

# 你真的了解自闭症吗?

## ——听自闭症孩子家长和特教老师讲述背后的故事

□本报记者 仇玉姣 见习记者 刘勇 实习生 陈为杰

自闭症,又称孤独症,主要症状为社会交往障碍、交流障碍、兴趣狭窄等。对于自闭症,人们或许有所耳闻,却缺乏了解。4月2日,是世界自闭症日,记者走进岳阳楼区太阳星特教培训中心,与自闭症孩子及其家长、特教老师面对面,听他们讲述背后的故事。



岳阳楼区红十字会志愿者看望自闭症儿童 庄海林摄

### 家长程程:“孩子走丢那段时间,我快哭死了”

小宇(化名),今年6岁,3岁时被确诊为自闭症。

刚确诊的时候,小宇的妈妈程程(化名)很痛苦,不敢相信这是真的。然而,面对行为和发育明显异于常人的儿子,程程只得选择接受。她辞掉了工作,带着孩子从老家岳阳县月田镇来到岳阳城里,在培训中心附近租了个房子,全靠丈夫在外打工养活。丈夫的工资每月只有3000元,一家人的日子都过得紧巴巴的。

一天24小时,程程一刻都不敢离开小宇。因为稍有不慎,孩子可能会走失。去年,她出门买东西,仅仅是一会儿的工夫,小宇就不见了。她急哭了,到处找,逢人就问。培训中心的老师们知道了,也赶紧到街上寻找。好在2个小时后,小宇被一位好心市民送回来了。

“孩子丢失那段时间,我快哭死了。”说起那次意外,程程几度落泪。身旁的小宇感受到了妈妈的情绪,在她的脸上轻轻亲了两下。小宇的这个举动,让程程感到有些欣慰,她下意识地抱了抱儿子。

康复训练2年了,小宇的变化是有的。以前,小宇从不跟人接触,现在可以与陌生人拉手了,还学会了吃东西、上厕所。但是,小宇的学习和接受能力很差,普通小孩几遍或十几遍就能学会的技能,他需要百遍千遍去练习才能学会。直到4岁半,小宇才学会吃饭。到现在,他还不会叫“爸爸妈妈”。

“我的愿望其实不大,希望他会叫‘爸爸妈妈’,有独立自主的能力,别人叫他名字的时候,他能有所回应,知道是在叫他。”

程程说,她还有一个愿望,就是希望社会对自闭症孩子多一点包容和理解。

“要坚持,坚持就有希望!”每当心情不好的时候,培训中心的老师和其他家长就会这样鼓励程程。这让她多少有点安慰,觉得自己不是一个人在孤军奋战。

### 特教老师胡志荣:“家人劝我放弃,我坚持要做这一行”

“拔萝卜,拔萝卜,嗨吆嗨吆拔萝卜……”走进太阳星特教培训中心的教室,特教老师胡志荣正在带领孩子们做游戏。除了特教老师的身份,胡志荣还是这所培训中心的创办人。“我去广州学习过针对自闭症孩子的特殊教育,很想把这些先进经验带到岳阳,造福更多的自闭症孩子。”

胡志荣采取的是游戏式教学方法,目的是为了开发孩子们的心智。比如,抢椅子这个游戏,不是抢到椅子这么简单,而是会通过头部、肩膀等身体互动来启发小朋友思考,讲究“一心二用”。

培训中心能维持下来,耗费了胡志荣太多的心血。自2015年创办以来,培训中心经历了三次搬迁。一开始选的位置,租金太贵,而且学生少,收入低,入不敷出。后来搬到一个租金便宜点的地方,但是一年进了三次水,一到下大雨就犯愁。兜兜转转,终于又回到了最初的位置,只不过从一楼换到了三楼,租金还是贵,但场地大了很多,学生也多了一些,勉强能收支平衡。

“家人劝我放弃,但我坚持要做这一行,我不忍心看到这些家长和孩子没了依靠。”胡志荣说,就是这股力量让她坚持走到了今天。

目前,太阳星特教培训中心拥有教学场地1200多平米,设有游戏室、感统室、音乐室、美劳室、个训室、小组教学室、团体教学室等,有特教老师11人,收治自闭症、身心发育迟缓、多动症儿童30多名,已有多人得到康复进入普通幼儿园和小学。

“这些孩子的家长是很困难的,有的人家庭条件也很困难。为了让家长能够抱团取暖,我们建立了微信群,经常鼓励家长,而且每周五都会开会对家长进行心理疏导。”胡志荣说,有些家长吵架了,培训中心的老师们也会帮忙劝说。

谈及今后的打算和愿望,胡志荣希望政府部门的支持力度能更大一点,同时为孩子们争取更好的福利,帮助更多的孩子进入普通幼儿园和小学。

相关新闻>>>

### 把爱送给“星星的孩子”

4月2日上午,岳阳楼区红十字会常务副会长蔡莉、办公室主任卢百恩组织志愿者刘庭、刘亚梅,来到太阳星特教培训中心开展“关爱自闭症儿童”爱心活动,深入了解特教机构的活动情况,给机构的孩子们送去食品和关爱。

在活动中,志愿者们观摩了特殊教育课堂并辅助教学,在游戏课上,志愿者与孩子们一起手拉手做游戏,一起唱歌。在志愿者们的用心陪伴下,“来自星星的孩子们”由一开始的生疏抵触,慢慢地变得亲近接受,甚至会叫“叔叔阿姨”。在这样的爱心互动活动中,孩子和家长们展露笑颜,志愿者们亲手播下一颗“人道、博爱、奉献”的种子,爱心流淌在这人间四月天。



## 展示艺术创造力 关爱自闭症儿童



岳阳市爱弥尔自闭症儿童训练中心付荣老师讲解自闭症儿童画作 庄海林摄

本报讯(首席记者 韩章 通讯员 张祥云 余苗)4月2日,由岳阳市残联主办,岳阳市爱弥尔自闭症儿童训练中心承办的“星星的光辉”——湖南省第五届自闭症儿童艺术作品展在启航少儿成长基地拉开帷幕。

本次画展受到启航少儿成长基地、莱美国际游泳健身会所、岳阳新格里广场、蓓尔艺术、汉禾颜斑痘敏敏修护、玺贝乐儿童摄影、言执主持联盟、告白婚纱、岳阳兄弟连真人CS基地等几十家爱心单位的关心和支持。

“帮助自闭症儿童不是只有4月2日这一天,我们还会长期与爱弥尔合作,共同创办公益联盟,唤起更多的人了解和关注自闭症儿

童。”启航少儿成长基地总经理万瑛说完便带头走到画展旁,掏出1000元买走两幅自闭症儿童画作。本次画展共有几十家爱心单位及个人购买自闭症儿童画作,筹集到善款5000余元,将全部用于孩子们的康复训练。

湖南爱弥尔执行总干事潘郁说:“关爱‘来自星星的孩子’,为他们创造一个入学、就业、出行无障碍的社会环境,仍需全社会的努力和支持,我们想通过这次活动向社会展示自闭症孩子的艺术潜能及创造力,为社会爱心企业和爱心人士提供价值奉献及自我成长平台,共同建立和谐共融的社会环境。”

## 用爱让“星空”亮起来



本报讯(记者 何志高)4月2日,岳阳市珍爱自闭症关爱中心举行“用爱让星空亮起来”公益活动。岳阳市残疾人联合会、岳阳市民间组织管理局、岳阳市爱心助残志愿者协会、蓝莲花残疾人文艺沙龙等爱心单位和个人参与了此次活动。

活动中,由社会爱心人

士、爱心企业家组成的岳阳市火炬公益助残协会向岳阳市珍爱自闭症关爱中心捐赠价值2714元的物品和7000元现金,红枫中老年乐队队长岳老师现场捐赠500元爱心款,爱心家长丰艳辉女士捐赠500元,湖南理工学院明德国学团队捐赠300元,各志愿者团队也给自闭症儿童送上了精美的礼物。