华人民共和国成立七十周年和第十六个“世界献血者日”,巩固全国文明城市创建成果,助力“一极三宜”江湖名城建设,进一步弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,同时营造“无偿献血、功德无量”的良好社会氛围,使“人人享有安全血液”。市文明办、湖南理工学院、市卫健委、团市委、市红十字会和市政府献血办,联合发起了“我为祖国献热血”暨第四届寻找岳阳“最美献血者”大型公益活动。本报今日起推出系列报道,为大家讲述一批优秀无偿献血志愿者的故事。



41岁的李朝阳是地地道道的岳阳人,生来内敛沉稳的性格使他有着一颗善良的心。他从2000年就开始献血了,那一次,他22岁,刚刚从大学校门走出来,看见一台无偿献血车,他想起,每次从电视里看到,一些生命垂危的人因为不能及时输血而丢掉了宝贵的生命。去献血吧,这个男子汉毅然地走进了献血车,这一进去就是十八个年头,从无间断。

他告诉记者,其实感觉比较深的是,随着时间的推移越来越多的爱心志愿者加入献血的大军,挽救了更多的生命,让更多的家庭多了些欢声笑语!他说:在这中间我们最应该感谢在这群人后默默的工作人员们,是她的孜

孜不倦的努力让这个大家庭成员(志愿者)越来越多,而且当大家都在家享受天伦之乐的时候,他们还奋战在一线,他认为要为这群采血及献血者点赞。

李朝阳对于工作是兢兢业业,也是家里一道坚实的避风港,他朴实地告诉记者,他曾在电视里看到一些灾难造成一些人员伤害,而又因为有些伤病员由于未获得充足的血液救助而造成不可挽回的灾难时,又或是某某人不幸患上白血病 未及时发现匹配的血型而不幸时,心里无限伤感,而此时的他就更加坚定,要献出自己的爱心,来给别人延续生命的希望,而这些也成为了李朝阳的精神支柱。 本报记者 李奕萱 通讯员 黄文江

## 市卫健委6月1日“相约周六·赶健康集”爱民义诊进社区活动专家信息

| 义诊科室             | 义诊专家   | 专业特长      | 义诊科室            | 义诊专家 | 专业特长      | 义诊科室            | 义诊专家  | 专业特长      |
|------------------|--------|-----------|-----------------|------|-----------|-----------------|-------|-----------|
| 岳阳市一医院           | 老年病科   | 副主任医师 邹勇  | 岳阳市二医院          | 内分泌科 | 主任医师 孙文利  | 市中医院            | 国医堂   | 主任医师 王松夫  |
|                  | 康复医学中心 | 副主任医师 袁庆  |                 | 呼吸内科 | 主任医师 黄兰   |                 | 呼吸内科  | 主任医师 舒晓   |
|                  | 儿科     | 主任医师 周丰   |                 | 心血管科 | 主任医师 王健   |                 | 针灸推拿科 | 副主任医师 周毅  |
|                  | 呼吸内科   | 副主任医师 陈中华 |                 |      |           |                 |       |           |
| 市口腔医院            | 口腔科    | 副主任医师 刘定辉 | 岳阳市妇幼保健院        | 中医科  | 主任医师 戴承国  | 爱尔眼科医院          | 眼科    | 副主任医师 鲁红宇 |
|                  |        |           | 爱尔眼科医院          | 眼科   | 副主任医师 丰艳群 |                 |       | 副主任医师 鲁红宇 |
| 义诊地点:城陵矶社区卫生服务中心 |        |           | 义诊地点:洛王社区卫生服务中心 |      |           | 义诊地点:梅溪社区卫生服务中心 |       |           |

温馨提示:义诊时间为周六上午8:00-12:00

## 全市妇幼健康系列业务师资培训班开班

本报讯(记者 丁瑜 通讯员 彭敏丹)为保障我市农村适龄妇女“两癌”免费检查项目、预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目、孕产妇系统管理项目工作规范有序地开展,全面落实各项综合干预措施,提升妇女儿童生活质量和健康水平,5月22日,由市卫健委主办、妇幼保健院承办的2019年全市妇幼健康系列业务师资培训班正式开班。

本次培训设一个主会场、两个分会场,一个分会场举行预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目和孕产妇系统管理项目培训班,另一分会场举行农村适龄妇女“两癌”免费检查项目培训班。培训会上邀请到岳阳市疾病预防控制中心艾滋病筛查与确诊实验室负责人吴志云、岳阳市妇幼保健院保健部主任彭敏丹、妇保科主任姚志红、儿保科主任罗尧、病理科主任刘庆乐、超声科主任周小平、乳腺外科主任黎长权、“两癌”项目负责人胡超担任授课师资。

授课期间均穿插了现场考核、提问、互动、答疑等形式,有效地调动了学员们的学习积极性,提升了参训人员的专业技术水平,保证了培训的效果。此次培训班形式新颖、内容丰富、时效性强、重点突出,有效地提升了项目工作的管理能力和业务水平。

## 木里港社区卫生服务中心

### 举办儿童生长发育公益讲座

本报讯(记者 丁瑜)随着我国生活水平、生活方式的改变,儿童生长发育环境发生了较大的变化,影响儿童健康生长发育的因素在显著增加,但家长、社会对这一问题的认知水平和重视程度明显不够。近日,市一医院与木里港管理处、木里港社区卫生服务中心联合举办了一场儿童生长发育公益讲座。

为了让更多的家长了解孩子的成长发育情况,同时推动儿童生长发育和矮身材科普传播,木里港管理处计生办、卫计办特邀邀请了市一医院生长发育门诊主任张响华给家长们授课。讲座结合大量案例分析和临床实践,深入浅出地为在座家长们分析了身高促进的常见误区,并为大家普及了科学长高的相关知识,关于遗传对孩子身高的影响,介绍了骨龄检测以及矮身材的定义,以及生长激素的使用方法和注意事项等。

## 华容县人民医院

### 三级综合医院创建工作接受评审

本报讯(记者 陈智慧 通讯员 徐烨)5月20日、21日,湖南省卫健委专家组来华容县,评审县人民医院三级综合医院创建工作,来自省内兄弟医院的70多人随组观摩评审检查。

专家组通过听取汇报,查看资料,调阅病历,参加科室查房、交班、会诊,随机提问,组织考核演练等多种方式,对华容县人民医院医院管理、医疗质量与安全、医疗技术水平及医疗服务能力等内容进行了全面、深入检查。在评审意见反馈会上,检查组逐一对照检查内容及结果进行了讲评和通报,充分肯定了华容县人民医院开展三级综合医院创建工作所取得的成绩,并指出存在的问题,提出整改意见和建议。华容县人民医院相关负责人表示,将以这次评审为契机,进一步完善规章制度和工作流程,不断提升工作水平,努力为患者提供更优质的医疗服务。