

## 我市召开全市卫生健康工作会议，部署全年重点工作

# 七大举措推进卫生健康事业高质量发展



**本报讯(记者 王金河)**3月23日,我市召开全市卫生健康工作会议,深入贯彻落实国家、省卫健委和市委、市政府的决策部署,总结2020年工作,分析形势,明确思路,安排部署2021年重点工作。各县市区人民政府分管领导、市卫健委班子成员和副科以上干部,以及各县市区卫健部门主要负责人200余人参加会议。

2020年是极不平凡、极其重要的一年,也是历经考验、收获满满的一年。在市委、市政府高度重视和坚强领导下,全市卫健系统牢记使命、勇于担当,砥砺前行,疫情防控取得战略性成果,健康扶贫圆满完成,深化改革取得阶段性成效,医疗卫生服务能力得到大幅度提升,中医药事业持续发展,党风廉政建设筑牢底线,群团组织和志愿者团体生力军作用得到充分发挥,圆满完成了全年卫生健康目标任务。

2021年是全面启动社会主义现代化建设的开局之年,也是“十四五”的开局之年。会议

确定,全市卫生健康工作的总体要求是:以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神,坚决落实习近平总书记关于湖南工作系列重要讲话指示精神,坚持稳中求进工作总基调,立足新发展阶段,贯彻新发展理念,构建新发展格局,以推动高质量发展为主题,以改革创新为根本动力,以满足人民群众卫生健康需要为根本目的,抓紧抓实常态化疫情防控,全面推进“健康岳阳”建设,真抓实干,创新发展,开创符合岳阳省域副中心城市发展需要的卫生健康事业。

市卫健委党组书记、主任余岳雄指出,推进卫生健康事业高质量发展,首先要毫不放松抓好疫情防控工作。要深刻认识疫情防控的长期性艰巨性,充分认识疫情形势的严峻性、复杂性,打好持久战。坚持“外防输入、内防扩散”的总体防控策略,坚持常态化精准防控和局部应急处置有机结合,切实做好常态化防控工作的每一个环节,以高度的责任感和敬业奉

献精神,确保全市人民的生命健康安全。

全市各级卫健部门推进卫生健康事业高质量发展,要重点抓好以下七项工作。

围绕“健康岳阳”建设,夯实卫生健康基层基础。把“健康岳阳”建设作为各级卫生健康部门最基础、最主要的工作抓手,推进“健康岳阳行动”,推进基层服务能力提升,推进“一老一幼”健康管理,探索“一体化”防控模式。

围绕区域卫生质量提升,加强专科专病能力建设,加速区域医疗中心建设,加强重点专科建设,加强人才培养引进,“十四五”期间,全市要力争引进博士以上100名以上,依托人才优势做大做强专科专病。

围绕全民生命健康安全,完善公共卫生服务体系。对照岳阳实际,着力补齐短板,着力完善医防协同机制,着力提升应急能力,全面提升公共卫生防控救治能力。

围绕医疗服务优质高效,推进医改和项目建设。深化医药卫生体制改革,推动医联体资源整合共享。加强医疗卫生项目建设,全面完

成建设任务,大力发展互联网医疗健康,解决“看病难、看病贵”问题,切实改善服务态度,杜绝过度检查和过度医疗行为,提高医疗质量,让人民群众舒心就医。

围绕中西医结合发展,推进中医药传承创新发展。精心谋划,抓住机遇,深入调研,理清思路,切实完善中医药服务体系,积极协助中医药产业发展,稳步推进中医药传承创新,大力宣传中医中药知识,传播中医健康理念,营造浓厚的中医药文化氛围。

围绕医疗卫生秩序规范,推进卫生健康法治建设。强化法治观念,强化综合监管,优化营商环境,进一步减流程、压时限、降成本、强监管、优服务,加快形成稳定、公平、透明的一流营商环境。

围绕卫生健康争先创优,支持群团组织改革,统筹做好其他各项工作。加快计生协会改革步伐,抓好红十字会改革,抓好重点民生实事,做好基层健康扶贫与乡村振兴战略的有效衔接。

### 市二医院脊柱外科

## 成功实施脊柱通道下腰椎OLIF微创手术

**本报讯(记者 王金河 通讯员 李政)**近日,市二医院脊柱外科成功为一名腰椎滑脱的患者实施了脊柱通道下微创腰椎斜外侧椎间植骨融合术(OLIF)。此次手术是岳阳地区首例,标志着该院腰椎疾患治疗水平已达到省内领先水平。

51岁的患者李女士反复腰痛10多年,近来呈持续加重,行走及活动明显受限,严重影响日常生活及劳动。经市二医院脊柱外科主任钟炯彪主任医师就诊后,考虑诊断为:腰椎滑脱(峡部裂)、腰椎不稳定。入住病房后,脊柱外科团队对患者的病情进行了详细的分析及讨论,考虑到患者主要症状在腰部,并无明显下肢神经症状,属于腰椎不稳定引起的机械性腰痛,而常规腰椎后路手术对椎管内神经骚扰较多,术后容易出现下肢麻木、胀痛等情况,在与国内资深脊柱外科专家研讨手术方案后,最终决定采取组合微创方法,即在脊柱通道技术下行腰椎(L3/4)斜外侧椎间融合(OLIF)及后路经皮椎弓根螺钉内固定术,以最小的创伤,最低限度的椎管干扰解决患者腰椎最主要的问题。

3月18日,院脊柱外科团队成功地为该患者实施了此项创新术式的腰椎手术,术后疗效满意。这是该院实施的第一例脊柱通道下腰椎滑脱OLIF手术,同时也填补了岳阳市在该项领域的空白,标志着医院脊柱外科技术实力得到了进一步提升,未来将以更多的组合微创技术造福市民。

### 市中医医院卒中中心

## 57分钟救回中风患者

**本报讯(记者 王金河)**“搭帮市中医医院卒中中心医护人员的快速救治,让我恢复正常生活。”前日,基本恢复正常的63岁的脑卒中患者周先生和家人在病房内对医护人员连声道谢。几天前,岳阳市中医医院卒中中心医护人员争分夺秒,仅用57分钟将他成功救治。

当天12:30分,周先生午后出现右侧肢体活动不利,伴有失语、咯血。院方接到急救电话,立即启动卒中绿色通道。14:41分,患者到院,卒中中心迅速完善CT、生化等检查,CT显示肺部占位性病变;15:26分,医护人员紧急行脑血管造影术后发现,周先生左侧大脑中动脉M1段急性闭塞,确诊脑梗塞,与家属沟通后成功进行大脑中动脉取栓术;下午5点左右,周先生基本恢复正常,仅言语较慢。

市中医医院卒中中心蔡超群主任介绍,脑中风又叫“脑卒中”,主要是因为颅内动脉狭窄,或者是出现闭塞和破裂等情况,进一步引起脑血液循环发生了障碍,时间久的话还会导致大脑永久性功能障碍,目前已经成为我国国民第1位的死亡原因。岳阳市中医医院卒中中心是由多学科组成的规范治疗脑血管病的综合体,组建于2016年,2017年通过湖南省卒中联盟验收,2018年通过中国卒中中心评估,成为湖南卒中中心成员、中国卒中中心成员单位。中心汇集有市中医医院神经内科、神经外科、神经介入科、急诊科、重症医学科、康复科、放射科、功能科、检验科等学科的专家,聘请有上海交通大学附属第六人民医院知名介入专家担任技术指导主任,配备有国内先进的检验、影像、介入等诊疗设备。开展有静脉溶栓、动脉溶栓、动脉取栓、脑血管造影、动脉瘤弹簧圈栓塞术、颅内动脉支架植入术、去骨瓣减压术、侧脑室引流术、颅内血肿清除术、动脉瘤夹闭术等多项卒中治疗技术,运用中医特色技术与现代康复技术、设备,为卒中患者提供全流程、标准化的治疗与管理。

### 市卫生计生监督执法局

## 春季卫生监督检查为师生健康保驾护航

**本报讯(记者 王金河 通讯员 陶金辉)**为做好2021年春季学校卫生监督工作,消除学校安全隐患,日前,市卫生计生综合监督执法局对辖区内直管的各大中专院校4所、中小学校19所开展专项监督检查。

据了解,此次专项从传染病防控、教室环境、饮用水三个方面开展。卫生监督人员现场查看了学校传染病防控制度、健康监测情况、场所通风消毒落实等内容,同时现场了解工作人员对传染病防控知识的掌握程度,确保各项疫情防控措施到位。重点检查了教室采光、照明、课桌椅配备度和黑板照度;重点检查了直饮水机滤芯定期更换情况,有无专人定期消毒清洗和相关索证记录及检测报告是否齐全等。从检查结果看,大部分学校对学校卫生监督工作高度重视,但仍有少数学校台账资料不全,晨检登记、因病缺勤登记及因病追查登记不规范;个别学校教学生活卫生设施不符合要求。对检查中发现的问题,执法人员现场下达了卫生监督意见书,责令限期整改。

### 市中心血站

## 开展述职述廉 强化担当作为

**本报讯(记者 李弈萱 通讯员 陈宏伟)**近日,市中心血站召开2020年度站委会成员和科主任述职述廉会。

会上,各科室主任作2020年工作述职述廉报告;签署递交了工作责任书;讨论通过了2021年工作目标任务实施方案,站长方奎明对以上工作分别作点评,并对下段主要工作作部署。会议对站委会成员和科室主任、副主任2020年的德、能、勤、绩、廉等进行了综合民主测评。

今年,全站主要工作任务是紧紧围绕全市卫生健康工作目标,绵绵用力,久久为功,持续做好献血献髓服务工作,努力完成全年目标任务。站委会成员、科室主任与班组长要进一步加强学习,勤奋工作,做到政治过硬、作风正派;履职尽责,敢抓敢管;技艺精湛,优质服务;实干当先,奉献有为;遵章守纪,健康豁达,当好线上、科室的“领头雁”,团结带领党员干部职工发扬“三牛”精神,乘风破浪,砥砺前行,全力保障医疗临床安全供血,奋力推进全市采供血事业高质量发展。

### 岳阳楼区

## 加强新冠疫苗 接种工作培训

**本报讯(记者 李弈萱 通讯员 王玉芳)**为进一步提升岳阳楼区新冠疫苗接种能力,确保岳阳楼区新冠疫苗接种工作安全、有序、高效实施,岳阳楼区卫生健康局近日举办了岳阳楼区第二期新冠病毒疫苗接种工作培训班。辖区内省、市级综合医院,区级医疗机构、区疾控中心、各街道社区卫生服务中心等单位的预防接种人员及接种后不良反应应急处置医护人员共480人参加了培训。

本次培训内容为“新冠病毒疫苗接种准备与组织实施、新冠病毒疫苗知识、新冠病毒疫苗管理、接种技术、接种信息登记和报告、AE-FI监测与报告、新冠病毒疫苗接种不良反应的应急处置”等。为检测培训效果,培训结束后,岳阳楼区卫生健康局组织参训人员进行线上考试,考试合格者发放培训合格证方可从事新冠病毒疫苗接种工作。

### 湘阴县卫健系统

## 启动长江禁渔活动

**本报讯(记者 王金河 通讯员 李呼啸)**近日,湘阴县卫健局机关党支部组织党员干部来到该县鹤龙湖镇湘江沿线,结合3月份主题党日,开展长江流域重点水域“十年禁渔”党员先行活动,拉开了全县卫健系统全面落实长江禁渔决策部署,全力推动长江大保护活动的序幕。

在活动现场,湘阴县卫健局机关党员干部签订了“十年禁渔党员先行承诺书”,向湘江沿线大堤居民上户宣传了长江流域重点水域“十年禁渔”相关政策要求,并向来此地踏青的游客发放了《倡议书》。一长沙游客对党员干部的行为纷纷点赞:“长江是我们的母亲河,一定要加大保护力度,我们支持和维护你们的倡议。”活动中,湘阴县卫健局机关党员干部共发放《倡议书》千余份,走访居民300余人,使禁渔政策深入人心,也得到广大人民群众的支持拥护,党员干部也承诺不仅要用实际行动自觉践行禁渔令,还将做一名义务宣传员、监督员、示范员。

### 市卫健委

## 机关干部职工带头接种新冠疫苗

**本报讯(记者 李弈萱)**为积极推进全市新冠疫苗接种工作,3月26日,市卫健委50多名机关干部职工带头在市中医院疫苗接种点,接种新冠疫苗。

当日上午8点,记者见到,在新冠疫苗接种点,符合新冠疫苗接种要求的干部职工,在医务人员的指引下,经过预检、阅读注意事项、出示身份证明材料、填写相关身份信息后,前往疫苗接种室接种疫苗,完成接种后,接种者按要求留观30分钟并领取接种凭证,整个过程秩序井然。现场接种人员普遍表示,接种状况良好,未出现不良反应。

市卫健委干部保健科科长刘莉告诉记者:现在通过接种新冠疫苗,形成一个全人群的免疫屏障,就可以把新冠病毒蔓延遏

制到最小的状态,这也是我们每个公民可以帮助国家对抗新冠疫情的有力措施,希望大家能够积极踊跃的接种疫苗。此外,接种疫苗后,仍需自觉遵守防疫要求,在日常生活中做好个人防护,保持佩戴口罩、勤洗手、常通风,注意保持安全社交距离等良好生活习惯。

市计生协综合服务科科长陈健康说:“我刚刚接种完疫苗,一点也没觉得疼,作为一个卫健工作者,要积极响应国家号召,主动来接种疫苗,也希望广大群众积极来接种。”



## 奋进正当时 聚力再出发

### 2021年度岳阳市红十字会暨无偿献血献髓工作会议召开

**本报讯(记者 李弈萱)**近日,全市红十字会暨无偿献血献髓工作会议召开,会上组织学习市红十字会改革工作有关文件精神,布置2021年岳阳市红十字会工作要点,安排2021年度全市红十字会重点工作。

2020年工作卓有成效。全市红十字会共接受捐赠款物总计5776.08万元,荣获全市先进集体。捐赠款物使用坚持“科学使用、快进快出”,工作规范高效、公开透明得到了各级党委政府的充分肯定和各部门的认同。助力国际抗疫联谊。市红十字会分别向友好国家巴西、友好城市日本津津市及法国湖南同乡会、英国湖南同乡会进行了捐赠,加强了联络与联谊。志愿服务有声有色。1000多名志愿者投身联防联控一线,2000多名志愿者投入到红十字精神传播、“三献”宣传、急救救护培

训和大型活动救护保障、救灾帮困、精神抚慰等志愿服务活动中,组织开展活动65场。防汛救灾走在一线。迅速启动应急机制,组织工作人员、会员、志愿者上一线参与防汛救灾,筹集、发放救灾物资100余万元。岳阳市红十字蓝天救援队受中国红十字会总会的指派,火速驰援湖北洪湖市防汛抗洪一线,圆满完成抗洪抢险工作。改革工作成效显著。市委常委会会议专题听取了市红十字会改革工作汇报,《岳阳市红十字会改革方案》已由市委、市政府办印发。“三献”工作持续超前。5000名志愿者加入中华骨髓库,24名志愿者成功捐献造血干细胞,累计捐献250例;超额完成全年无偿献血预约计划,为临床用血的平稳供给提供了有力保障。人体器官捐献成功捐献14例,累计捐献136例。“三救”工作呈

现亮点。培训救护员1150人,普及群众近5万人。市红十字会生命健康安全体验馆,接待参观学习50场次,体验学习2000人。发放慰问款物200余万元,为29名白血病患者争取87万元“小天使基金”。

今年将扎实推进红十字会改革创新,不折不扣落实全市红十字会改革工作任务。做好换届,依法设立监事会,建立理事会决策、执委会执行、监事会监督的新型治理结构。与时俱进,为建设“健康岳阳”出力。充分发挥红十字会在急救培训中的主体作用,全市全年培训救护员3000名,普及培训人数100000人。在全省率先动员社会力量在公共场所100台以上自动体外除颤器(AED),开展心肺复苏、AED使用持证救护培训1万人,提升现场救护技能和设备使用能力。

### 3月24日是第26个“世界防治结核病日”

## 关于结核病,你需要了解这些



图为市疾控中心在湖南民族职业学院开展“世界防治结核病日”宣传。

**本报讯(记者 李弈萱)**3月24日是第26个“世界防治结核病日”,今年的宣传主题是“终结结核流行,自由健康呼吸”。这个主题寓意着:影响我们肺部健康、阻碍我自由呼吸的传染病,不止有新冠肺炎,还有肺结核。当天,我市积极开展世界防治结核病日主题宣传,市疾控中心设定湖南民族职业学院为主活动现场开展宣传活动,并设立咨询点,摆放宣传板,电子屏滚动播放宣传片,同时在步行街广场选取大型电子屏滚动播放宣传片3天。

关于结核病你了解多少呢?市疾控中心结核病防治科科长崔建伟说,结核病是由结核杆

菌侵入人体后引起的一种严重危害人类健康的传染病,具有较强的传染性。结核杆菌可以侵入人体任何器官,但结核杆菌主要通过人体的呼吸道进行传播,所以在人体感染结核杆菌后发生肺结核者占绝大多数。肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰,如果这些症状持续2周以上,应高度怀疑得了肺结核;肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。肺结核是一种严重危害人们健康的慢性呼吸道传染病,引起结核的细菌叫结核分枝杆菌,它很容易产生耐药,一个结核病人如果不能坚持

6-8个月的规范化治疗,不仅难以治愈,还很容易成为耐药肺结核病人。同时,耐药肺结核一旦传染给其他人,被传染者也将成为耐药病人。耐药病人不仅治疗效果差,治疗费用也将成倍增长。因而,结核病不仅危及患者自身的生命,也会给社会带来严重危害。

那么肺结核是如何传播的?崔建伟说,肺结核患者在咳嗽、打喷嚏、大声说话时,会把带有结核菌的飞沫播散到空气中,周围人群吸入带有结核菌的飞沫即可能受到传染。健康人可能通过吸入传染性肺结核患者喷出的飞沫而被感染。但是,一般人感染结核菌后不会发病,只有身体抵抗力低的时候才会发病。感染结核菌的人群一生中发生结核病的概率约为10%。感染结核菌但不发病的人不会传染他人。

如何预防结核病?崔建伟说,房间要定时开窗通风,保持室内空气新鲜。据统计,每十分钟通风换气一次,4~5次后可以吹掉空气中99%的结核杆菌。培养良好的卫生习惯,洗漱用具专人专用,勤洗手,勤换衣,定期消毒等。咳嗽、打喷嚏时应用纸巾捂住口鼻,痰要用纸包好焚烧,不要随地吐痰。避免结核病菌通过飞沫传染他人。加强体育锻炼,生活要有规律,注意饮食营养和睡眠充足,保持健康心理,增强机体抵抗力,尽量减少发病机会。

连续咳嗽、咳痰两周以上或痰中带血,并与痰涂片阳性肺结核病人直接接触的人应该提高警惕性,尽快到结核病定点医院进行身体检查,做到早发现、早治疗。发现并治愈传染性肺结核病人是控制结核病疫情的主要措施。