

岳阳女性新职业探秘

策划/丘脊梁 采访/特约记者 宋北丽

女性,只要来到人间,自然属性立即赋予她们许多角色:她们是父母的女儿,丈夫的妻子,孩子的母亲。走出家门的她们秉承了千百年来中华女性的优良基因:温柔善良、勤劳勇敢,伴随着柔弱和隐忍,通过强大的韧性在追求自我价值的实现,成为了个性鲜明的职场精英,平衡了家庭生活与事业,冲破了传统观念并获得社会意义上的成功。

今天,在国际三八妇女节来临之际,让我们走近这一群女性,聆听她们的职场故事,领略她们自我超越的勇气、实干的精神、温暖的情怀,让我们走近千千万万和她们一样的中国女性,为她们点赞喝彩。

催乳师:月收入上万元,市场需求大



催乳师易红萍。

此刻,岳阳市业内大名鼎鼎的易老师催乳工作室的掌门人易红萍老师就坐在我的对面。52岁的她,中等个头,圆脸,大眼睛。面容和善,神情宁静。有人说,催乳师有一双魔术师的手。少乳的产妇经过

她们的服务,就可以打开母乳的阀门,为初到人间的小婴儿端上生命的盛宴,喝上安全便利的母乳。

易红萍出生在益阳市沅江的农村,高中毕业后在乡镇的幼儿园,从事幼教工作16年,工作兢兢业业。清晨,她第一个来到幼儿园上班;夜晚,她最后一个离开幼儿园。回想那段往事,她笑着对我说,她掌管了幼儿园16年的电灯开关。

工资待遇不说,在她后面的老师基本上都转正了,除了她。

在那些秋天的深夜,她常常彻夜难眠。有一天,她摇醒熟睡中的丈夫,告诉他自己想从事一个新职业:妇产科医生。当教师的丈夫十分理解她,也支持她近乎天真的决定。她连夜收拾行囊,从洞庭湖赶往东洞庭湖,投奔在岳阳妇幼保健院做医生的嫂子。

不想嫂子兜头给她浇了一瓢冷水:妇产科医生需要执业资格,医学院的学生考一个执业资格都千难万难,你只有幼师中专学历,还36岁了,不

如我给你介绍一个新型职业——催乳师。

就这样,她在催乳师行业一干就是10多年。虽然过去了十多年,那些被她服务过的宝妈,她仍然如数家珍。

宝妈L是个独生女,30岁生一子,不想得了产后抑郁症,有严重的自杀倾向。满月后她丈夫要去另外的城市上班,她一下子崩溃了,坚决要给一个月的娃娃断奶,然后跟着丈夫去上班的城市。公公婆婆坚决反对,一时间家庭矛盾重重,这时L又得了急性乳腺炎,乳房胀痛难忍。易红萍一边给L做乳房护理,一边给她做心理疏导。随着乳腺炎的逐步好转,L的情绪也好转了一些,终于放弃了轻生的念头。易红萍又跟她公公婆婆做工作,一个月后,L在公公婆婆的陪伴下往返于丈夫工作的城市,抑郁症趋于好转。易红萍通过自己的服务使人得到了帮助,她十分骄傲。

易红萍通过10多年的打拼,如今已成立了易

老师专业催乳工作室,先后为3000多名产妇进行了催乳服务,为上万名产妇进行了母乳喂养指导。在城市里安了家,买了房子,成为了小康一族。她带了10多名徒弟,徒弟中的宋慧君成立了平安到家家政公司,从一个母婴店的打工妹蜕变成一个老板,完成了人生的华丽转身。

随着二胎政策的放开,宝妈大多数是独生子女,营养过剩,缺少运动,缺乳、少乳等患者占80%以上,催乳市场潜力巨大。岳阳市现有家政服务服务企业130多家,其中有催乳服务企业约三分之一,有中、高级催乳师职称300多人,她们服务着岳阳城区30多万户家庭,专业催乳师相对缺乏,市场需求较大。催乳师工作时间相对自由,如客源充足,月收入可达万元。

一群奋斗的女性,用劳动的双手把命运牢牢掌握在自己手中,让多彩芳华尽情绽放出新时代女性的底色。

心理咨询师:按小时收费,经常做义工

2020年,一场突如其来的疫情,武汉告急,湖北告急!大家生活的节奏被彻底打乱。Y城大学二年级学生W(经本人同意化名公布案例)为放假回家一事寝食难安。

这在一般人看来是一件简单得不能再简单的事情,但对于有严重焦虑情绪的W来说,感到压力山大。

W在老师的劝说下,鼓起勇气来到了岳阳楼区心灵花园心理咨询室。国家二级心理咨询师杨文静通过谈话——倾听——理解,聆听了一场场艰难的对话……W断断续续道出了她不曾向旁人讲述的故事和童年。

W出生于单亲家庭,父亲被判刑后,父母离异,由母亲一人单独抚养。5岁那年,她从舞蹈培训班放学后一个人独自去超市,被人用糖果诱惑,骗至昏暗的楼梯边猥亵,后被路人发现喝停,才避免了进一步的伤害。后来的一切,母亲强烈的自责情绪、派出所一通又一通的问话、医院的检查、年龄的增长,让她心理的阴影面积越来越大。

W不能坐公交,因为只要发现有成年男人站在她背后,她就会脸红出汗,心慌跳不止,控制不好情绪的话,她会当众尖叫。她不恋爱,跟室友的室友也处理不好关系,跟生父也相处不好。

杨文静回忆第一次见W时,她个子不高,特别瘦弱,眼神是与年纪极为不符的迟缓 and 呆滞,让人为之母之杨文静特别心痛。从见到她的第一眼起,杨文静就下决心要用自己的职业专长为她解开心结,让这个不幸的孩子破解对生命的种种迷惑,回归自我。经过近两年的工作,无数次和W促膝谈心,慢慢地W对杨文静打开了心扉。

目前,W在咨询师们的帮助下,努力从自身寻找解除或避免痛苦的方法,她快大学毕业了,毕业论文进展顺利,跟室友的关系也融洽了许多,坐公交车的状况也有所改善,正渐渐地摆脱不幸或恐惧,犹如凤凰涅槃、重获新生。

杨文静说,随着社会发展和文明程度的提高,人们对心理健康也应高度重视,尤其是儿童时期是培养健康心理的黄金时期,各种习惯和行为模

式,都在这时奠定基础,如果在此时重视孩子的心理卫生,那么,孩子长大后就容易拥有健康的心理与成熟的人格。

社会正处于转型时期,人们对物质和精神的追求严重失衡,诸多心理问题在风云变幻的社会中急现。人们在紧张激烈的竞争中往往忽视或压抑自己的真实感受,情绪如果得不到释放,心理问题就逐渐增多,从而严重影响正常工作和生活。现在进行心理咨询的人越来越多,收费一般按小时计算。

特别是疫情期间,许多人长期宅在家里,容易产生焦虑的情绪,不少心理咨询师义务为有需要的人士做心理疏导。心灵花园心理咨询室的12名有资质的心理咨询师,有高校老师、博士易翠枝,资深咨询师杨文静,还有企业家袁辉平、左爱民等,他们通过网上报名、中国心理学会的线上审核,参加了武汉和河北藁城封城期间的线上咨询工作,她们开展了一系列的网上活动,微课、书信写作等,通过丰富多彩的形式,让更多的人参与到活动中来,一起抗击疫情。



心灵花园心理咨询室的心理咨询师。

宠物健康护理员:全市约有200人,工资高低不等



宠物健康护理员。(资料图片)

德国作家温鲁说,狗是唯一爱你甚于你爱自己的生物。

宠物可能是上帝派来的天使,他们让人快乐,让人幸福,如果你一无所有,但只要拥有一只狗、一只猫,你也同样感到无比幸福和快乐。

当我在朋友圈发起征集采访宠物健康护理员信息时,所有的推荐信息共同指向一个人——陈姐。

陈姐大名陈丹青,61岁,岳阳长炼医院康复科医生。退休后转为从事宠物健康护理工作,大部分时间都在为宠物服务,对宠物进行日常健康护理、管理与科学美容,对伤病宠物进行现场救护、病期护理、手术后护理及康复治疗等。

陈姐是资深的爱狗人士,在一次清晨遛狗时,发现了一只奄奄不息的流浪猫,心生恻隐的陈姐回到家里,从冰箱里取出了鱼,用高压锅煮了一锅饭和鱼汤和在一起,端到树下时,那只猫已在树下恭候多时。看着猫狼吞虎咽的样子,陈姐觉得很欣慰。

久而久之,地摊里伞下的猫食盆端出来时,陈姐亮一嗓子:宝贝!100多只流浪猫从四面八方欢天喜地地跑来,欢天喜地地享用美食。

陈姐叹了口气说,当你决定养宠物时,你一定

要能够善始善终,不能始善终。陈姐走上宠物健康护理员之路,一半是自愿,一半是善念。陈姐说,宠物们用生命陪伴了我们,我们应该善待他们。

贝塔是一只黑色小猫,一个快递小哥在深夜回家时,路过垃圾桶时贝塔放声大叫,几经辗转,贝塔被送到了陈姐家里。第一眼见贝塔时,陈姐惊呆了,瘦瘦小小的黑猫,后腿因为伤口化脓,毛和脓血黏在一起,陈姐买了3支药,喷了快2支,收效甚微,陈姐心里十分着急。她一边安抚小猫,一边把它浸入温热的生理盐水里,半小时后,陈姐忍着恶臭,一点点把贝塔的伤口清理完毕。一个星期后,生命力超强的贝塔康复了。

一个宠物它不可能是你的全部,但相对宠物而言,你就是它的生命的全部。我们的城市那么多流浪的宠物,它们都是因各种原因被主人抛弃的。

陈姐每月将北京的租房收入和自己的工资将近2万拿出来,用于流浪猫狗的救助护理和生活开支。陈姐家里现在有11只狗、13只猫,住在140多平的地下室里。冬天有地暖,夏天有空调。

如果把宠物健康护理员当职业时,据不愿透露姓名的宠物医院的老板介绍,如果本科以上学历,有三年及以上工作经验,工资一般在3000元左右,最高的能拿到8000元。如果医师的临床经验丰富,口碑好,月薪还可突破万元。

岳阳市有宠物医院37家,从业人员100多人,加上陈姐这类义务护理员,人数约200人。岳阳市动物保护协会租了场地,专门收留流浪的猫猫狗狗。在陈姐的感召下,岳阳现在有100多人加入了动物保护微信群,他们在城市的各个角落,默默地为那些被抛弃的宠物送医送药,贡献自己的力量。

殡葬礼仪师:让两个世界的人都满意,月薪过万元

天空下着雨,天色灰蒙蒙的,去殡仪馆的路上没几个行人,更增添了几分阴森。

在安静的办公室里,我见到了福寿山庄的负责人周子文。据周总介绍,岳阳殡仪馆是一家专为逝者提供一体接送、冷存、整容、火化、寄存和安灵下葬、纪念祭祀等全程殡葬服务机构。有员工64人,其中女性31人。去年火化遗体2300多具,办丧事500多场。

当我说来意,周总给我开了个单子,帮我列出了采访对象。

我第一个见到的是礼厅部的张小燕,殡葬礼仪师,36岁,毕业于北京外国语学院本科工商管理专业,毕业后在上海打拼了6年,回到家乡结婚后,从事殡葬礼仪师工作。

殡葬礼仪师,被称之为“让两个世界的人都满意”的人,殡葬礼仪师又被称之为生命礼仪师。

随着社会的不断发展,社会对殡葬服务的需求增加,对殡葬服务的质量要求更加严格。

职业的殡仪师也就应运而生。殡葬礼仪师的工作主要是布置灵堂、与家属确认逝者身份、主持告别会等。

人生,是一场漫长的告别。也许从哭着告别母亲子宫的那一刻,就注定了,每一场生离死别,都要用眼泪来封印。

张小燕回忆入职后不久主持的一场告别会,那是一对死于车祸的双胞胎姐妹,两人的小孩分别是一岁多的三岁多,主持中,当三岁的孩子突然向冰棺走去,张着手一边大声喊着“妈妈”时,外婆又哭晕了。张小燕崩溃了,立即泣不成声,一场告别会下来,一双白手套全被泪水湿透了。一百多人的福寿宫哭声震天,其他厅的吊唁者纷纷跑到这边来看。时至今日,张小燕仍十分歉意,她觉得她没有把控好告别仪式的节奏,引起了家属的情绪失控。张小燕说:“对于我们而言,这可能只是千万场告别仪式的其中一场,但对逝者的家属而言,这都是唯一而永恒的记忆。我们承载的是逝者给生者的回

忆,是生者对逝者的救赎。”

告别会结束后,双胞胎姐妹的妈妈抱着她放声大哭。这说明又是意外成功的一场告别会。张小燕说,“虽然我们彼此不认识,但那一刻,家属能感受到我的真诚,会把我当作亲人看待。”

当湖南省第一具新冠病毒患者的遗体在岳阳殡仪馆火化后,业务部的李韵霞拖着疲惫的身体回到小区时,小区居民守在门禁边,不让她进小区,她只好含泪又回到了殡仪馆。李韵霞说,“我们是站在天堂的门口,守候逝者的送行人,我一直都觉得自己工作很神圣,这项工作也并非所有人都能胜任。”时常被身边人“冷遇”的李韵霞,最大的心愿就是,“殡葬业从业人员能够被更多人知晓和接纳,因为这份职业很神圣。”她们与白衣天使一样,是抗疫前线的英雄,值得讴歌与尊敬。

据不愿透露姓名的知情人透露,在殡葬行业工作,一般人非必要不进入的工作环境、超长的时间、每天面对哀伤的人们,他们的



殡葬礼仪师。

工资大约比一般岗位高30%—40%,一线岗位的可以突破一万元。殡葬业也有淡旺季之分,工作量与收入挂钩,劳动量大收入高,这是理所当然的。