

# 强基固本挂云帆 砥砺奋进跃洞庭

## ——岳阳市中医院打造现代化医院侧记

丁瑜 程星桦



有一种跨越，波澜壮阔，震撼人心；有一种豪迈，穿越时空，直抵未来。

2019年4月2日，是岳阳市中医院发展历程中值得浓墨重彩的一天！国家中医药传承创新项目——岳阳市中医院基本医疗住院大楼圆满封顶，国家科技部重点研发课题——老年与慢性病中医智能康复设备研发与应用项目在岳阳市中医院正式启动。

翻开历史卷轴，市中医院的打造现代化医院的发展历程历历在目。2015年，岳阳市委、市政府结合本市实情，高起点、大手笔落实国家健康产业发展战略，出台了《关于扶持和促进中医药事业发展的实施意见》，作出了全面启动市中医院基本医疗住院大楼建设项目，做优做强市中医院的决策。市中医院抢抓机遇，乘势而为，以更大的视野开启了新一轮强基固本的风帆。发展目标由“十二五”提出的打造全国区域性优质中医院提升为打造全国优质现代化中医院；发展理念由以病人为中心上升以人民健康为中心；发展格局由服务湖北地区提升为面向全省、全国、全民，乃至世界。

现如今，在洞庭湖畔，岳阳唯一一家集医疗、教学、科研、预防、保健、康复于一体的国家三级甲等中医医院；一家西医功能完备，中医特色突出，综合实力强劲的大型综合性医院，跃然而出，正以惊人的发展速度前行，以真情守护生命，以仁术造福一方。

### 上篇：夯实基础负重赶超

硬件建设是医院发展的基石。岳阳市中医院的成功跨越，无不展示了夯实基础负重赶超的豪迈！

#### 【业务用房四度扩容】

建筑面积达10万平方米，高楼高27层，投资8亿元，这是4月2日封顶的基本医疗住院大楼的基本数据，该项目是国家中医药传承创新实施项目，是岳阳市所有建筑中单体面积最大的大楼，也是湖南省地市级中医院中单体面积最大的医疗大楼。大楼的顺利封顶，岳阳市中医院一幅崭新的布局即将呈现：业务用房由5.45万平方米增至15.45万平方米，编制床位由800张增至1500张，实际开放床位可由1000张达到2000张，新增现代化手术室30间……“我们正在为把医院建成产学研于一体的国家级中医药传承创新优质平台、长江中游及洞庭湖地区国家区域中医诊疗中心、长江中游城市群中发展中医药一带一路的重要窗口奠定坚实的基础！”在基本医疗住院大楼封顶暨国家科技部重点研发项目启动仪式上，对于未来的谋划，院长向明波的话语掷地有声。

抚今思昔，谁也不会忘怀十多年前岳阳市中医院的“困境”。偏安于洞庭湖岸边一角的岳阳市中医院，场地窄、环境差、底子薄、技术弱、步履维艰。“干大事者必有大气魄，夯实基础才能利长远！”市中医院的决策者们面对困境，作出了顺应时代要求，先撤后建，背水一战，还民一座现代化中医院的决断。

速度是拼出来的。2006年医院实施整体搬迁，历经3年的艰苦创业，2009年，一座建筑面积达4.2万平方米，气势恢宏、环境优雅，设计先进、设施完善的门诊住院综合大楼——“仁义楼”正式投入运行。医院硬件实现了第一次质的飞跃，催生了医疗业务的大步提升。为满足群众医疗需求，2011年，又扩建了6000多平方米的住院楼——“仁信楼”，从当年动工，到5个月建成并投入使用，其速度之快，创造了省内医院建设史上之最。2016年，随着全国住院医师、中医全科医师规范化培训基地项目落户岳阳市中医院，建筑面积6500平方米的规培楼——“仁义楼”，当年开工，当年建成。医院业务用房实现了第三次扩容。2017年，市中医院迎着中医药事业振兴发展的春天，在市委市政府的坚强领导下，国家中医药传承创新重点工程——基本医疗住院大楼于9月28日奠基开工，历经16个月的建设后，圆满封顶，预计明年2月建成投入使用。岳阳市中医院业务用房的四度扩容，展现了医院领导班子不断谋划大思路，追求大目标，抓重点、突难点，抢占制高点，实现了一个又一个新跨越。

#### 【诊疗设备日益完善】

设备是硬件建设的重要方面，是医疗技术发展的有效载体。岳阳市中医院以超前的意识、前瞻性的眼光，紧跟现代科技前沿，狠抓诊疗设备建设。2012年率先购置岳阳首台美国GE128层VCT；2016年引入湖北地区首条西门子全自动检验流水线，建立检验中心；2017年湖南省第一台惠斯安普HRA健康风险评估系统设备落户岳阳市中医院，对受测者，在5分钟内，不用抽血、没有辐射、没有创伤，自动生成检测报告，实现全身健康筛查，特别是能准确预警高血压、糖尿病、肿瘤等早期疾病风险；能对亚健康人群的中医调理、干预效果、干预进程进行

科学评价。已吸引健康管理者15万人以上。

2018年引入的湖南数一数二的神经外科手术显微镜Leica M530 OHX，是目前国际上最先进的外科手术设备。有效弥补了传统手术显微镜成像及观察方式的缺陷，为脑血管脑镜治疗提供了全新解决方案。通过精显照明、高倍放大、荧光造影、高清摄像及显示功能，提供更加清晰的手术区域视野、组织结构血管走向、高清手术视频，大大提高了手术的精准性、安全性、舒适性和预后效果。今年，市中医院脑病一科，运用这一设备开展了岳阳市首例“血管荧光造影动脉瘤夹闭术”。

在岳阳市中医院消化内镜中心，刘元主任告诉记者，2018年引入的奥林巴斯290内镜诊断系统是内镜中心的“镇店之宝”，它是目前国际消化内镜诊疗领域最先进的系统，配备有内镜用二氧化碳送气装置、内镜送水泵、通用型超声内镜及多条胃肠镜，具有更先进的图像处理能力和更强大的功能。肠镜NBI+ME（光学放大+窄带成像），胃镜NBI（窄带成像）及高清电子放大功能，改变了传统的需要进行程序复杂的喷洒染色观察，能有效检查到微小的病变，如腺瘤及增生的诊断，减少不必要的组织切片检查，降低病理检查费用。许多在省级医院就诊的患者都被专家转入市中医院检查诊断。

近几年来，岳阳市中医院先后配置了直线加速器、128层VCT、3.0核磁、大型C臂机、DR、四维彩超、放大内镜、西门子全自动检验流水线、TDM红外扫描仪等现代化诊疗设备，总价值达2.19亿元，万元以上的1227台件。诊疗服务辐射湖北、鄂南、赣西等长江中下游和环洞庭湖地区。年门诊人次在80万以上，出院患者5万人以上。

#### 【智慧医疗跨越时空】

4月24日，市民张女士在家里通过岳阳市中医院的微信公众号利用手机进行了挂号。第二天，她就直接在预约的骨科门诊就诊，医生建议做CT检查，她通过手机缴费后，顺利完成了CT检查。两个多小时后，她的手机收到了CT的检查结果，与此同时，检查结果也发送到了她就诊的医生的电脑上，医生能在第一时间作出诊断结果。

这样方便快捷的操作，是以前想不到不敢想的。“2015年起，我们医院开始开展信息化建设，先投入近4000万元，全力打造智慧医疗，经过几年的建设，现在患者已经可以通过网络、手机挂号，利用手机微信、支付宝、自助机等多种方式进行自助缴费，并通过手机查询放射科、B超、病理、胃肠镜、心电图的电子图文报告和电子胶片。”岳阳市中医院信息化建设负责人告诉记者，目前医院正全力打造的互联网+医疗模式，现已建成了集成平台，院长、科主任决策系统，一站式诊疗服务系统，打通了多个环节，便利了医生第一时间掌握患者情况，给患者带来了方便快捷的就医体验。他还介绍，在就诊结束后，患者只须出具处方，无须等待，医院提供代取药、代煎药，快速送达到家等现代化的药师服务。

记者了解到，岳阳市中医院目前正在全面开展智慧病房、移动护士站、电子白板、移动医生站等建设。今后病人在市中医院就诊没有距离、时空的限制，最多只跑一次。



项目——岳阳市中医院基本医疗住院大楼（仁信楼）封顶  
课题——老年与慢性病中医智能康复设备研发与应用项目启动



市中医院组织20多名专家在屈原农场天闻社区义诊



市中医院中药特色服务进社区



市中医院拥有全省首台HRA健康评估智能系统设备

### 下篇：丰富内涵敢为人先

内涵是医院发展的核心。岳阳市中医院着力提升软实力的成功之举，充分体现了丰富内涵敢为人先的气魄！

#### 【科技创新走前沿】

4月2日，国家科技部重点研发课题——老年与慢性病中医智能康复设备研发与应用项目在岳阳市中医院正式启动。这标志着岳阳市中医院在上海中医药大学的指导和帮助下，推进中医药传承创新内涵建设再上新台阶。

这只是岳阳市中医院坚持科技创新的一个缩影。一直以来，岳阳市中医院始终坚持科技兴院策略，从氛围营造、政策支持、项目团队、临床应用等多个方面持续发力，提升医院科研创新的维度、深度和高度，以此不断引领和促进医院内涵建设。近几年来，医院先后建起了博士后科研工作站，石学敏院士工作站，熊继柏国医大师工作站，国家名老中医传承工作室，湖南省康复科、脾胃病临床医疗技术示范基地，颈肩腰腿痛、内分泌、中医康复3个省级学会专业委员会主任委员单位，岳阳炎症肠道病、脾胃病重点实验室和6个岳阳名医工作站等高层次的科研创新平台。先后承担各级科研项目53项，其中国家自然科学基金项目2项，省自然科学基金项目1项，省部级6项，厅局级21项，获得省、市级科技成果进步奖10项。每年引入新技术新项目100多项，医护人员在国家核心期刊上发表学术论文85篇之多。

与此同时，岳阳市中医院将医院的发展主动融入国家中医药事业发展大局中去谋划，不断提升健康服务能力。2017年，医院凭借良好的发展基础，成为全省4家国家中医药传承创新项目单位之一，意味着岳阳市中医院在推进中医药传承创新方面肩负着重要的使命。

#### 【学科建设敢为先】

医院的发展，离不开学科的支撑。走进岳阳市中医院，一个个亮着“金字招牌”的学科、专科让人应接不暇。

岳阳张氏正骨术历经五代传承创新，将传统与现代骨伤技术有机结合，形成了“手法、手术、微创并举，外敷内服并重”的技术体系，跻身国家级中医骨伤学术流派，入选湖南省非物质文化遗产名录，成为医院颅脑、脊柱、关节、肢体等骨伤专科发展的基石。以微创为特色的技术体系带动了胃肠、肛肠、肝胆、胸心、乳甲、泌尿、疝与腹壁等外科的快速崛起；以国医大师、省名老中医为代表的中医学学术思想，引领内分泌科、脾胃病科、肺病科、血液病科等中医内科系统不断壮大；针灸推拿技术的传承创新，引动了脊柱病、关节病、脏腑病、脑病和小儿推拿5个亚专科的繁荣，荣得了“三湘第一名科”的招牌，全国重点临床重点学科、华中地区国家区域推拿诊疗中心的“头衔”；推陈出新的肿瘤技术，将现代肿瘤技术与穴位注射、穴位贴敷、针灸推拿等中医学技术相结合，形成了独特体系，发展成了以综合治疗为主的肿瘤一科，以中医中药治疗为主的

肿瘤二科，以增强、定位放疗为主的肿瘤三科，吸引着国内外的肿瘤患者慕名而来。

到目前为止，岳阳市中医院学科已遴选为华中地区国家区域推拿诊疗中心、国家卫计委重点临床专科和国家中医药管理局重点临床学科；张氏正骨跻身全国中医骨伤学术流派；肿瘤科、糖尿病科、针灸推拿科、治未病中心建为国家中医药管理局重点专科；颈肩腰腿痛科、耳鼻喉科、肛肠科、康复科、脾胃病科位列湖南省重点专科。临床医技科室发展了到54个。医院形成了拥有1个国家区域推拿诊疗中心、1个国家级学术流派、1个国家重点临床专科、4个国家重点专科、5个省级重点专科、9个岳阳中医名科、12个市级中西医结合重点专科的发展格局，领跑在湖南省地市级中医院的前列。

#### 【文化引领强动能】

以文化人是岳阳市中医院丰富内涵的重要举措。把方便留给患者，把实惠让给患者，把关爱献给患者，是市中医院一道亮丽的风景，无不折射出岳阳市中医院对仁术仁德的追求。

实行药品零差价，坚持合理检查、合理用药、合理治疗、合理收费，三级督导的制度，实现了尽量让群众看病就医少花钱；扩大门诊面积、增设窗口、调优结构、优化流程，启动节假日医院、特色门诊等一系列措施，让患者感受到了更多的就医便利。“瑞林”“七叶一枝花”“栀子花”“灵芝草”“萤火虫”等富有特色的护理团队，推行感动服务，处处展示着医院“兼容中西精华，创造健康快乐”的服务宗旨和“以人为本，关爱健康、中西医并重、阳光医疗”的院风。

以人民健康为己任，敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，这是我们医院一贯坚持的服务理念。岳阳市中医院党委书记马雄翼说，群众的满意，来自于医院持之以恒加强医德建设，打造廉洁高效职工队伍的医院文化。“德风”并举，德术并重、以德为先，建档管理的制度文化，造就了过硬的行业作风；一浪高过一浪的“两学一做”学习教育、党员示范岗、巴陵先锋先行等党建活动，使党员的先锋模范作用得到充分发挥；“三好一满意”、争当好医生、好护士、好青年活动，处处彰显出对患者的尊重、关爱和积极向上的文化，招引全院职工忠诚践行社会主义核心价值观，真心服务群众，化为万紫千红，满园春色。

愿得云帆三千尺，屹立潮头续远航。岳阳市中医院负重赶超强基础，敢为人先抓内涵的发展之路，创造了医院从小到大，从弱到强，跨越发展的辉煌。如今，意气风发的岳阳市中医院人，秉持孜孜以求的敬业精神和勇于创新的奋斗意志，向着全国一流的现代化中医院的宏伟目标，砥砺奋进；用大爱、激情、责任，续写岳阳市中医院崭新的梦想华章！



4月2日圆满封顶的岳阳市中医院基本医疗住院大楼