



中秋国庆双节将至,市疾控中心专家提醒:

防控措施不可松 就近游 不运行

中秋、国庆双节将至,秋高气爽是旅游出行、探亲访友的高峰期,增加了呼吸道、肠道等传染病的传播风险。近期,国内本土病例零星散发,并有福建省莆田市、泉州市、厦门市发生了聚集性疫情,加之全球新冠疫情仍处于高位,疫情防控工作严峻复杂,不能有丝毫松懈。昨日,市疾控中心发布中秋、国庆双节健康提醒,帮助广大群众度过舒心、愉快、安全的中秋国庆假期。

非必要不出行

非必要不出行。不建议选择出境旅游,切勿冒险前往中、高风险地区,尽量选择省内出行。

行旅游线路。出行前,要尽量完成全程新冠疫苗接种,了解目的地区的疫情风险等级,谨慎、合理安排出行。

建议以家庭游为主,出现发热或呼吸道症状,应避免外出。不宜举办或参加人员较多的聚餐聚会,避免在密闭或通风条件不良的场所聚会,活动尽可能简短并注意开窗通风。参加活动的人员要做好个人防护,与他人保持安全距离,杜绝带病聚餐聚会。

做好个人防护

以下几种情况请一定佩戴口罩:乘坐厢式电梯和地铁、公交车、出租车等公共交通工具时;进入展馆、机场、码头和酒店公用区域等室内人员密集场所时;处于人员密集的露天广场、剧场、公园等室外场所时;在餐厅、食堂处

于非进食状态时。上述情况下,请尽量保持1米以上社交距离。

要按照高速、机场、港口、车站、景区、餐饮、住宿、购物等场所防疫要求,主动配合做好测量体温、查询健康码、分时限流、保持间距、保持手卫生等疫情防控措施。

野外游玩,请避免与野生动物的密切接触。如必须接触,也应注意做好必要的个人防护,避免感染人兽共患疾病。

返程做好健康监测。旅游归来后,应密切关注自身及家人的身体状况,如出现发热、干咳、乏力等可疑症状,要佩戴口罩及时到附近医院发热门诊就医,不要自行用药,不要到没有资质的诊所就医,以免延误诊疗。就诊时不建议乘坐公共交通工具。不要带病上班,并向单位报告旅行史、接触史及身体异常情况。

预防秋季常见传染病

秋季是呼吸道和肠道传染病的高发季节。常见呼吸道传染病有流感、流行性腮腺炎、肺结核等,常见的肠道传染病有霍乱、伤寒/副伤寒、痢疾、诺如病毒引起的感染性腹泻等。

在出行过程中尽量减少到人员拥挤或者密闭的公共场所,前往公众场合请严格做好自身防护。不要暴饮暴食,规律用餐,合理膳食,注意饮食卫生,倡导使用公筷公勺,实行分餐制,避免出现食源性疾病交叉感染,养成良好的就餐习惯。另外出行还要根据气候变化适量增减衣物,注意劳逸结合,起居有度,生活有规律。饮食合理,多吃蔬菜水果,保证睡眠,提高自身免疫力。

本报记者 李弈萱

市中心医院急诊科

获评省巾帼文明岗

本报讯(邓茜 蔡芳)日前,市妇联副主席杨景、妇女发展部部长喻谦一行来到岳阳市中心医院,代表湖南省妇联为“湖南省巾帼文明岗”获得者——急诊科医护团队授牌。

市中心医院急诊急救团队共有女性医护人员65名,占急诊全员70%。她们在家是妻子、女儿、母亲,在工作岗位上,便化身白衣女战士,以过硬的技术、优质的服务,与死神殊死搏斗,挽救一个又一个鲜活的生命。就是这样一支有党性、有作为、高素质的巾帼队伍,完成年急诊量11.7万余人次,抢救危重症患者6000人次,血透及血液灌流500余例;承担了全市节假日及夜间78%以上的急诊诊疗工作,在大型公共事件、群体事件、工伤、中毒等患者抢救治疗工作中都能看到她们的身影。她们以担当作为责任,用行动守护生命,诠释着新时代女性听党话、跟党走坚定追求。

市妇幼保健院

儿科夜间 专家门诊开诊

本报讯(记者 王金河 通讯员 黎长权)9月6日,市妇幼保健院儿科夜间专家门诊正式开诊。开诊时间为每周周一至周三17:30—22:00。儿科夜间专家门诊设置在一楼大厅儿科门诊区,坐诊医师为经验丰富的副主任医师以上职称儿科专家,就诊对象可通过医院服务公众号进行网上预约或现场就医。

为满足广大儿童就诊需求,避免人群聚集,为患儿提供更加高效、优质的医疗服务,根据患儿家长的实际就诊时间需求,市妇幼保健院充分调动儿科专家资源,在维持儿科现有的日间门诊服务基础上,开设夜间专家门诊。

“白天工作忙,没空带孩子看病,现在有了夜间专家门诊,不用请假,下班也能带孩子看儿科专家,这项服务真不错!”一位市民如是说。市妇幼保健院儿科夜间专家门诊开诊后,得到广大患儿家属点赞,帮助群众解决了不少就医看病中遇到的揪心事和烦心事。

洛王街道社区卫生服务中心

慰问辖区慢病及计生特扶对象

本报讯(记者 李弈萱 通讯员 李小妮)在中秋、国庆双节来临之际,洛王街道社区卫生服务中心党支部与家庭医生团队一同走访慰问了辖区慢病及计生特扶对象,并向他们送去节日的问候和关怀。

9月15日一早,医生团队第一站来到家住廉租房的陈爹爹家中,对他进行家庭随访及健康知识宣教。陈爹爹是该中心周权辉医生的慢病管理对象,也是一名低保户,老伴去世多年,老人患有帕金森病、高血压,需要长期服药,前2个月又骨折。周权辉为老人制定了个性化诊疗服务,在陈爹爹骨折期间定期上门巡诊,并抽时间陪老人聊天。陈爹爹说,周医生就和自己的亲人一样,对他关怀备至。

每到一户,慰问组都会详细询问他们的身体情况和生活方面的困难,鼓励他们增强信心,积极乐观面对生活,同时送上中秋礼品及节日的问候。

这类高血压有望治愈

我市首例肾上腺静脉采血(AVS)精准诊断继发性高血压

本报讯(李杰 王幸奇)9月15日,岳阳市中心医院心血管内科高血压亚专科团队在科室大主任潘港、心内一区主任冯小坚的带领下,完成了岳阳市首例肾上腺静脉采血(AVS)。该技术的开展标志着我市继发性高血压的精准诊疗水平迈上了一个新的台阶,为广大继发性、顽固性高血压患者带来了福音。

“高血压只能控制不能治愈”几乎已成为众人共识。原发性高血压的患者需要终身进行规范的药物治疗,但事实上,有一些继发性的血压如原醛症,在正确诊断分型的前提下是有可能通过手术或者别的形式治愈的。

如何精准诊断继发性高血压呢?肾上腺静脉采血(AVS)来帮忙。肾上腺是内分泌系统中重要的腺体,它分泌的激素多与血压有关。当肾上腺皮质分泌过量的醛固酮,就会导致体内钠储、排钾、血容量增多、肾素-血管紧张素系统活性受抑,临床主要表现为高血压。此类人群约占高血压人群的5%—15%,部分患者可以通过手术使血压下降或完全恢复正常。由于定性和定位诊断困难等原因,这种疾病诊断率比较低,容易误诊漏诊。因此,有大量的原醛症患者被误诊为普通的高血压病,从而错过了可能治愈“高血压”的机会。而分侧肾上腺静脉采血术(AVS)目前被认为是原发性醛固酮增多症精细定位及分型诊断的“金标准”。

原发性醛固酮增多症危害极大,与原发性高血压患者相比,原发性醛固酮增多症患者心肌梗死、心力衰竭和肾功能受损等高血压靶器官损害更为严重。因此早期诊断、早期治疗就显得至关重要。

“AVS操作技术难度大,对介入医生的要求高,目前该项技术仅在国内少数医院开展。”市中心医院心内科主任潘港介绍,市中心医院心血管内科和内分泌科均为省级重点专科,以多学科协作模式强强联手,支持省级“高血压达标中心”的筹备,规范高血压的诊疗和管理,最大限度地降低心血管发病和死亡的风险。

专家介绍:熊林波,中共党员。市中医医院中医内科主任医师,技术顾问,岳阳市十大名医,岳阳市名老中医、湖南省第四批名中医学术思想传承指导老师、湖南省劳动模范、全国卫生系统先进工作者。从事中医临床50余年,他勤求中医经典之精髓,博采众家之长,重视临症辨病,善用经方、组方及药对。擅长中医内科各种疑难杂症,尤其对哮喘、系统性红斑狼疮、乙型肝炎、中风、前列腺炎等疾病及儿科疾病的治疗有独特的用方用药风格和满意疗效。多项科研成果获省市科技进步奖,主持研发有“烂裆膏”“舒木丸”“清木丸”“扶木丸”等多种中药制剂,在省内外中医界享有很高的声誉。

中华文化博大精深,源远流长,同为中华文化瑰宝的中医药和中秋节,有着千丝万缕的联系。一年月色最明夜,千里人心共赏时。值此佳节,伴着月光皎皎,且来“中秋话中医”。

中医药与中秋文

李白《把酒问月》云:“白兔捣药秋复春,嫦娥孤栖与谁邻?”有关中秋的神话很多,嫦娥奔月化蟾蜍、玉兔捣药蛤蟆丸、吴刚伐树月桂等传说皆与中医药密切相关。

蟾蜍,又称蛤蟆,《本草纲目》载:“人阳明经,退虚热,行湿气,杀虫匿,而为疔病、疽疔、诸疮要药也。”月桂,树创随合,是为不死之树,百药之长,《神农本草经》云其可“治百病,养精神,和颜色。”这些美好的神话传说都承载着厚重的中医文化,反映了中医药在古代劳动人民生活中的重要地位,寄托着人们对健康、长寿的美好追求。

中医药与中秋养生

中秋节处于白露与秋分之间,虽然不属于二十四节气,但在中医古籍所记载的文字中,中秋之时也是我们养生的一个重要时期。《类修要诀》就有歌诀记载“不得中秋真种子,去年徒费

万年心。得之守之宜秘隐,不秘不隐遭天嗔。”中秋之时,处于湿与燥交替转化之时,人体即易受湿邪,又易受燥邪。而燥易伤肺,湿伤脾胃,所以此时,人们患病多为肺燥胃湿,多以泄痢为主,用药也应该润燥相结合。因此,中秋时节,切勿贪凉,理应聚气如溪,静气凝神,抛开俗事,调整呼吸,使心清静。同时多食芝麻、核桃、糯米等润润、温润之品。

中医药与中秋饮食

按传统风俗,逢中秋,吃月饼,赏明月,家人聚会,其乐融融。然月饼终究属油腻之品,需要旺盛的脾胃去运化。若脾胃不足之人过食月饼,最容易滞塞中气、伤损脾胃、导致腹痛、泄利诸不适。特别是老年人、小孩子,或素体脾虚之人,最当少吃或不吃月饼,即使吃也不能多。油腻增湿,加重体内痰浊水饮,血脂高者尤忌;油腻碍胃,影响胃的降浊与脾的运化功能;油腻属阴浊,伤损阳气,伤脾胃;正在

两位志愿者一同捐献造血干细胞

造血干细胞采样登记表。今年6月,收到红十字会工作人员的电话,得知自己与河北一名41岁的男子配型成功,李强深知对方正是一位家庭顶梁柱,所以一定要救他。9月13日,李强捐献了226毫升造血干细胞,由于对方身体素质原因,226毫升还不够,9月14日,李强又采集了150多毫升造血干细胞。

今年7月份,26岁的彭博接到市红十字会工作人员的电话,说有患者的配型与他一致,问愿不愿意捐献的时候,他毫不犹豫就同意

服中药的患者需忌食油腻之物。

一般来说,我们身体在白天的消化能力大优于夜晚,上午又优于下午。所以,吃月饼应当安排在上午或中午,最好不要在晚上吃月饼,尤其是消化能力偏差的小孩或老人。

此外,茶与月饼乃绝配。当月饼的甜腻遇上茶的清新、甘冽,口感相得益彰;从养生角度而言,消食提神的茶也是赏月夜的健康之选;再者茶还可消除月饼的油腻,以确保身材不走样。

在中秋这个传统节日里,我们将宝贵的中医药理念贯穿其中,祈家人和睦,盼健康长寿,愿美满团圆。这是一种经典的延续,文化的传承,希望每一位中华儿女都能将中医、中秋等弥足珍贵的文化遗产铭记于心,代代相传!



岳阳市国有建设用地使用权协议出让公示

根据《协议出让国有土地使用权规范》的有关规定,本着公开、公平、公正的原则,经报市人民政府批准,我局拟以协议出让方式出让国有建设用地使用权。现将拟协议出让地块的有关情况公示如下:

一、协议出让地块的基本情况

序号	宗地位置	土地用途	土地面积(m ²)	出让年限(年)	补缴土地出让价款(万元)	意向用地者
1	市青年中路以南、人防办院内	住宅	500.43	54年	28.24	岳阳市天正房地产开发有限公司
2	石家畔路以北,湘连路以东	住宅	869	60年	63.931	李小全

备注: 1.宗地1地上已建一栋住宅楼,建筑物面积3082.19平方米,根据市集中化解房地产办证信访突出问题专项领导小组会议纪要作为遗留问题按现状补办划拨土地使用权转让出让手续,出让方案已报市政府批准。
2.宗地2为历史占用土地,地上建筑物面积2749.77平方米,根据市政府岳府阅[2011]号会议纪要精神按现状补办划拨土地使用权转让出让手续,出让方案已报市政府批准。

二、公示时限:2021年9月18日至2021年9月24日
三、意见反馈方式:在公示期限内,任何单位、组织和个人对本公示所列内容有异议的,请以书面方式提出。

邮政编码:414000
联系电话:8287737
联系人:朱古月

岳阳市自然资源和规划局
2021年9月18日

交房公告

尊敬的岳阳星浩汇景城业主:

您所购买的岳阳星浩·汇景城1栋-4栋已竣工并经验收合格,达到您与我公司签订的《商品房买卖合同(预售)》(以下称该合同)约定的交付条件。请您按该合同约定和我公司《交房通知书》及附件的要求前来我公司办理房屋交接手续,现将交房相关事项告知如下:
一、集中交接手续办理时间:2021年9月25日—2021年9月30日
二、集中交接手续办理地点:汇景城8#-1楼(原营销中心)
三、咨询电话:
开发公司名称:岳阳星浩置业有限公司0730-8976888
四、特别提示:如本人无法到现场办理房屋交接手续的,必须出具公证委托书及受托人身份证,由受托人前来办理房屋交接手续。
特此公告

岳阳星浩置业有限公司
2021年9月17日

寻亲公告



本人杨望保,于2017年9月13日凌晨5点在岳阳县柏祥镇中村麻塘组的家门口捡到男性弃婴一名,内附出生年月,身穿浅红色上衣,下穿黄色单裤,用灰色长衣包裹,上衣口袋装有现金,身高约60公分,体重3.8公斤,抚养至今,为便于小孩今后学习成才,请亲生父母持有效证件前往柏祥镇中村村民委员会认领,联系人李金满,17347501859

公告

经人保社区保险销售服务有限公司研究决定,人保社区保险销售服务有限公司岳阳白石岭营业部于2019年9月15日撤销机构,停止营业。特此公告。

遗失声明

●本人陈卓不慎遗失岳阳市城乡建设职业技术学院中专毕业证书,毕业证号:职字第2001240898号,特声明原毕业证书作废。
●张旭,男,1989年1月出生,于2021年7月不慎将湖南省行政执法证遗失,执法证号:湘06013000051,特此声明作废。
●平江县红满建材贸易有限公司公章不慎遗失,特此声明作废。
●熊岳霞遗失岳阳金瑞置业有限公司开具的南湖恒大半岛8栋1607房的“湖南增值税普通发票”购房发票两张,一张发票编号为01215290,金额为909495元;另一张发票编号01215332,金额为747470元,声明作废。
●湖南闪讯互联网信息有限公司不慎于2021年8月25日将食品经营许可证(正、副本丢失),许可证编号:JY2430620365075,特此声明作废。

汽车车注销声明

顺发驾驶员培训有限公司名下汽车五台:湘FJC62学、湘FC61学、湘EJA18学、湘EJR17学、湘EJA11学,车辆遗失,现登报声明,该车行驶证,登记证书,和该型车牌照,作废并注销该车,特此声明。
顺发驾驶员培训有限公司
2021年9月17日