

与夏天握手 携安全同行

岳阳日报小记者开展水上安全、防溺水和急救知识实践活动



小记者开展防溺水水实践活。



小记者采访游泳馆工作人员。

“四亮创建” 关爱孤残儿童

市卫健委联合岳阳爱康医院
赴市儿童福利院开展慰问

本报讯(记者 李奕萱)5月15日,市卫健委机关党委联合岳阳爱康医院赴市儿童福利院开展慰问关爱活动,为孩子们送去儿童常用药品、奶粉等价值2万元的生活用品。

在福利院,看到叔叔阿姨们,孩子们像放飞的小鸟奔过来,与他们亲切的拥抱。在市福利院指导老师的带领下,孩子们跳起了欢快的舞蹈。爱康医院的儿科专家们对他们进行了一对一义诊及儿童体检,向福利院工作人员宣传儿童卫生健康常识,解答疑问。

据悉,为实现“党支部亮旗帜、组织生活亮规矩、党员示范亮身份、党建阵地亮形象”的具体目标,市卫健委通过慰问、献爱心,与儿童福利院的孩子们进行互动活动,关心关爱孤残儿童这个特殊群体。市卫健委将定期为孩子们进行成长健康体检,做好儿童保健,开展儿童心理健康教育,同时为福利院提供康复师、心理咨询师、营养师定期指导,为他们送去必备的生活物资等,让这些孩子感受到党组织的温暖。

市中心医院

紧绷安全弦 筑牢安全线

本报讯(记者 王金河 通讯员 何克勤)为切实加强医院安全生产工作,消除安全隐患,日前,市中心医院开展了安全生产专项督查。

督查组深入消防设施机房、中心液氧站、后勤班锅炉房、家属区老旧小区改造等重点部门和区域进行了安全巡查,同时对电梯、压力容器、高压管道等特种设备及消防通道、消防器材、应急措施等进行专项检查,并对检查中发现的问题提出整改意见,要求相关部门负责人及时整改落实。

院长张壮军表示,安全是医院发展的根本,责任重如山,要切实增强做好安全生产工作的紧迫感和责任感,时刻绷紧安全生产这根弦。隐患猛如虎,要压实责任,强化意识,排摸隐患,采取切实可行的措施,防范安全事故发生,尤其是消防和电梯管理,要着重完善工作细节,加强重点领域安全监控,做到安全责任落实到人,防范措施落实到位,应急准备落实到位,扎扎实实抓好安全生产工作,筑牢安全生产与疫情防控网,为广大患者营造安全舒适的就医环境。

本报记者 李奕萱

安全无小事,安全记心中。时值夏日,正是中小学生学习溺水事故高发时期,为了宣传水上安全、防溺水和急救知识,近日,岳阳日报小记者们来到岳阳博特儿童成长中心,开展了一场“与夏天握手 携安全同行”为主题的实践活动。

互动形式学知识

在老师们的带领下,小记者们井然有序地走进博特儿童成长中心。进入馆中的孩子们个个喜出望外,迫不及待地想要下水一展身手。博特的萌萌老师先给小记者们讲解了省运会的相关知识,并给大家总结了以

下防溺水小常识:一是没有大人陪同,不要私自去海边、江边、河边、水库边游泳、玩耍、追赶;二是严禁中小学生私自外出钓鱼;三是在坐船时,坐好扶稳不要乱跑或在船舷边洗手、洗脚;如果不慎滑落水中,不要慌张,发现周围有人时应该立即呼救;四是在游泳前要做好充分的准备活动,以防水里抽筋;五是未成年人发现有人溺水时,要首先向大人求救,任何时刻都要保证自身安全。

在整个学习过程中,大家积极举手畅所欲言,师生互动场面极其火热。

碧波池中练技能

学完防溺水知识,大家来到了最大的一间水育教室,观看博特的优秀学员展示防溺水安全情境演练。三名小小的游泳健儿们在水中憋气、翻转、挣脱束缚、安全游回岸边,

整个过程行云流水一气呵成,他们临危不惧的表现赢得了小记者们热烈的掌声。

安全演练完毕,小记者们换上各自的“游泳装备”来到泳池边集合。“好激动啊,终于可以下水体验游泳了。”小记者们纷纷说道。集合完毕,小记者们在教练的带领下开始做下水前的热身运动。教练提醒小记者们,游泳前的热身运动是非常必要的,这样可以避免刚下水时因水温差别造成的抽筋,以及因游泳幅度过大造成的肌肉拉伤。

紧接着,教练给他们讲解各种泳姿,教大家在水中如何正确憋气或换气、腿部和双手如何发力,并对小记者们的动作一一进行了纠正。

小小记者来采访

体验环节结束,来自朝阳小学的小记者周

诗锦对萌萌老师进行了采访。小记者有礼貌地问道:“您好,我是岳阳日报小记者周诗锦,请问您能接受我的采访吗?”萌萌老师笑着回答说:“我很高兴接受你的采访。”周诗锦问道:“您从事防溺水安全教育两年了,是什么让您对这份工作有如此大的兴趣呢?”萌萌老师答道:“防溺水安全教育是青少年的必修课程,每当我看到有溺水安全事故发生的相关报道时,我就觉得很痛心,我希望通过我的努力让更多的孩子们学会正确的游泳姿势,学会防溺水知识,在危急时刻能够自救……”

近年来,全国溺水事件频发,大力开展青少年防溺水安全教育刻不容缓。小记者们通过开展防溺水水实践活,提醒大家要远离危险水域,务必在正规、安全有保障的地方游泳玩耍,同时帮助同学们提高防溺水安全意识、防溺水自救互救技能和自我防护能力。

本报记者 李奕萱

市卫生计生综合监督执法局 为健康体检机构“体检”

本报讯(记者 王金河 通讯员 沈名威)连日来,市卫生计生综合监督执法局组织对城区范围内8家医疗机构内设的体检单元和2家独立设置的健康体检中心开展专项监督检查。

执法人员重点对开展健康体检活动医疗机构的执业资质、人员资质、诊疗科目设置、体检项目备案、出具的健康体检报告、仪器设备设置、环境布局、医疗废物处理和消毒隔离等情况展开检查。检查发现,城区大多数健康体检机构能严格按照许可的科目开展健康体检,医务人员和设施设备配备齐全,常态化疫情防控制度和医疗废物污水处理管理制度健全。检查也发现少数健康体检机构存在《健康体检项目目录》未向登记机关备案、健康体检报告中的医师审核签署采用盖章未签名等问题。针对检查发现的问题,执法人员现场下达了卫生监督意见书,责令其限期整改。

通过专项监督检查,宣传法律法规知识,增强医疗机构主体责任意识,进一步规范了健康体检行为。下一步,市卫生计生综合监督执法局将继续加强监管力度,不定期对辖区内健康体检机构进行抽查,确保健康体检规范有序运行,保护和增进人民群众健康。

岳阳楼区卫生计生综合监督执法局 聚焦院感防控监督 筑牢疫情防控防线

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 赵祖德)近日,岳阳楼区卫生计生综合监督执法局对辖区个体医疗机构,开展为期10天的专项督查行动。

此次专项督查统筹整合执法力量,岳阳楼区卫生计生综合监督执法局抽调骨干力量分成5个小组,覆盖全区所有个体医疗机构。督查内容主要包括预检分诊、核酸检测、扫“两码”、院感消毒、医废处置等落实情况。针对检查发现的问题,当场下达卫生监督意见书,责令立即整改到位。此次行动行政处罚9家,对46家违法情节较重、屡不整改的实行关门整顿,并要求到当地社区卫生服务中心接受培训学习。

同时,为将督查进一步落到实处,岳阳楼区卫生计生综合监督执法局迅速对此次督查进行了回头看,各小组会同辖区内的社区卫生服务中心召开疫情防控督查情况及院感培训会。该局负责人表示,个体医疗机构作为疫情防控的基层医疗网底,必须发挥好哨点作用,后段将加大监督力度,盯紧关键环节,切实筑牢疫情防控“防火墙”。

市卫健委 开展2022年全民营养周主题宣传活动

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 潘灿)为深入推进合理膳食行动、学生营养改善行动,近日,市卫生健康委在南湖广场开展了2022年岳阳市全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动。

2022年全民营养周传播主题为“会烹会选 会看标签”,宣传口号为“健康中国 营养

先行”“膳食新指南 健康常相伴”;“5·20”中国学生营养日的传播主题为“知营养 会运动 防肥胖 促健康”。为契合主题,在活动现场摆放了内容为防范毒蘑菇中毒、食品安全、居民膳食指南等内容丰富的宣传折页、海报和各式展板;疾控、卫生监督机构专家现场为群众解答食品安全知识、常见食源性疾病的

种类及预防措施,为市民免费测量血压、血糖,并进行心肺复苏现场教学互动。

通过活动,传播营养健康知识,宣传合理膳食对增强免疫、防控疾病的重要意义,引导公众关注学生营养与健康,培育健康选择、健康烹饪意识和习惯,树立健康饮食新风,助力健康岳阳建设。

技能比武、知识竞答、主题演讲……

她们这样庆祝护士节

岳阳楼区第二人民医院

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 沈环)5月12日,岳阳楼区第二人民医院开展庆祝“5·12”护士节暨首届技能操作竞赛,活动以岗位练兵、技术比武、知识竞答的形式进行。

活动开场,白衣天使们以一首“抗疫手势舞”,向奋战在抗疫一线的医务工作者致敬。随后开展的技术操作竞赛,主要围绕穿脱防

护服、徒手心肺复苏、无菌技术操作拉开序幕。选手们操作规范、技术娴熟,紧张有序地进行模拟操作,充分展现了她们精湛的技术和自信的风采。在知识竞赛环节,大家以家庭医生团队为参赛队伍进行知识抢答,知识竞赛题库以疫情防控、院感护理、党建、法律法规为主进行选取。通过活动,进一步促进了医护人员技能操作的标准化、规范化,提升了医护人员服务技能与水平。

王家河社区卫生服务中心

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 郑红玲)5月11日下午,王家河街道社区卫生服务中心开展以“疫情防控,人人参与,安全生产,你我负责”为主题的知识抢答赛。

为体现公平公正,竞赛采取积分制,共设40道抢答题,以团队为小组分为四组,全员参与思考,派代表抢答问题,在规定时间内根

据答题是否正确计分,积分高者为获胜组。各组选手激烈角逐,不甘示弱,尽情展示自己风采。经过一个半小时的激烈角逐,王家河团队脱颖而出,获得本次比赛的第一名。通过竞赛,进一步引导和激发了团队立足本职,不断学习、创新的精神,不断塑造积极进取的团队形象,切实提高中心员工安全生产及疫情防控能力,为居民提供安全、优质、高效、满意的医疗服务。

站前路社区卫生服务中心

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 何林)5月10日,由站前路社区卫生服务中心党支部组织、护理部承办的“5·12”护士节活动——“家庭医生团队技能操作比赛”如期举行。

各参赛队伍以团队形式进行,每个家庭医生团队推选2名选手参赛。比赛项目涵盖穿脱

防护服及采集核酸。本次活动时间虽短,却创意无穷,各团队以不同情景展现了医护人员的职业风采。德胜团队演示了全民采样场景,望城岭团队演示了居家隔离场景,连云路团队演示了中心核酸采样场景,新站团队则以诗朗诵伴操作演示,最终铁路团队以锦江之星隔离点工作场景的精彩演绎荣获第一名。

郭镇乡卫生院

本报讯(狄 芳)5月11日下午,郭镇乡卫生院以“展护理魅力、秀护士智慧”为主题,开展疫情防控知识和护理专业理论知识竞答、成语填空和扑克运等系列活动。

全体职工以家庭医生团队为基础成立5

支参赛队伍,理论知识竞赛分必答题与抢答题,必答题每组1道,抢答题25道。成语填空每组分两轮完成20个成语补填,扑克运每组派5人咬住扑克牌依次运送面粉,最后以单人终点容器内多少决定胜负。此次活动由院领导们悉心策划,目的是为在减轻工作压力的同时增进个人知识技能。

奇家岭社区卫生服务中心

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 彭艳红)第111个国际护士节到来之际,为进一步激发护理工作传承红色革命精神,激励广大护士心向党、跟党走,立足岗位作贡献,5月10日中午,奇家岭街道社区卫生服务中心举办了“传承红色基因 争做最美护士”演讲比赛。

演讲活动在全体护士庄严的宣誓中拉开帷幕。17名参赛选手立足工作岗位,用充满激情的语言,生动鲜活地讲述各自的亲身经历、工作中的感人故事、疫情防控中的先进事迹。通过此次比赛,大家纷纷表示,一定不辜负领导的期望,爱岗敬业,踏实工作,将无私奉献的理念传承接力,代代相传。时刻秉承以患者为中心的护理理念,不断改进和提高护理水平,使奇家岭街道社区卫生服务中心的护理队伍真正成为一支团结友爱、严谨求实、技精图强的高水准的护理队伍。

枫桥湖社区卫生服务中心

本报讯(王高凤)5月12日,枫桥湖社区卫生服务中心为庆祝第111个“5·12”国际护士节,开展了以“三基”知识、院感知识、疫情防控知识为主的竞赛活动。

此次活动旨在提高护理人员的理论知识水平,督促大家不断学习,不断提升,学以致用。15名护理人员沉着应对,冷静思考,独立作答,充分展现了中心护士们不断进步、昂扬向上的精神风貌。通过竞赛,使大家深刻认识到院感无小事和疫情防控的重要性。大家纷纷表示,在今后的工作中,将做好常态化疫情防控工作,一如既往地急病人之所急,想病人之所想,为保障居民的身体贡献自己的力量。

市妇幼保健院

关心关护士 护佑人民健康

本报讯(记者 王金河 通讯员 蔡霞 李梅)为庆祝第111个“5·12国际护士节”,弘扬南丁格尔精神,激励全体护士发扬爱岗敬业、勇于奉献、开拓进取、团结协作的精神,市妇幼保健院开展了以“关心关护士,护佑人民健康”为主题的“5·12”国际护士节系列活动。

5月12日上午,党委书记陈卓、院长黎珊率全体院领导班子及相关职能部门负责人,对疫情防控一线工作人员及各临床护理单元致以诚挚的节日问候与美好的祝愿,并送上鲜花和慰问金。下午,医院召开2022年“5·12”护士节表彰大会,对在2022年岳阳市妇幼保健院“5·12”系列活动中评选的“最美抗疫天使”“优秀护士”“先进护理管理工作”“30年护龄特殊贡献奖”,以及在“青年护士情景模拟技能竞赛”“首届护士长读书报告会”的获奖选手分别给予了颁奖。

三眼桥社区卫生服务中心

落实消防责任 防范安全风险

本报讯(记者 李奕萱 通讯员 王玲)为进一步加强消防安全工作,促进落实整体安全工作,5月7日下午,岳阳楼区三眼桥社区卫生服务中心特邀湘安消防公益中心张清文教官,为中心职工进行消防安全知识培训及消防演练活动。

培训中,张清文教官以视频、图片及文字的形式阐述火灾的危险性,讲解了近年来全国发生的重大火灾案例,以案说法,全面细致对火灾基本常识、场所火灾原因和预防措施、消防器材的管理与使用、扑救初期火灾、火灾自救逃生方法及日常生活中应注意的事项及人员疏散进行了讲解。通过培训演练,增强了全体职工的消防安全意识及突发事件应急处置能力,对消防安全相关知识有了进一步的了解和提高,为中心的消防安全奠定了坚实的基础。