扎根乡土 守护一方百姓健康

——记“最美乡村医生”李小东

在秀美的君山许市镇金盆村，有一位被村民们爱戴尊崇的最美乡村名医，他就是今年被湖南省卫健委誉为“最美乡村医生”的李小东。

“这么多年，我只是尽到了一个乡村医生应尽的职责和义务。别人都说我是名医，我心里清楚，我还没有到那一步，我的最大心愿就是村民都能少花钱看上病就好了。党和政府给了我很多荣誉，面对成绩，我更要谦虚谨慎，继续为乡亲们看病！”43岁的李小东方就这样在一方他挚爱的土地上守护着村民的健康。

他是一名共产党员，从事乡村医生工作21年，现在是君山区许市镇金盆村卫生室的乡村医生。2018年、2019年连续两年被评为君山区公共卫生考核第一名，2019年接受国检受到高度评价，多次接受市检、区检均受到表彰。

一定要为乡亲们解除病痛

“我学医的初衷是为了改变家乡偏远地区缺医少药的状况，做乡村医生能体现我的人生价值。”2009年，李小东回到家乡金盆村从事乡村医生工作，他利用所学知识服务乡亲，任劳任怨，用平凡铸就信念，以真情诠释人生，给人杰地灵的金盆村增添了一道亮丽的风景。

村民王某患精神分裂症，自闭抑郁，精神、行为不能自控，在家摔东西、自残，在外伤人，造成家里不安，村里不宁。受村支两委的指派，李小东接受了治疗王某的任务，两年时间，他仔细观察，悉心照顾，耐心沟通，并带着王某到岳阳各大医院、精神病医院四处就诊，经过精心的呵护，王某的病情得到好转，并且恢复正常，能独立生活，现在在岳阳做油漆工，一个无行为能力的人获得了新生。

村医是疾病的诊疗者，也是健康的守护人。今年新冠肺炎疫情期间，村里返乡回来70多人，他严格摸排，测体温、值班、值守，免费送中药，及时对发热疑似病人的处置，帮助转诊，有效地阻隔了疫情的扩散，守好了金盆村健康这道大门。

“只要有李医生在，我们就不用急，他为我们的健康托着底呢！”70多岁的村民周爹的话代表了金盆村的心声。这些年来，李小东走村入户，从基础医疗到居民健康档案管理；从孕产妇、新生儿出生随访到慢性病调查管理；从65岁老年人健康监测到精神病人的摸查建档；从医保征缴到村民医保报账办理，从五保户、残疾人到贫困户；转诊、接送、随访、特殊门诊的办理，他都是主动上门，及时提供帮助，不求回报，热情不减。寒来暑往，每一个村民的冷暖装进了他的脑海，风雨无阻，每一条路上都奔波着他的身影。

一定要对病人负责

“我医术可能不高，但一定要对病人负责。”在李小东的心中，病人的生命大于天。在李小东的字典里，乡村是他的家，他是村医也是村民，都是金盆这个家的一员。村民所想就是他的牵挂，村民所需就是他的责任。

2017年一个冬天的傍晚，风雨交加，寒冷刺骨，在外村走亲戚的李小东正准备吃饭时，接到村民蔡桂红的电话，说小孩前一天被猫咬伤后没在意，现在想来觉得很担心，要赶去30公里外的君山区疾控中心注射疫苗。当时正临近下班时间，他二话没说立即赶回村里接上蔡桂红和小孩，然后联系君山区疾控中心推迟下班，终于及时对伤口进行了处置，一直忙到晚上9点多才回家。

2018年12月7日凌晨3点多，村里一位孕妇临产发作了，接到电话，李小东赶紧从床上起来，不顾雨大路滑，开车接到产妇送往广兴洲卫生院，由于送得及时，小孩顺利出生，母子平安。第二天，孕妇家里人送来车费和工钱，李小东拒收了，并笑着说：“这点钱留着给你老婆补补身体吧。”像这样免费送村民到区、市医院就诊的事例数不胜数，面对患者真诚的感动，李小东总是一句普普通通的话：应该的，应该的。

一定牢记父亲的嘱咐

跪乳之恩，反哺之情，是李小东对孝老爱亲的理解，李小东对家人如此，对村上长辈也是如此。他10多岁母亲去世，当乡村医生一辈子的父亲2009年去世，父亲临终前叮嘱他要做一名深受村民喜爱的好村医。那时，李小东就牢牢记住了父亲的话。

对村里老人，李小东倾注了自己的情感，村里老人卢先元，是个五保户，也是晚期血吸虫病人，每年都要到湘岳医院免费治疗，每两年都要到区人民医院进行晚血鉴定，十余年来，李小东都是接送老人去岳阳、跑君山，从未间断，分文不收。孝老爱亲的传统美德融入了李小东的血液里，更表现在他的行动上。

扎根乡村医疗这个平凡岗位，李小东把自己最好的年华奉献给了一方土地上的乡亲们。21年来，他用崇高的医德、良好的医术、踏实的作风，保障了当地百姓的健康安全，他的实际行动感动和激励着周围的每一个人，被村民们誉为“健康守门人”。

本报记者 李弈萱 通讯员 罗微斯

路人突发急症昏厥 “医联体”绿色通道救命

本报讯（记者 王金河 通讯员 陆 慧）“救命啊，老人家突然晕倒了……”9月24日上午，107新墙段路边，一辆还没停稳的小车上传来急迫的呼救声。很快，岳阳县新墙镇中心卫生院冲出几名身穿白大褂的医务人员，和家属一起将老人抬进医院，开始了紧急处置。

当天，由市中医院组织的健康义诊活动正在这里举行，并刚为新墙镇中心卫生院加入市中医院医联体指导医院揭牌。获悉有老人昏厥，生命垂危，正在为群众义诊的市中医院脑病二科主任、主任医生蔡超群教授等专家立即赶到现场，指导开展紧急抢救。

经现场医务人员初步诊断，老人为突发性心梗，病情非常危急。刚刚挂牌成立的医联体立即发挥了作用：卫生院快速启动双向转诊绿色通道，与市中医院联系安排转送事宜。市中医院救护车6分钟到达现场，立即给予药物治疗、开放气道、上氧、补液等抢救措施，同时通知院内启动绿色通道。到达后快速通过绿色通道入院，医护人员马上为患者完善相关检查并立即送往抢救病房，相关科室联合会诊并及时开展抢救，从开始转诊到治疗用时只有40多分钟，绿色通道畅通无阻，患者在最短时间内得到救治。

“我们刚刚揭牌的医联体协作经受住了突发事件的考验。”市中医院党委书记方欲林说，两家医院医护人员快速、高效处置，患者目前已脱离生命危险，正在市中医院接受治疗。新墙镇中心卫生院加入市中医院医联体后，市中医院将开通双向转诊绿色通道，并定期开展专家坐诊、义诊、培训等工作，让广大患者不出家门就可享受到三甲医院专家诊疗服务，使医联体协作单位的规范化管理水平、服务能力、居民满意度都得到明显提升。

传递健康

谨防流感病毒 “秋后算账”

本报讯（记者 李弈萱）近日，气温下降明显，给很多嗜低温的病毒提供了“作案”的机会。昨日，记者从市一医院南院儿科门诊了解到，近期儿科门诊呼吸道疾病患儿增长明显，为了防止流感病毒“秋后算账”，该院医生建议及时接种流感疫苗。

市一医院儿科主任罗医生解释，流感病毒引起的急性呼吸道感染传染性极高，按其病原体不同，感染人的病毒类型可分为甲、乙、丙三型，尤以甲型多见。在每年流行季节中，儿童流感罹患率约为20%-30%；在某些高流行季节，儿童流感年感染率可高达50%左右。

罗医生称，预防流感最有效的手段是每年接种流感疫苗，且药物预防不能代替疫苗接种。因流感病毒的毒株容易发生变异，因此建议每年都接种当年类似流行的流感毒株疫苗。

市中医院

接受国家中医住院医师规培基地评估检查

本报讯（记者 王金河 通讯员 陆 慧 谭 媛）10月11日-13日，受国家中医药管理局委托，中国医师协会组织评估专家组一行6人来到岳阳市中医医院，对该院中医住培基地进行了全面系统的现场评估检查。市中医院党委书记方欲林、院长任浩波及相关院领导和各科室主任、教学主任参加了此次评估工作。

10月12日上午，中医住院医师规范化培训基地评估汇报会举行。专家组组长介绍了本次评估检查的具体内容及要求。院长任浩波从基地基本条件、组织管理、保障措施、过程管理、亮点等方面进行了汇报。随后，临床专家组分别赴心病科、内分泌科和骨伤科等6个中医住培轮转科室进行了现场评估。评估专家组严格按照标准对培训基地进行逐项检查及现场评估，通过查看资料和台账、现场走访临床技能培训中心、考核科室教学查房和病例讨论、考核住培学员理论知识、门诊接诊能力和技能操作水平、访谈住培相关职能部门负责人、学员和带教老师、走访基层培养基地等形式对医院中医住培工作进行了认真细致的督查和指导。

13日上午，经过全面、系统、多角度的检查，专家组对该院中医住培基地检查情况进行了反馈。专家组组长代表评估组首先感谢医院培训基地对于本次检查的全力配合，肯定了医院在住培工作中所做的改进、努力和提升，尤其是医院领导班子和职能部门对住培工作的高度重视。基地在住培管理工作层面有很大改善，住培职能部门对培训质量和过程把握较好。基地对住培学员、带教老师、师从导师等设立奖励专项并落实；建立了临床技能培训中心，开展了一定规模的技能培训，实训工作已走向正轨。同时专家也建议基地按照国家中医住培要求，进一步强化科室建设，提升科室诊疗范围和诊疗能力，进一步加强师资培训，提升带教能力。

医院党委书记方欲林对评估专家组的悉心指导深表感谢，同时明确表示医院将以评估检查为契机，进一步加强基地内涵建设，不断改进完善住院医师规范化培训工作，努力提高培训质量，推动住培工作再上新台阶。

专家组在市中医院进行逐项检查及现场评估。

市一医院

医生程晓叁入围“中国好医生、中国好护士”抗疫特别人物候选

本报讯（记者 王金河 通讯员 何克勤）双节期间，市一医院传来好消息：由中央文明办、国家卫生健康委员会联合主办，中国文明网、国家卫生健康委员会宣传司承办的“我推荐我评议身边好人”之“中国好医生、中国好护士”抗疫特别人物（2月-8月）网络推荐评议活动中，该院医务科科长、呼吸内科专家程晓叁光荣入围。截至10月8日，他以12657的高票位居全国381名参评者前列。

据了解，“我推荐我评议身边好人”之“中国好医生、中国好护士”网络推荐评议活动，由中央文明办、国家卫生健康委员会联合主办，中国文明网、国家卫生健康委员会宣传司承办，旨在发掘宣传卫生计生系统优秀医护工作者的先进典型事迹。活动将定期举办“中国好医生好护士”发布仪式。网友可通过中国文明网、国家卫健委官网和“文明中国”客户端，进入“中国好医生、中国好护士”专栏参与活动，选出身边的好医生、好护士。

程晓叁就是万家团圆之时为抗击疫情无数“逆行者”中的一员。他临危受命，不忘党员初心，一直战斗在抗疫最前沿。自从疫情暴发，程晓叁没有睡过一个安稳觉，经常凌晨三四点还在会诊、讨论。他和战友们说得最多的一句话就是“我们要保证每一个住院的病友都能够平安出院，一个都不能少；我们要保证每一个战友都平安归来，一个都不能少”。

华容县人民医院

儿科医生严杰进藏支医、抗疫故事在京获奖

本报讯（记者 王金河 通讯员 张 贝）日前，由中国医师协会、中国医师协会人文医学专委会、白求恩精神研究会及《中国医学人文》杂志共同主办的第四届中国医学人文大会在北京召开，在医学人文征文活动中，华容县人民医院参赛作品《藏区、隔离区、到需要的那里去》荣获“优秀作品”奖。

《藏区、隔离区，到需要的那里去》讲述了华容县人民医院青年儿科医生严杰两次进藏支医，在回华容休整期间正逢新冠肺炎肆虐，面对8个月未陪伴的家人，面对主任的关怀与劝阻，仍然义无反顾地在新春佳节期间英勇奔赴隔离区的感人故事。

在此期间，医院对严杰的工作和生活也给予了全力支持，在5月5日县人民医院为严杰举办的二次援藏欢送会上，院长刘腊军对严杰表示：“要注意身体，提高自身本领，把优质的服务带给藏区人民，有任何的困难医院都将全力以赴解决。”这充分体现了华容县人民医院对严杰和藏区人民的人文关怀。

医卫动态

市卫生计生综合监督执法局

开展年度卫计监督执法专项稽查

本报讯（记者 王金河 通讯员 余 楠）日前，市卫生计生综合监督执法局开展了2020年度全市卫生计生监督执法专项稽查。

该次专项稽查分两组对全市十二个县级卫生计生综合监督执法机构的监督执法、案卷制作和信息化应用等情况予以查看，具体内容涵盖疫情防控、扫黑除恶、打击非法行医及其他日常监督等。经查，各单位大体情况良好，能够按时完成相应的专项督查与日常监督的任务，但仍存在监督不到位、程序不严谨、文书不规范、上报不及时等问题。对此，检查组一一提出并予以指导，各单位均表示会对相关问题深入研究，做到从源头上改善。通过本次稽查，该局对全市卫生计生监督执法情况有了更清晰的了解，下一步将针对各单位具体情况，统筹安排工作，做到科学执法、精准执法。

市中心血站

培养员工多读书读好书

本报讯（记者 李弈萱 通讯员 黄志翔）昨日，记者从市中心血站获悉，该站9月-10月联合站党委、工会和女工委共开展了3次“大学习走在前，书香进血站”“湘悦读·工力量”的读书活动。

市中心血站充分利用图书室，实现资源共享，鼓励和引导团员青年养成多读书、读好书的习惯，做到勤于思考，学以致用，把学习的体会和成果转化为谋划工作的思路、促进工作的举措，促使广大团员青年成长为本职工作的行家和解决实际问题的能手，推动学习型血站的组织建设，弘扬血站文化，促进团员青年个性发展，让每一位青年员工以书为伴，养成“多读书、读好书”的习惯。

岳阳楼区卫健局

“大干一百天”守护大健康

本报讯（记者 李弈萱 通讯员 曾兰花）记者昨日从岳阳楼区卫健局获悉，该局在决战决胜“十三五”，大干快干“一百天”的关键时期，将健康融入所有政策，将政策贯穿于所有工作，着力构建“互联大数据、打造大健康、助力大城市”三大服务体系。

该局的具体做法是：疫情防控抓常态，压实责任不放松。坚持人物同防，多病共防，进一步健全指挥体系，加强重点人群、重点场所管控和排查，不断巩固疫情防控成效。争资争项抓力度，抢抓机遇不贻误。科学编制好卫生与健康“十四五”规划，将22个项目纳入项目库，积极争取中央预算内、国家专项债券项目资金。加快推进4家中心项目建设，推动基层技术水平和应急能力提升。健康扶贫抓成效，落实政策不走样。严格兑现“三个一批”、健康体检、大病专项救治等政策，及时查漏补缺，实行挂号销号制度，助力脱贫攻坚。综合监管抓长效，严格执法不懈怠。全面强化职业病防治，落实医疗质量和安全管理核心制度，继续开展行业乱象综合治理。健康服务抓精细，卫健惠民不缺位。实施“医改活卫、人才强卫、医疗立卫、行风塑卫”工程，全面推行分级诊疗制度，落实十四大类55项基本公共卫生服务，大力开展家庭医生签约服务“五进”活动，开创大卫生、大健康、大融合、大发展工作新局面。

市妇幼保健院

加强新员工入职培训

本报讯（余小红 王倩雯）日前，市妇幼保健院举行了“2020年新进员工入职培训”系列活动，67名新入职员工参加。

本次活动议程有开班仪式、院领导致辞、理论授课、技能演练、入职宣誓、护士授帽仪式、户外拓展训练、结业仪式等多个环节，旨在让新入职员工熟悉医院环境和文化，将个人职业生涯规划与医院发展紧密联系起来，不断强筋壮骨、增知增智、提升自我，为市妇幼保健院的新发展凝聚共识、汇聚力量。培训内容丰富、覆盖面广，各行政、临床科室主任担任授课老师，分别从医院概况、医院行政工作制度、医德医风教育、《侵权责任法》和《十八项核心制度》、护士礼仪规范等方面对新员工进行了全方位的培训，进行了徒手心肺复苏、新生儿窒息复苏培训以及结业考试。