



寒假里，看他们都在忙些啥？

乡村教师的别样假期

忙碌了一个学期之后，乡村老师们用什么方式度过一个充实又放松的寒假？给心情放个假？给自己“充电”？老师或上门家访，或提升自我，或放松一下，为来年精神饱满开学蓄势。

寒假已来临，送教犹未已。乡村教师仍奔波在控辍保学、送教上门路上，为残疾智障儿童送去春天般的温暖。“这是3，那是8……”这是平江县上塔市镇中心小学刘丁老师，在智障儿童陈资家里上

门送教的场景。丈夫何学海说，陪伴妻子上门送教，这已经是第九次了。看到陈资写的字越来越工整，大家心里都很高兴。

打磨专业技能，为自己喝彩。寒假里，酷爱书法的黄键老师忙着练字，研习书法。他书写的《金刚经》获得了师生们啧啧称赞。黄键在平江县上塔市镇中心小学担任书法老师。“通过寒假继续充电，可以打磨专业技能，

使自己百尺竿头更进一步。”黄键说，经过寒假的研习，对今年在书法方面的发展，自信满满。

寒假充电不能少，要多一些深阅读。中小学寒假有整整一个月，临近过年，语文老师何霞光在老家陪父母。何霞光说，“寒假计划已经安排得满满的，首先要备好下学期前两周的课，而且还要准备整个初中阶段的文言文复习资料。平时工作忙，只能

进行一些浅阅读，很少有时间看一些比较大的书籍。”

“上班时，是在学校为学生们服务；寒假了，要在家里为家人服务。”叶国兴老师说，2015年他响应国家政策，生下了第二胎。寒假期间，他要每天都陪着孩子。联系他时，他正陪着小儿子在外遛达。这段时间，在他的微信朋友圈里，晒出不少家人充满温馨的照片。

记者 陈毅 通讯员 何瑶光

让爱心温暖冬天

飘雪的季节，倍觉冬阳可爱。寒假里，我为我们班的孩子们主办了一场“携手爱心，共享暖阳”主题教育活动，和家长委员会代表一起走进了班上5名特困生的家，将家长微信群里捐赠的8500元爱心款与慰问品逐一送到处在困难中的特困生。

我们首先去了孤儿小康家，他的悲惨遭遇与困难处境揪痛了每个人的心。小康出生不久爸爸就因肺癌去世了，妈妈又在他读二年级时患皮肤癌，临终前把他和大他几岁的哥哥托付给奶奶。可怜他奶奶不仅要照顾中风瘫痪多年的老伴和90多岁的公公，现在还得担负抚育两个孙子责任，一家老小5人唯一的经济依赖就是国家给小兄弟俩发放的一点孤儿抚养费。我了解情况后立即给学校打报告为他申请特困补助并减免伙食费，学校十分重视，积极进行帮扶。假期，我们走进这个家庭，孩子们亲眼目睹同学的艰难处境，亲身体会小康奶奶那份担当，不啻一次深度的灵魂洗礼。家长们深深震撼，一个个热泪盈眶；孩子们倍受感染，纷纷用歌声用舞蹈用叩人心扉的朗诵给爷爷奶奶送上诚挚的祝福。

另外四个受访家庭，同样各有各的不幸。小宇幼时父亲突发脑溢血病故，剩下孤儿寡母和爷爷奶奶。尔豪的妈妈同样是一位勤劳勇敢善良的母亲，三年前丈夫因车祸运动神经坏死、全身瘫痪，她靠做零工支付医药费和维持家庭开支，那双干裂红肿的手让学生们都感动得哭了。小磊的家本是个幸福大家庭，可是几年前一场突如其来的灾难改变了一切。先是小哥哥和姐姐溺水身亡，接着又是大哥大嫂双双出车祸，只剩下年迈的父母和他，还有大哥大嫂留下的几个月大的侄女。他父亲常年在家务农维持生计。小伟的家庭生活还算正常，自己却因一次意外失去了一只眼睛，是个残疾少年。大家来到他家，和他一道重温华罗庚腿脚残疾而成为数学泰斗、张海迪高位瘫痪而成为全国劳模、贝多芬双耳失聪而成为世界最伟大的音乐家等身残志坚的励志人物故事，使小伟备受鼓舞。

是的，我们的社会有许多快乐和幸福，也有许多悲伤与不幸，就像我们班5名特困生，他们需要帮助、关爱和鼓励。活动结束后，受访的和参加走访的同学们在家温习功课都更勤奋了，对家人也更加体贴照顾了，似乎是在假期里策划的这个活动悄然发生了作用。作为一个偏远的小县城里的小学教师，我能为迎接新时代的来临做些什么呢？我只能立足平凡的岗位做好平凡的工作，关爱我的学生，尽可能地激发他们的爱心和担当，激励他们勤奋学习回报亲人和社会的精神意志，因为他们家庭的未来、社会的未来、祖国的未来，是支撑中国梦的未来支柱。

临湘市第二完全小学教师 桂琦



市十五中 敬老爱老在行动

本报讯(廖泰玺 潘研)“老吾老以及人之老”。尊老敬老一直以来是中华民族的传统美德。1月25日上午，岳阳市第十五中学高一385班同学前往君山敬老院，顶着寒风给老人献爱心、送温暖。

进入敬老院，同学们4个一组拿着劳动工具按照院长的指引纷纷去给老人们住的每一个房间打扫卫生。他们分工明确，又团结互助，提水、擦桌子、抹窗户、扫地、拖地。一位车祸后瘫痪的老人因为孩子们给他剪指甲的举动感动得哭了。几个同学还陪着几位奶奶聊天谈心、嘘寒问暖。打扫卫生后，同学们还为敬老院贴上他们自己写的春联。孩子们还给每一个老人送上用自己的零花钱买的水果、牛奶、糕点、袜子等物资。此次活动让每个同学体验到了关爱社会、奉献爱心的意义所在。孩子们表示以后会更多参与这样有意义的活动。

最美的度假是读书

岳阳市第一职业中专 孙光友

最美的时光是假日。很多时候都觉得，平日里的忙忙碌碌，就是为了去赶赴几个早就守候在那里的假日之约。人生所谓快乐、幸福和美好的意义，只有到假日里才能寻找到和感受到。

假日难得，怎么度假才不至于浪费生命中这些最珍贵的时光，可以说是人生之大课题。

最奢侈的度假方式当然是睡懒觉了。不设闹钟，睡到一个自然醒，醒了也不着急起来，好好享受恋床的感觉。此刻，长长地嘘一口气，把纷繁的心事全都放下，细细地整理自己的羽毛，慢慢地疗过过的伤，在修复的过程中休息，在休息的过程中修养。最祥和的度假方式是跟家人团聚。人生在世，最不应该忽视的是家人，而最容易忽视的也是家人。上班的时候，老人和孩子往往都顾不上，甚至爱人也不无意中疏远了，唯有假期才是真正团圆的时刻。一家人手牵着手，心心相印，走走看看、说说笑笑，玩玩要耍，吃吃喝喝，什么都开心。天伦之乐，就是在一起。最浪漫的度假方式是旅行。每一次旅行，都是一次重新出发。跟同事、朋友、家人一起旅行都是很好的选择，独来独往也是极具意义的尝试。行走于人文和山水之间，在

历史和现实中穿越，看一朵落花的告别仪式，听一段虫子暖昧的演唱，在朦胧的月光下起舞，让灵魂获得各种不同的生命体验和沉淀。

而我最推崇的度假方式是读书。人生最美的模样就是读书的模样。读书能获得源源不断的生存能量。书是人类文明的源泉，从书中学到的一切知识，最终都能生成为谋生的工具和技巧。一个人的所有不足，都可以通过读书来弥补和修正。不读书，人生就没有投资，就缺少能量的积聚，就难以找到打开自己梦想的正确方式和手段。读书能成为精神贵族。读书不仅可以创造物质财富，更重要的是能够让人获得道德和智慧。拥有道德和智慧的人，世界是敞亮的，灵魂是澄明的，内心是丰盈的，眼光是平和的，就连一呼一吸之间，都散发着山川草木之气息。

读书是一种享受。书本的每一次开合，都如春风拂面；书香的每一次弥漫，都似酒情茶韵。可躺着细酌，可坐着慢品，可站着豪饮。人间之美事，莫过于此。读书是一辈子的事，当然不限于假期。但假期读书的好处，在于时间上的集中性和连续性，便于研究性阅读和规模性阅读。



寒冬送温暖 阳光公益行

寒假里，平江阳光公益爱心志愿者协会开展年终爱心慰问活动，对18位优秀贫困学生发放助学金，给31户重大家庭送去米、油、尿不湿、卫生纸、零食等生活用品，共计发放慰问金及物资价值16000元，彰显了人间大爱。

毛拔群 摄

不一样的寒假实践

本报讯(记者 唐忠明 通讯员 陈艳红 江辉)“压缩一次要花多长时间?”“怎样把压缩的垃圾运上大车?”刚放寒假，华容县马鞍山实验学校就组织学生开展“今天，我是环卫工”寒假社会实践活动，一群孩子围绕垃圾周转站的工作人员问道。

本次活动一共招募了30名小环卫工和30名家长志愿者，他们分成环保小分队，来到县城港西路街道，慰问环卫工人、体验环保工作、参观垃圾周转站。在垃圾周转站，幽默的站长爷爷还演示了整个操作过程：自动投入、压缩、储存、排出清运等一系列动作，全自动、清运人员不接触垃圾，既安全又卫生。据了解，作为全国生态文明校园，马鞍山实验学校将生态环保意识纳入校本课程，经常性开展多种环保教育活动，旨在让学生感受环卫工人的生活、工作状况，尊重他们的劳动成果，提高自觉维护城市文明意识。



清扫街道

特岗教师新年团拜会暖意浓

近日，地处湘北边界的平江县板江中学迎来了一批特殊的客人，原来，他们是从各县市长途赶来参加该校新年团拜会的教师们。

板江中学与岳阳县、湖北省通城县接壤，位于大山深处，规模较小，是平江县最为偏僻的农村初中之一。近年来，该校引入了多名特岗教师，这些老师来自湖南省的各个县市，远离亲人和父母。为了让他们工作安心、家人放心，该校工会特举办此次新年团拜会，邀请家属们来校联欢叙旧。

下午3时，该校副校长带领家属们参观了校园设施并作详细介绍。接着，该校工会在礼堂举行了一场十分接地气的联欢会。联欢现场，节目丰富多彩，有独唱、合唱、朗诵、游戏等，精彩迭出。家属代表也登台助兴，一展歌喉，赢得了阵阵喝彩。

此时，联欢会现场出现温馨而感人的一幕：一群老师和一位花甲老人热情拥成一团，为他献上鲜花，校长为他颁发光荣退休证书。这位受人尊敬白发染鬓的教师叫舒桂芳，38年前她从平江师范毕业分配到该校任教英语。38年来她坚守山区，情系板江中学，不忘教育初心，甘守清贫，诲人不倦，桃李天下。本期刚好退休了，昔日同事好友老师以简单而隆重的方式，欢送舒老师告别她一生挚爱的三尺讲台。

“我觉得板江中学各方面条件蛮好的，超出了我的预期。一定会鼓励儿子在板江努力工作，为板江的教育作出自己更大的贡献。”联欢会后一位老师家属不无感慨地说。(李锋 曾格芳)

教建投寒冬给深山学校送“福利”

本报讯(李向东 胡冰)1月23日，时值寒冬，平江县南江镇罗洞小学校园内，却春意融融。岳阳市教育建设投资有限公司总经理陈文和携手爱心人士，前来参加该校奖教奖学教育基金捐赠、启动仪式。

罗洞小学地处张师山下，有10名老

师、170名学生，大多学生为贫困留守儿童，学校基础设施设备落后。市教育建设投资有限公司作为市扶贫单位进驻罗洞村后，始终不忘扶贫扶教的初心，期间为学校捐装价值12万元的6套电子白板，还促成岳城小学与山区学校结对，

开展城乡少年庆六一联欢和乡村教师进城跟班学习研修活动，大大拓宽了师生学习眼界和知识获取渠道。现经多方协调、争取，基金会又成功建立，首期捐资达21万元，为山区教育发展注入强劲的动力。

湘阴县电大

获评全省电大系统“先进单位”

本报讯(记者 唐忠明 通讯员 杨琴 周书磊)日前，从全省电大系统办学总结与表彰会上传来喜讯，湘阴县电大获评2018年度全省电大系统目标管理“先进单位”。

2018年，该校大力改善办学条件，优化师资队伍，扩大招生规模，加强内部管理，提高教学质量，全方位提升学校办学水平。通过开设面授课程、网络课程，邀请专家现场指导实践教学，进一步提升了学员的专业水平和实践运用能力；多方筹措资金顺利乔迁新校区，并新建了2个微机房，添置了多套电教设备，以满足开放教育和农民大学生的教学需要；把加大招生力度、巩固生源规模作为首要工作，招生人数较往年增长一倍，其中农民大学生招生稳居全市前列，通过“农民大学生培养计划”，已培养近3000名农民大学生，涌现出多个创富致富致富的典型。该校已连续两年获评市校“优秀分站点”。2019年，该校将继续坚持中职和成教两手齐抓，快速融入“乡村振兴战略”；对接工业产业转移升级，主动延伸“多元办学触角”；不断改革创新服务模式，逐步实现“示范品牌效应”。

湖南民院党委委员姜宗福 当选省甲骨文学会副会长

本报讯(记者 唐忠明 通讯员 黄静)1月26日，湖南省甲骨文学会年会在长沙召开。湖南民族职业学院党委委员、汉字研究专家姜宗福、汉字与传统文化传承与传播研究中心主任余思慧受邀参加会议。会上，增补姜宗福为湖南省甲骨文学会副会长，增补余思慧为副秘书长。

湖南民族职业学院汉字与中华文化传播研究中心于2018年成立，在姜宗福的带领下，对甲骨文深入开展研究，其核心成果甲骨文基因图谱即将发布。为普及甲骨文知识，提高华人及外国人学习汉字的能力，该中心牵头拍摄了《“字”言“字”语》专题科普系列节目。同时以图谱基本理论为基点，正加紧开发青少年、幼儿、留学生等能轻松驾驭的汉字读本系列。星辰在线专题采访了潜心二十年研究甲骨文的姜宗福，录制的《姜宗福：甲骨文作证，我和我的甲骨文字典》专题节目，将于春节期间贺岁档播出。

临湘 关爱送给特困教师

本报讯(记者 唐忠明 通讯员 李磊)1月23日上午，长沙市临湘商会捐赠特困教师仪式在临湘市教体局举行。该市10名特困教师每人获得救助金1万元。

据悉，本次受到捐赠的10名特困教师都是因病致贫，但他们依然保持着乐观积极的生活态度，不忘初心，扎根基层教育数十年，潜心研究教育教学，不断创新方式方法，以朴素无华的本质指导人，以沉稳扎实的教学方式吸引人，以亲切和蔼的态度打动人，以敬业、精益求精的精神感染人，培养了一批批优秀学子。长沙市临湘商会执行会长张关心表示，情系家乡，关爱教育，感恩回报社会，是传承和弘扬“扶贫济困”中华传统美德的体现，是一项崇高而神圣的社会公益事业。今后，商会将进一步探索社会慈善事业长效机制，激励引导会员、企业和爱心人士致富思源，致富思进，积极投身家乡公益事业，共同关心关爱家乡贫困教师队伍和扎根基层教育教师队伍，用真情助力家乡教育振兴。

华容三封中学 “豪尔奖学金”再奖优秀学生

本报讯(记者 唐忠明 通讯员 石海滨)冬日暖阳，情意融融。近日，华容三封中学豪尔奖学金第五次发放仪式举行。

据悉，三封中学豪尔奖学金是由厦门豪尔新材料股份有限公司董事长蔡锦云在2013年创建，旨在激励同学们努力学习，感恩社会，培养其爱心和良知精神。该奖学金每年奖励优秀学生30名和进步学生15名，每年出资45000元，每个受奖学生必须能够熟练背诵《弟子规》才能得到一千元奖学金。今年历时已经五年，累计资助两百多人次，累计资金二十多万元。

岳阳“贺岁杯” 业余足球赛圆满收官

本报讯(记者 谢凌)岁末年初，寒意料峭。连日来，平时活跃在我市业余足坛的足球爱好者们不顾寒冷天气，利用周末时间，在湘一南湖学校的球场上挥洒着冬日激情。

以球贺岁，共迎新春。绿茵场上，球员们密切配合，奋勇争先，攻防转换行云流水，抢断、过人、射门、扑救……精彩场面一个接一个，真正赛出了风格，赛出了友谊，赛出了水平。比赛最后由快乐老炮队摘得桂冠。

义务提供场地的湘一南湖学校经国家教育部遴选，成为岳阳市第一批全国青少年足球特色学校。该校董事长黄志红表示，学校一直以来积极支持社会足球发展，希望通过全民足球热潮，带动更多校园青少年体会足球带来的魅力，享受足球带来的快乐，进一步提高岳阳地区业余足球运动水平，促进校园足球运动蓬勃发展。